

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi adalah suatu kondisi ketika tekanan darah dipembuluh darah meningkat secara kronis. Menurut Yugiantoro,2006 (dalam Roshifanni,2016). Berdasarkan *Joint National Commite* (JNC) VII hipertensi didefinisikan sebagai tekanan darah 140/90 mmHg atau lebih.

Hipertensi di dunia berdasarkan *Word Health Organnization* (WHO) menunjukkan sekitar 1,13 miliar jiwa. (Menurut info Datin 2013) dalam Purnama,Widiawati, & Suhendar, 2018 Hipertensi masih merupakan tantangan besar di Indonesia, betapa tidak hipertensi merupakan kondisi yang sering ditemukan pada pelayanan kesehatan primer kesehatan. Hal itu merupakan masalah kesehatan dengan prevalensi yang tinggi yaitu Riskesdas 2013 sebesar 25,8%, dan meningkat menjadi 34,1% pada tahun 2018.

Prevalensi Hipertensi di indonesia sebesar 34,1%, sedangkan pada provinsi lampung sebesar 31,7% (Riskesdas,2018). Berdasarkan data Dinas Kesehatan Lampung Utara pada tahun 2017 penderita hipertensi sebanyak 6.573 jiwa (30,3%), Tahun 2018 sebanyak 4.673 jiwa (19,6%), dan Tahun 2019 sebanyak 4.973 jiwa (20,2%). Kasus Hipertensi di Wilayah Puskesmas II Kotabumi Lampung Utara pada Tahun 2017 sebanyak 9.780 jiwa (35,2%), Tahun 2018 sebanyak 3.040 (18,3%), Tahun 2019 sebanyak 4.637 (25,6%).(Puskesmas Kotabumi II, 2020)

Berdasarkan data diatas, penulis sangat ingin mengangkat kasus ini sebagai Laporan Tugas Akhir dalam memenuhi persyaratan pada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tanjungkarang Prodi Keperawatan Kotabumi tahun 2020, dengan harapan klien dapat memelihara dan meningkatkan derajat kesehatan serta untuk mengetahui gambaran tentang keperawatan sehingga dapat mengurangi angka kejadian stroke akibat Hipertensi yang terjadi tanpa gejala dan mengurangi angka kematian akibat stroke.

B. Rumusan Masalah

Penulis merumuskan masalah Laporan Tugas Akhir dengan judul “Bagaimanakah Asuhan Keperawatan Keluarga kasus Hipertensi pada Ny.S dengan Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara.

C. Tujuan Penulisan

1. Tujuan Umum

Penulisan mampu menggambarkan Asuhan Keperawatan Keluarga kasus Hipertensi terhadap Ny.S dengan Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara secara komprehensif.

2. Tujuan Khusus

Penulis mampu Melakukan :

- a. Pengkajian pada keluarga
- b. Rumusan diagnosa keperawatan
- c. Rencana keperawatan kasus Hipertensi
- d. Implementasi keperawatan sesuai rencana keperawatan pada Ny.S
- e. Evaluasi dan dokumentasi keperawatandengan kasus Hipertensi Ny.S

3. Manfaat Penulisan Tugas Akhir

1) Puskesmas Kotabumi II Lampung utara

Menjadi bahan informasi bagi Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara untuk bisa meningkatkan pemberian Asuhan Keperawatan Keluarga dengan kasus Hipertensi lebih baik lagi.

2) Klien

Menambah informasi dan pengetahuan kepada klien dan keluarga tentang penyakit Hipertensi sehingga diharapkan dapat meningkatkan kemampuan serta kesadaran keluarga untuk memantau dan memeriksakan kesehatan klien dengan Hipertensi.

3) Institusi Program Studi Keperawatan Kotabumi

Menjadi bahan penilaian dan bagian dari mewujudkan visi misi Prodi Keperawatan Kotabumi yaitu Instusi Penghasil Tenaga Keperawatan yang terampil dalam pemberian Asuhan Keperawatan.

D. Ruang Lingkup

Pelaksanaan proses keperawatan dilaksanakan selama 5 hari yaitu pada tanggal 9 - 13 Maret 2020. Dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini penulis hanya membahas mengenai Asuhan Keperawatan pada Ny.S kasus Hipertensi dengan Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara.