

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**Laporan Tugas Akhir Ners, Juni 2022  
Thalia Nadira Nordi**

**Asuhan Keperawatan Perioperatif Pada Pasien Benigna Prostat Hiperplasia Dengan Tindakan *Transurethral Resection of The Prostate* (TURP) di Rumah Sakit Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022**

XIV + 83 halaman, 23 tabel, 4 gambar dan 6 lampiran

**ABSTRAK**

Benigna Prostat Hiperplasia merupakan kelenjar prostat yang mengalami pembesaran yang dapat menyumbat uretra pars prostatika dan menyebabkan terhambatnya aliran urin keluar dari buli-buli, berdasarkan data Riskesdas tahun 2018, didapatkan 2,5 juta orang menderita penyakit BPH. Proporsi benigna prostat hiperplasia di Lampung sebesar 689 kasus (29%). Tujuan ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan perioperatif dengan tindakan *transurethral resection of the prostate* atas indikasi benigna prostat hiperplasia di Rumah Sakit Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022. Metode yang digunakan ialah studi kasus. Fokus asuhan keperawatan perioperatif. Subjek laporan yaitu pada satu orang pasien dengan diagnosa benigna prostat hiperplasia. Asuhan keperawatan di lakukan di Rumah Sakit Abdul Moeloek Provinsi Lampung pada tanggal 05-08 Juni 2022. Hasil pengkajian didapatkan dengan data mayor: pre operasi (nyeri saat BAK dan cemas), intra operasi: tampak menggigil dan post operasi: (post operasi TURP dengan anestesi spinal dan nyeri pada alat kelamin). Masalah yang muncul adalah nyeri akut, ansietas, risiko hipotermi perioperatif, risiko perdarahan dan nyeri akut. Intervensi yang dilakukan yaitu manajemen nyeri (relaksasi napas dalam), reduksi ansietas, manajemen hipotermia, pencegahan perdarahan, manajemen hipotermia dan manajemen nyeri (relaksasi benson). Evaluasi didapatkan nyeri pre operasi berkurang, ansietas menurun, tidak terjadi risiko hipotermi dan perdarahan, serta nyeri post operasi berkurang. Diharapkan perawat untuk lebih teliti dan memahami dalam melakukan asuhan keperawatan perioperatif pada pasien kasus Benigna Prostat Hiperplasia terutama yang akan dilakukan tindakan pembedahan *Transurethral Resection of The Prostate* (TURP).

Kata Kunci : Ansietas, Relaksasi Benson, Nyeri  
Daftar Referensi : 39 (2014-2022)

**TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH  
TANJUNGKARANG SCHOOL OF NURSING  
NERS PROFESSIONAL STUDY**

***Final Professional Report Ners, June 2022  
Thalia Nadira Nordi***

***Perioperative Nursing Care for Benigna Prostate Hyperplasia Patients with  
Transurethral Resection of The Prostate (TURP) at Abdul Moeloek Hospital,  
Lampung Province, in 2022***

*XIV + 83 pages, 23 tables, 4 pictures and 6 attachments*

**ABSTRACT**

*Benign prostatic hyperplasia is an enlarged prostate gland that can block the prostatic urethra and cause obstruction to the flos of urine of the bladder, based on data fom Riskesdas in 2018, it was found that 2,5 million people suffer from BPH. The proportion of benign prostatic hyperplasia in Lampung was 689 cases (29%). This purpose is to describe perioperative nursing care with transurethral resection of the prostate for indications of benign prostatic hyperplasia at Abdul Moeloek Hospital, Lampung Province in 2022. The method is a case study. The focus of perioperative nursing care. The subject of the report is one patient with a diagnosis of benign prostatic hyperplasia. Nursing care was carried out at Abdul Moeloek Hospital, Lampung Province on 05-08 June 2022. The results of the study were obtained with focused data: preoperative (pain during urination and anxiety), intraoperative: (shivering) and postoperative: (post TURP surgery with spinal anesthesia and pain in the genitals). The problems that arise are acute pain, anxiety, perioperative hypothermia risk, bleeding risk and acute pain. The interventions were pain management (deep breathing relaxation), anxiety reduction, hypothermia management, bleeding prevention, hypothermia management and pain management (benson relaxation). Evaluation found reduced preoperative pain, decreased anxiety, no risk of hypothermia and bleeding and reduced postoperative pain. Nurse expected to be more thorough and understand in carrying out perioperative nursing care for patients with benigna prostat hyperplasia cases, especially those whi will undergo Transurethral Resection of The Prostat (TURP).*

***Keyword : Anxiety, Benson Relaxation, Pain  
Reference List : 39 (2014-2022)***