

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis mengenai hubungan *family support* dengan kecemasan pada pasien pre operasi di ruang rawat inap bedah umum dan khusus RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Lampung Tahun 2021, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi disfungsi *family support* terbanyak yaitu disfungsi *family support* rendah sebanyak 24 responden (64,9%).
2. Distribusi frekuensi kecemasan terbanyak yaitu kecemasan sedang sebanyak 21 responden (56,8%).
3. Terdapat hubungan antara *family support* dengan kecemasan pada pasien pre operasi dengan *p value* 0,01 yaitu *p value* < 0,05.

B. Saran

1. Bagi RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Lampung

Diharapkan bagi instansi terkait khususnya bagi perawat di ruang rawat inap bedah umum dan bedah khusus RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Lampung berupaya untuk meningkatkan kualitas dan efektivitas pelayanan dalam memberikan asuhan keperawatan dalam bentuk edukasi kepada keluarga berupa poster atau brosur untuk keluarga pasien yang anggota keluarganya akan menjalani tindakan operasi agar keluarga dapat memberikan *support system* kepada pasien untuk mengurangi kecemasan pasien saat menghadapi operasi.

2. Bagi Program Studi Keperawatan

Diharapkan penelitian ini dapat menambah kepustakaan sehingga dapat dimanfaatkan oleh mahasiswa untuk menambah ilmu dan wawasan serta untuk kepustakawan agar menambah buku tentang keperawatan keluarga

terutama yang menyangkut dukungan sosial dari keluarga sebagai koping ketika terjadi masalah didalam keluarga.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dimasa yang akan datang penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu sumber data untuk penelitian selanjutnya serta dapat membuat penelitian lainnya yang menyangkut tentang keluarga dan dukungan sosial lain.