

**POLTEKKES TANJUNGPUR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR**  
**PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

Laporan Tugas Akhir, Juni 2021

Siti Zulaikha

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN  
MOBILITAS FISIK PADA KELUARGA BAPAK R  
DENGAN STROKE ISKEMIK DI DESA  
SUMBER AGUNG KEMILING  
BANDAR LAMPUNG  
TAHUN 2021**

xv + 103 halaman + 14 tabel + 4 gambar + 9 lampiran

**ABSTRAK**

Stroke iskemik yaitu tersumbatnya pembuluh darah yang menyebabkan aliran darah ke otak terhenti. Prevalensi stroke iskemik lebih tinggi (70%) daripada stroke hemoragik (30 %). Stroke paling banyak diderita pada usia >65 tahun dan jarang terjadi pada usia <40 tahun. Menurut data Riskesdas Lampung 2018, prevalensi stroke berdasarkan karakteristik kelompok umur 65-74 tahun adalah 2,94 ‰ dan pada umur >75 tahun adalah 3,60 ‰. Dampak umum stroke adalah gangguan mobilitas fisik berupa hemiparese (kelemahan) yang disebabkan oleh gangguan motorik neuron sehingga pasien mengalami keterbatasan dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Laporan tugas akhir ini bertujuan memberikan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan mobilitas fisik pada keluarga Bapak R tahap tumbuh kembang lansia khususnya Ibu S dengan stroke iskemik. Asuhan keperawatan dilakukan pada tanggal 15-20 Februari 2021 di Desa Sumber Agung Kemiling Bandar Lampung menggunakan pendekatan asuhan keperawatan keluarga. Berdasarkan hasil asuhan keperawatan, didapatkan data bahwa Ibu S mengalami masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik yang ditandai dengan Ibu S mengatakan anggota gerak bagian kiri terasa lemah dan sulit digerakkan secara sempurna dengan penurunan kekuatan otot pada ekstremitas kiri atas dan bawah=2 dan tingkat mobilitas=3 serta tidak mengetahui cara melatih anggota gerak yang mengalami kelemahan. Salah satu intervensi yang penulis berikan adalah edukasi klien dan keluarga mengenai latihan ROM. Implementasi dilaksanakan selama tiga hari, didapatkan hasil evaluasi yaitu klien dan keluarga mampu mendemonstrasikan latihan ROM. Penulis menyarankan latihan ROM dilaksanakan secara teratur untuk tercapainya peningkatan mobilitas fisik.

Kata kunci : stroke, mobilitas fisik, ROM

Daftar referensi : 20 (2007-2020)

**POLTEKKES TANJUNGPURANG  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURANG  
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPURANG**

*Final Project Report, June 2021*

Siti Zulaikha

***NURSING CARE FOR IMPAIRED PHYSICAL MOBILITY NEEDS  
IN MR. R FAMILY WITH ISCHEMIC STROKE IN SUMBER  
AGUNG VILLAGE KEMILING BANDAR LAMPUNG  
IN 2021***

xv + 103 pages + 14 tables + 4 pictures + 9 attachments

**ABSTRACT**

*Ischemic stroke is a blockage of a blood vessel that causes blood flow to the brain to stop. The prevalence of ischemic stroke is higher (70%) than hemorrhagic stroke (30%). Stroke is most common at the age of >65 years and rarely occurs at the age of <40 years. According to Riskesdas Lampung 2018 data, the prevalence of stroke based on the characteristics of the age group 65-74 years is 2.94 ‰ and at age > 75 years is 3.60 ‰. The general impact of stroke is impaired physical mobility in the form of hemiparesis (weakness) caused by motoric neuron disorders so that patients experience limitations in carrying out daily activities. The purpose of writing this LTA is to provide nursing care for activity needs disorders to the family of Mr. R, especially Mrs. S who had ischemic stroke. Nursing care was carried out on 15-20 February 2021 in Sumber Agung Kemiling Bandar Lampung, which focuses on family nursing care. Based on the results of nursing care, it was found that Mrs. S had nursing problems with physical mobility disorders which was indicated by Mrs. S saying that the left limb felt weak and difficult to move perfectly with a decrease in muscle strength in the upper and lower left extremities was 2 and the level of mobility was 3 and don't know how to train limbs that experience weakness. One of the interventions that the authors provide is educate to clients and families about ROM exercises. The implementation was carried out for three days and the results of the evaluation showed that the client and family were able to demonstrate ROM exercises. The authors suggest that ROM exercises should be carried out regularly to achieve increased physical mobility.*

*Keywords* : stroke, mobilitas fisik, ROM

*Reference list* : 20 (2007-2020)