

Lampiran 1 : Informed Consent



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINRANG**



Jl. Soekarno – Hatta No. 01 Bandar Lampung Telp : 0721 – 783852 Faxsimile : 0721 – 773918

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat asuhan keperawatan yang berjudul “Asuhan Keperawatan Perioperatif Histerektomi Pada Pasien Mioma Utero Di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro 2022”

Saya menyatakan bersedia diikutsertakan dalam asuhan ini. Saya yakin apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Metro, Maret 2022

Penyusun


Responden

Atika Suri
NIM : 2114901009

(.....)


STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)


SLOW DEEP BREATHING

	<p align="center">STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) <i>SLOW DEEP BREATHING</i></p>
<p>Pengertian</p>	<p><i>Slow deep breathing</i> ialah salah satu bagian dari latihan relaksasi dengan teknik latihan pernapasan yang dilakukan secara sadar. <i>Slow deep breathing</i> merupakan relaksasi yang dilakukan secara sadar untuk mengatur pernapasan secara dalam dan lambat.</p>
<p>Tujuan</p>	<p>Terapi relaksasi banyak digunakan dalam kehidupan sehari-hari untuk dapat mengatasi berbagai masalah, misalnya stress, ketegangan otot, nyeri, hipertensi, gangguan pernapasan, dan menstabilkan gula darah dalam keadaan normal dan lain-lain.</p>
<p>Prosedur Pelaksanaan :</p> <p>a. Tahap prainteraksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengumpulkan data tentang klien 2. Menciptakan lingkungan yang nyaman membuat rencana pertemuan tindakan keperawatan 3. Mengukur gula darah klien 4. Melakukan verifikasi tindakan pemberian <i>Slow Deep Breathing</i> 5. Menyiapkan alat dan bahan <p>b. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam kepada klien dengan menyapa nama pasien dan perawat memperkenalkan diri 2. Menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan kepada klien/ pasien 3. Melakukan kontrak waktu dan tempat kepada klien 4. Menanyakan persetujuan dan persiapan klien sebelum kegiatan dilakukan <p>c. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Atur pasien dengan posisi duduk atau berbaring 2. Kedua tangan pasien diletakkan di atas perut 3. Anjurkan melakukan napas secara perlahan dan dalam melalui hidung dan tarik napas selama tiga detik, rasakan perut mengembang saat menarik napas. 5. Tahan napas selama tiga detik 6. Kerutkan bibir, keluarkan melalui mulut dan hembuskan napas secara perlahan selama enam detik. Rasakan perut bergerak ke bawah. 7. Ulangi langkah a sampai e selama 15 menit 8. Latihan <i>slow deep breathing</i> dilakukan dua kali sehari, yaitu pagi dan sore hari <p>d. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Merapikan alat dan bahan 2. Evaluasi setelah pemberian tindakan 3. Kontrak tindak lanjut 4. Salam 5. Dokumentasi hasil tindakan 	

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

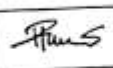
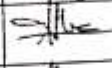
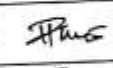
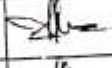
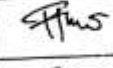

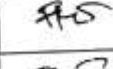

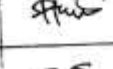

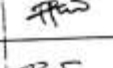

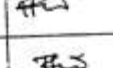
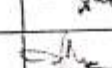
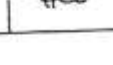
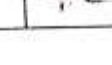
RELAKSASI BENSON

	<p style="text-align: center;">STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) <i>SLOW DEEP BREATHING</i></p>
Pengertian	Teknik Relaksasi benson adalah teknik pernapasan dalam yang melibatkan keyakinan seseorang dengan kata-kata/frase religi yang diyakini dapat menurunkan beban yang dirasakan atau dapat meningkatkan Kesehatan
Tujuan	Menurunkan atau mengurangi nyeri ,mengendalikan ketegangan otot , dan juga mengendalikan pernapasan
Prosedur Pelaksanaan : <ul style="list-style-type: none">a. Tahap prainteraksi<ol style="list-style-type: none">1. Identifikasi tingkat nyeri klien2. Kaji kesiapan klien dan perasaan klien3. Berikan penjelasan tentang terapi Benson4. Minta klien mempersiapkan kata-kata yang diyakini5. Ciptakan lingkungan yang nyaman di sekitar klienb. Tahap Orientasi<ol style="list-style-type: none">1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri2. Menjelaskan tujuan dan prosedurc. Tahap Kerja<ol style="list-style-type: none">1. Anjurkan klien mengambil posisi yang dirasakan paling nyaman, bisa berbaring atau duduk2. Pejamkan mata dengan pelan tidak perlu dipaksakan,3. sehingga tidak ada ketegangan otot sekitar mata.4. Kendorkan otot-otot serileks mungkin, mulai dari kaki,betis, paha, perut, dan lanjutkan ke semua otot tubuh Tangan dan lengan diulurkan kemudian lemaskan dan biarkan terkulai wajar. Usahakan agar tetap rileks.5. Mulai dengan bernapas yang lambat dan wajar, serta6. mengucapkan dalam hati kata-kata yang sudah dipilih7. pada saat menarik napas dan diulang saat mengeluarkan8. napas. Lemaskan seluruh tubuh disertai dengan sikap9. pasrah.10. Ulang terus point 4 selama 10-15 menitd. Tahap Terminasi<ol style="list-style-type: none">1. Evaluasi setelah pemberian tindakan2. Kontrak tindak lanjut3. Salam4. Dokumentasi hasil tindakan	


	POLTEKKES TANJUNG KARANG	KODE	
	PRODI PROFESI NERS	TANGGAL	
	Lembar Konsultasi Bimbingan	REVISI	
	Laporan Tugas Akhir	HALAMAN	


**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING UTAMA**

Nama Mahasiswa : Atika Suri
 NIM : 2114901009
 Pembimbing Utama : Giri Udani, S.Kp..M.Kes
 Judul Tugas Akhir :
 "Asuhan keperawatan perioperatif histerektomy pada pasien mioma uteri di Rs.
 Mardi Waluyo Metro tahun 2022"

No	Hari / Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1	Senin, 9-9-2022	- Pengesahan Judul LTA - ACC Judul LTA		
2	Senin, 13-5-2022	- Perbaiki latar belakang - Perbaiki penulisan		
3	Kamis, 2-6-2022	- Perbaiki angka Date		
4	Jumat, 2-6-2022	- Perbaiki Pembatasan dan larik		
5	Senin, 6-6-2022	- Perbaiki penulisan table		
6	Juca, 7-6-2022	- ACC Sidang LTA		
7		- Perbaikan revisi		
8		Perbaikan penulisan		

Mengetahui,
Ketua Prodi Ners Keperawatan Tanjungkarang


Dr. Anita, M. Kep. Sp. Mat
 Nip. 196902101992122001

	POLTEKKES TANJUNG KARANG PRODI PROFESI NERS	KODE TANGGAL	
	Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Tugas Akhir	REVISI	
		HALAMAN	

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING PENDAMPING**

Nama Mahasiswa : Atika Suri
 NIM : 2114901009
 Pembimbing Utama : Siti Fatonah, S.Kp.,M.Kes
 Judul Tugas Akhir :


“Asuhan keperawatan perioperatif histerektomy pada pasien mioma uteri di Rs.
 Mardi Waluyo Metro tahun 2022”

No	Hari / Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1	Senin, 15/5/22	- Perbaiki bagian abstrak. - tambahkan nama.	FFS	FS
2	Senin, 22/5/22	- spasi Daftar Ri → 2. spasi - perbaiki spasi pengantar.	FFS	FS
3	Kamis 04/06/22	- perbaiki penulisan.	FFS	FS
4	Kamis 02/06/22	- Perbaiki intervensi	FFS	FS
5	Senin 06/06/22	- cet kembali kaumat yg typo.	FFS	FS
6	Senin 07/06/22	- Ace Babing LTA.	FFS	FS
7		Perbaikan revisi	FFS	FS
8	Kamis,	Perbaikan penulisan	FFS	FS

Mengetahui,
 Ketua Prodi Ners Keperawatan Tanjungkarang



Dr. Anita M. Kep., Sp. Mat
 Nip. 196902101992122001

	POLTEKES TANJUNGPURUNING	Kode	TA/PKT/jk/J Kep./03.2/1/2015
	JURUSAN KEPERAWATAN	Tanggal	1 Oktober 2018
	Formulir	Revisi	0
	Penilaian Sidang LTA/Skripsi	Halaman	... dari ... halaman

LEMBAR SARAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Atika suri
 NIM : 2114901009
 Prodi : Profesi Ners Poltekkes Tanjungkarang
 Judul LTA : Asuhan Keperawatan Perioperatif Histerektomi Pada Pasien Mioma Uteri di RS. Mardi Waluyo Metro Tahun 2022

NO	Catatan Penguji/Pembimbing	Sudah	Belum
1	Cover → judul jiranda		
2	Abstrak, DP nya di tambahkan, artikel s th terakreditasi	✓	
3	DP II → lampiran askep artc nya.	✓	
4	bab I → fenomena keas & lain terkait askepnya → manifestasinya.	✓	
5	bab II → numbering. jurnal terakreditasi → askep → hot penelitian terakreditasi? nya.	✓	
6	Gila & pandahuluan → profil 3 saja .. & Pembahasan > ke askep. Analisa Data → data mayor. Cakupan → komponen / kolom → ada kurang. Implementasi → diteliti → kejuruan - evaluasi	✓	
7	Pembahasan → Uraian penelitian jurnal askep.	✓	
8	Kesimpulan → simpul hasil nya. , sama >	✓	

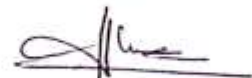
Bandar Lampung, Juni 2022

Ketua Penguji

Penguji anggota 1,

Penguji anggota 2





Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes
NIP.196404291988032001

Siti Fatonah, S.Kp., M.Kes
NIP. 197307261999032002

Giri Udani, S.Kp., M.Kes
NIP.196202121990032001