

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI

LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2020

CHYNDY YAYUSI ABUNG

Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Aman Nyaman : Nyeri pada Kasus *Post Operasi Herniorafi* terhadap Ny.N di Ruang Bedah RSD Mayjend.HM.Ryacudu Kotabumi Lampung Utara Tanggal 31 April-02 Mei 2019
xvii+84 Halaman, 9 Tabel, 1 Grafik, 2 Bagan, 2 gambar

RINGKASAN

Berdasarkan kesehatan dunia, *World Health Organization* (WHO), pada tahun 2005-2010 penderita hernia mencapai 19.173.279 penderita (12,7%). Hernia di Indonesia menempati urutan ke-8 dengan jumlah 292.145 kasus, 273 diantaranya meninggal dunia dan hal ini bisa disebabkan karena ketidakberhasilan proses pembedahan terhadap hernia itu sendiri, total tersebut 15.051 terjadi pada pria dan 3.094 kasus terjadi pada wanita (Depkes RI,2011).

Tujuan penulisan laporan tugas akhir ini adalah menggambarkan tentang asuhan keperawatan dengan gangguan rasa aman nyaman : nyeri pada kasus *post operasi herniorafi* terhadap Ny.N di Ruang Bedah RSD Mayjend HM Ryacudu Kotabumi Lampung Utara pada tanggal 30 April-02 Mei 2019.

Dari hasil pengkajian didapat klien mengeluh nyeri pada bagian luka operasi, klien mengatakan terdapat luka operasi diatas pubis sebelah kiri, dan klien mengatakan sulit untuk duduk, Diagnosa keperawatan yang muncul pada klien yaitu : Nyeri Akut, Gangguan Integritas Kulit, dan Gangguan Mobilitas Fisik. Rencana yang ditegakkan SLKI: Kontrol Nyeri, Tingkat Nyeri, Penyembuhan Luka, Integritas kulit dan jaringan, Mobilitas Fisik, Toleransi Aktivitas , dan SIKI : Manajemen Nyeri, Pemberian Analgesik, Perawatan luka, Perawatan integritas kulit, Dukungan Mobilisasi dan Dukungan Ambulasi . implemetasi yang diberikan pada klien yaitu : menjelaskan kepada klien strategi meredakan nyeri, dan memberikan teknik non farmakologis (teknik relaksasi napas dalam), mempertahankan teknik steril saat melakukan perawatan luka serta menjelaskan tanda dan gejala infeksi pada klien, serta mengajarkan mobilisasi sederhana yang harus dilakukan (mis.duduk ditempat tidur). Setelah dilakukan tindakan keperawatan dan hasil evaluasi selama tiga hari pada klien diagnosa keperawatan yang penulis pilih dapat teratasi.

Kesimpulan laporan tugas akhir ini teori proses keperawatan pada kasus *Post Operasi Herniorafi* sesuai dengan keadaan klien. Saran dari laporan ini diharapkan dapat meningkatkan kepuasan dengan memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif, terutama pada pemeriksaan penunjang lebih dilengkapi pada klien dengan kasus post operasi herniorafi untuk meningkatkan proses penyembuhan.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Rasa Aman : Nyeri pada Kasus *Post Operasi Herniorafi*

Referensi : 11 (2010-2019)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNG KARANG
KOTABUMI NURSING PRODUCTS
FINAL TASK REPORT, MEI 2020

CHYNDY YAYUSI ABUNG

Nursing Care for Postoperative Herniorafi Case in Ny.N with Safe Disorders
Comfortable: Pain in the Operating Room of RSD Mayjend.HM.Ryacudu
Kotabumi North Lampung April 31-May 2 2019
xvii +84 Pages, 9 Tables, 1 Chart, 2 Chart, 2 pictures

SUMMARY

Based on world health, the World Health Organization (WHO), hernia sufferers are increasing every year. In 2005-2010 hernia sufferers reached 19,173,279 patients (12.7%). Hernia in Indonesia ranks 8th with 292,145 cases, 273 of them died and this could be due to the unsuccessful process of surgery for the hernia itself, a total of 15,051 of them occurred in men and 3,094 cases occurred in women (MOH RI, 2011).

The purpose of writing this final project report is to describe post herniorafi nursing care in Mrs. N with a sense of comfort in comfort: pain in the Operating Room of the Mayjend General Hospital HM Ryacudu Kotabumi North Lampung on 30 April-02 May 2019.

From the assessment results, the client complained of pain in the surgical wound, the client said there was a surgical wound above the left pubis, and the client said it was difficult to sit , the nursing diagnosis that appeared on the client namely: Acute Pain, Impaired Skin Integrity, and Physical Mobility Disorders. Plans established by SLKI: Pain Control, Pain Levels, Wound Healing, Integrity of the skin and tissues, Physical Mobility, Activity Tolerance, and SIKI: Pain Management, Provision of Analgesics, Wound Care, Skin Integrity Care, Mobilization Support and Ambulation Support. implementation given to the client, namely: explaining to clients strategies to relieve pain, and provide non-pharmacological techniques (deep breathing relaxation techniques), maintain sterile techniques when treating wounds and explain signs and symptoms of infection to clients, and teach simple mobilization that must be done (e.g. sitting in bed). After the nursing action is carried out and the evaluation results for three days on the client the nursing diagnosis that the author chooses can be resolved.

The conclusion of this thesis report is the nursing process theory in the Herniorafi Postoperative case in accordance with the client's circumstances. Suggestions from this report are expected to increase satisfaction by providing comprehensive nursing care, especially in supporting examinations more fully equipped with clients with post herniorafi cases to improve the healing process.

Keywords: Nursing Care Post Herniorafi Surgery Case with Disorders of Safety:
Pain

References: 11 (2010-2019)