

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Laporan kasus ini memberikan gambaran tentang asuhan keperawatan ke pada Ny.S dengan kasus Hipertensi dan mengalami gangguan Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara. Dalam melaksanakan Asuhan Keperawatan ini penulis melalui lima tahapan yaitu sebagai berikut :

1. Pengkajian

Di peroleh data sebagai berikut :

Ny.S berusia 58 Tahun, klien merasakan nyeri kepala, tengkuk terasa berat, TD 150/100 mmHg, yang membuat klien merasa tidak nyaman dengan hasil pengkajian.

2. Diagnosa keperawatan

ada 3 diagnosa keperawatan berdasarkan data yang didapatkan dari hasil pengkajian yaitu :

- a. Nyeri Akut
- b. Defisit pengetahuan
- c. Gangguan pola tidur

Pada dokumentasi keperawatan hanya diagnosa keperawatan Nyeri Akut yang dituliskan dalam laporan sesuai dengan format yang telah ditentukan,

sedangkan diagnosa yang lain hanya di implementasikan kepada klien tanpa didokumentasikan berupa laporan.

3. Perencanaan

Perencanaan yang dipilih berdasarkan SLKI dan SIKI untuk ditegakkan adalah sebagai berikut :

a. Nyeri akut b.d agen pencideraan fisiologis (nyeri kepala)

SLKI : Kontrol nyeri, Tingkat nyeri. SIKI : Managemen nyeri, Pemberian analgesik.

b. Defisit pengetahuan b.d kurangnya terpapar informasi

SLKI : Tingkat pengetahuan. SIKI : Edukasi kesehatan, Edukasi diet.

c. Gangguan pola tidur b.d kurangnya kontrol tidur

SLKI : Pola tidur. SIKI : Dukungan tidur.

4. Pelaksanaan/Implementasi

Pelaksanaan tindakan keperawatan penulis laksanakan secara kongrit berdasarkan rencana yang sudah disusun. Pelaksanaan rencana tersebut juga telah di dokumentasikan selama 3 hari.

5. Evaluasi

Evaluasi yang penulis lakukan adalah evaluasi formatif dengan melakukan evaluasi pada 5 TUK yang dilaksanakan setelah rencana tindakan keperawatan dilakukan, untuk mempermudah proses evaluasi maka penulis menggunakan komponen SOAP. Hasil evaluasi yang diperoleh setelah melakukan asuhan keperawatan selama 3 hari adalah TUK 1,2,3,5

sudah teratasi sedangkan TUK 4 perlu adanya rencana tindak lanjut dari pihak Wilayah Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Kotabumi II

Diharapkan perawat di Puskesmas kotabumi II lampung utara dapat meningkatkan kegiatan pelaksanaan Asuhan Keperawatan dengan kunjungan rumah atau home care dalam meningkatkan kesehatan masyarakat dan memberi support terhadap keluarga dalam memelihara kesehatan Ny.S, sehingga dapat melakukan kegiatan pencegahan untuk menghindari komplikasi seperti stroke sebagainya.

2. Bagi klien dan keluarga

a. Diharapkan klien dapat mencegah faktor penyebab hipertensi yaitu mengurangi makan–makanan yang tinggi garam, nonton tv terutama dimalam hari sehingga kebutuhan tidur terpenuhi dan mengaplikasikan penggunaan nyeri tanpa analgesik seperti nafas dalam, kompres hangat.

b. Mengikuti kegiatan untuk menghindari komplikasi terjadi stroke.

c. Melakukan kontrol rutin untuk mengecek tekanan darah ataupun ada keluhan lainnya ke Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara

3. Bagi Institusi Program Studi D III Keperawatan Kotabumi

Diharapkan institusi dapat menyediakan fasilitas perpustakaan buku Hipertensi yang lebih lengkap lagi dengan terbitan edisi terbaru agar mahasiswa tidak mengalami kesulitan dalam mencari referensi-referensi dalam menyusun Laporan Tugas Akhir.