

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran kadar asam urat pada pasien usia produktif di RSUD Kabupaten Pringsewu tahun 2019-2020, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi kadar asam urat dari 419 sampel didapatkan rata-rata kadar asam urat 5,1 mg/dl, nilai tertinggi 15,8 mg/dl dan nilai terendah 0,5 mg/dl.
2. Distribusi frekuensi kadar asam urat berdasarkan kelompok usia didapatkan kadar asam urat tertinggi 15,8 mg/dl pada kelompok usia 35-44 tahun dan kadar asam urat terendah 0,5 mg/dl pada kelompok usia 25-34 tahun.
3. Persentase pasien usia produktif yang memiliki kadar asam urat tinggi terdapat pada kelompok usia 45-54 tahun yaitu 19,6 %.

#### **B. Saran**

1. Pasien yang memiliki kadar asam urat yang tinggi sebaiknya memperhatikan pola makanan yang dikonsumsi, dengan mengurangi makanan yang mengandung purin supaya kadar asam urat dalam tubuh tidak melebihi kadar normal.
2. Bagi penderita asam urat lakukan pemeriksaan asam urat secara rutin agar dapat terkontrol dan tidak menimbulkan penyakit yang lebih parah.
3. Bagi penderita asam urat agar dapat menjaga kesehatan dengan melakukan olahraga secara rutin.