

LAMPIRAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR
Jalan Soekarno – Hatta No. 6 Bandar Lampung



INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurul Fitriani
Umur : 25
Alamat : Desa Rejomulyo, Kec Jati Agung.

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan untuk menjadi subyek dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama Mahasiswi : Dwi Yunika Lestari
NIM : 1814401049
Program Studi : DIII Keperawatan Tanjungpur

Untuk dilakukan tindakan pemeriksaan meliputi anamnesa, pemeriksaan fisik, serta prosedur pelayanan asuhan keperawatan pada diri saya. Surat pernyataan persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan maupun paksaan dari manapun.

Pasien

(Nurul Fitriani)

Rejomulyo, 18. 02 2021
Mahasiswi

Dwi Yunika Lestari

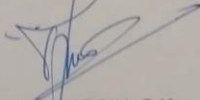
	POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN	Tanggal	
	TANJUNGGARANG	Revisi	
	Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Tugas Akhir	Halaman	

LEMBAR BIMBINGAN
LAPORAN TUGAS AKHIR PEMBIMBING UTAMA


Nama Mahasiswa : Dwi Yunika Lestari
 NIM : 1814401049
 Pembimbing Utama : Ns. SUNARSIH, S.Kep., MM.
 Judul Tugas Akhir : ASUHAN KEPERAWATAN KEUARGA Tn. R KHUSUSNYA ANAK DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN OKSIGENASI PADA SISTEM PERNAPASAN "ISAPA" DI DESA REJOMULYO KECAMATAN JATI AGUNG LAMPUNG SELATAN

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	12 Feb 2021	Pengajuan Judul & Acc Judul	<i>Dr. Y</i>	<i>ls</i>
2	15 Feb 2021	Supervisi pengkajian keluarga	<i>Dr. Y</i>	<i>ls</i>
3	18 Feb 2021	Lengkapi data pengkajian keluarga	<i>Dr. Y</i>	<i>ls</i>
4	24 Feb 2021	Lengkapi aspek (tambahkan analisa data)	<i>Dr. Y</i>	<i>ls</i>
5	8 Maret 2021	BAB I (perbaiki latar belakang, rumusan masalah, tujuan, manfaat dan ruang lingkup.	<i>Dr. Y</i>	<i>ls</i>
6	16 Maret 2021	Acc Bab I, lanjut Bab II	<i>Dr. Y</i>	<i>ls</i>
7	5 April 2021	Bab II (cari sumber referensi terbaru)	<i>Dr. Y</i>	<i>ls</i>
8	23 April 2021	Acc Bab II, lanjut Bab III	<i>Dr. Y</i>	<i>ls</i>
9	3 Mei 2021	Bab III (fokus pada asuhan keperawatan keluarga)	<i>Dr. Y</i>	<i>ls</i>
10	10 Mei 2021	Acc Bab III, lanjut Bab IV & V	<i>Dr. Y</i>	<i>ls</i>
11	21 Mei 2021	Bab IV (lengkapi data pengkajian seluruh anggota keluarga) Bab V (saran harus aplikatif)	<i>Dr. Y</i>	<i>ls</i>
12	24 Mei 2021	Acc Bab IV & V, persiapan sidang	<i>Dr. Y</i>	<i>ls</i>

Bandar Lampung, 27 Mei 2021
 Pembimbing Utama



Ns. SUNARSIH, S.Kep., MM.
 NIP. 196808271987112001

	POLTEKES TANJUNGPUR	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPUR	Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Tugas Akhir	Revisi	
		Halaman	

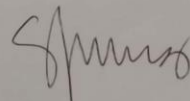
**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING PENDAMPING**

Nama Mahasiswa : Dwi Yuni Lestari
 NIM : 1814401049
 Pembimbing Pendamping : Tumut Sormin, SKM., M.Kes.
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. R. keluarga An. K. Dengan Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi Pada Sistem Pernapasan "USPA"


No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	24/02/2021	Teknik Penulisan BAB I	Bu Y	Tumut
2	25/02/2021	Metode Penulisan BAB I	Bu Y	Tumut
3	4/03/2021	Teknik Penulisan BAB II	Bu Y	Tumut
4	10/03/2021	Metode Penulisan BAB II	Bu Y	Tumut
5	25/03/2021	Teknik Penulisan BAB III	Bu Y	Tumut
6	6/04/2021	Teknik Penulisan BAB III	Bu Y	Tumut
7	15/04/2021	Metode Penulisan BAB III	Bu Y	Tumut
8	11/05/2021	Metode Penulisan BAB III	Bu Y	Tumut
9	21/05/2021	Teknik Penulisan BAB V	Bu Y	Tumut
10	27/05/2021	Metode Penulisan BAB V	Bu Y	Tumut
11	02/06/2021	Teknik Penulisan sampul dan abstrak	Bu Y	Tumut
12	03/06/2021	Selamat maju selangkah	Bu Y	Tumut

Bandar Lampung, 03/06-2021

Pembimbing Pendamping



TUMUT SORMIN, SKM., M.Kes.
 NIP. 19580424198502004

	POLTEKES KEMENKES TANJUNGGARANG	KODE : _____
	Formulir Masukan & Perbaikan KTI / Skripsi / LTA	TGL : _____
		REVISI : _____
		HALAMAN : 1 dari 1 Halaman

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Dwi Yumka Istari
 NIM : 1814410149
 Prodi : D3
 Tanggal : 14 Juni 2021
 Judul Penelitian : Analisis Keperawatan keluarga Tn. P. Keluarga An. K Dengan Pemenuhan
 kebutuhan oksigen pada sistem Pernafasan "ISPA" Di Desa Bektumuljo
 Kecamatan Jati Agung Lampung Selatan.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhsiswa	Paraf Dosen
1.		latar belakang : masalah kata kunci sudah sebelumnya yg terbayu pengisian kata kunci mendulang pembatasan & alasan poka-buku	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2.		judul & isi bab yg panduan. Abstrak. belum menggunakan isi kata pengantar simpel saja. Bab II judul atau Rumusan Unsur keluarga.	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
		Pengisian kata kunci mendulang menggunakan → Bab II & Bab III	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

Bandar Lampung, 22 Juni 2021

Ketua Penguji <i>[Signature]</i> Anita Puri, S.Kep., M.M. NIP. 195809061981022002	Anggota Penguji II <i>[Signature]</i> Tumias Sermis, SKM, M. Kes. NIP. 198004241985032004	Anggota Penguji II <i>[Signature]</i> Ns. Sungridi, S. Kep., M.M. NIP. 196808271987112001
--	--	--



FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA KELOLA
JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA BAPAK ... DENGAN
MASALAH KESEHATAN...

PENGAJIAN

A. Data Umum

1. Nama Keluarga (KK) :
2. Umur :
3. Alamat dan Telpn :
- Komposisi Keluarga :

No	Nama	Sex	Hub.	Umur (TTL)	Pend	Pek	Status Kes

Genogram

Keterangan :

4. Tipe keluarga :
5. Suku :
6. Agama :
7. Status Sosek Keluarga :
8. Aktivitas Rekreasi :

B. Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga

9. Tahap perkembangan keluarga saat ini
10. Tahap perkembangan keluarga yang belum terpenuhi
11. Riwayat keluarga inti
12. Riwayat keluarga sebelumnya

C. Lingkungan

- 13. Karakteristik rumah
- 14. Karakteristik tetangga dan komunitas RW
- 15. Mobilitas geografis keluarga
- 16. Perkumpulan keluarga dan interaksi dengan masyarakat
- 17. Sistem pendukung keluarga

D. Struktur keluarga

- 18. Pola komunikasi keluarga
- 19. Struktur kekuatan keluarga
- 20. Struktur peran
- 21. Nilai dan norma budaya

E. Fungsi keluarga

- 22. Fungsi afektif
- 23. Fungsi sosialisasi
- 24. Fungsi perawatan keluarga
Pemeriksaan fisik (Head to Toe) dan 5 Tugas kesehatan keluarga

F. Stress dan koping keluarga

- 25. Stressor jangka pendek
- 26. Stressor jangka panjang
- 27. Kemampuan keluarga berespon terhadap masalah
- 28. Strategi koping yang digunakan
- 29. Strategi adaptasi disfungsional

G. Harapan Keluarga

ANALISIS DATA

DATA-DATA	MASALAH KEPERAWATAN
DS :	
DO :	

DIAGNOSIS KEPERAWATAN

DAFTAR DIAGNOSIS KEPERAWATAN

- 1.
- 2.
- 3.

RENCANA KEPERAWATAN

PRIORITAS MASALAH

NO	KRITERIA	NILAI	SKOR	RASIONAL
1	Sifat Masalah (1) a. Gangguan kesehatan/ Aktual (3) b. Ancaman kesehatan/ Risiko (2) c. Tidak/ bukan masalah/ Potensial (1)			
2	Kemungkinan masalah dapat diubah / diatasi (2) a. Mudah (2) b. Sedang/ sebagian (1) c. Sulit (0)			
3	Potensi masalah dapat dicegah (1) a. Tinggi (3) b. Cukup (2) c. Rendah (1)			
4	Menonjolnya masalah (1) a. Dirasakan oleh keluarga dan perlu segera diatasi (2) b. Dirasakan oleh keluarga tetapi tidak perlu segera diatasi (1) c. Tidak dirasakan oleh keluarga (0)			
TOTAL SKOR				

RENCANA ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA

Diagnosis Keperawatan	Tujuan		Evaluasi		Rencana Tindakan	Rasional
	Umum	Khusus	Kriteria	Standar		

IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN

Diagnosis	Tanggal/ jam	Implementasi	Evaluasi (SOAP)

ISPA


(INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT)



Nama : Dwi Yunika Lestari
Nim : 1814401049
Tingkat : 3 / Reguler 1

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2021

Definisi ISPA
Infeksi saluran pernapasan akut adalah penyakit infeksi pada satu bagian atau lebih saluran pernapasan mulai dari hidung sampai paru-paru dan berlangsung sampai dengan 14 hari.



Jenis-jenis ISPA:
Program Pemberantasan ISPA (P2 ISPA) mengklasifikasi ISPA sebagai berikut:


- Pneumonia berat:** ditandai secara klinis oleh adanya tarikan dinding dada kedalam (chest indrawing)
- Pneumonia:** ditandai secara klinis oleh adanya napas cepat
- Bukan pneumonia:** ditandai secara klinis oleh batuk pilek, bisa disertai demam, tanpa tarikan dinding dada, tanpa napas cepat.

Penyebab:

- Infeksi mikro-organisme terutama kuman dan virus.
- Infeksi oleh kuman *Streptococcus* jarang ditemukan pada balita
- Banyak macam virus penyebabnya, antara lain *Rhinovirus*, *Coronavirus*, virus *Influenza A* dan *B*, *Parainfluenza*, *Adenovirus* dan tidak dibutuhkan terapi antibiotik.


ISPA dapat ditularkan melalui:

- Air ludah
- Darah
- Bersin
- Udara pernapasan yang mengandung kuman yang terhirup oleh orang sehat kesaluran pernapasannya



Biasanya penyakit ini sembuh sendiri dalam 3 – 5 hari

Dipindai dengan CamScanner




Gejala ISPA:

- Demam
- Batuk
- Pilek, hidung tersumbat, atau bersin-bersin
- Nyeri tenggorokan/nyeri menelan
- Suara serak.
- Sakit kepala, badan pegal-pegal, atau nyeri sendi
- Lesu, lemas
- Sesak napas
- Frekuensi napas cepat

Penanganan ISPA:


- Istirahat yang cukup
- Makan makanan yang bergizi





- Berikan **minum lebih banyak**, terutama bila batuk dan demam
- Berikan **obat penurun panas bila demam**
- Hindari penularan ke orang lain**
- Jangan memberikan antibiotik tanpa instruksi dokter atau petugas kesehatan**
Antibiotik tidak diperlukan apabila ISPA yang disebabkan infeksi virus. Penggunaan antibiotik yang tidak tepat dapat meningkatkan kekebalan bakteri terhadap antibiotik tersebut.
- Kenali tanda-tanda gawat darurat**

Pencegahan:
Cara untuk menghindari penularan:

- menutup mulut dan hidung bila batuk/bersin

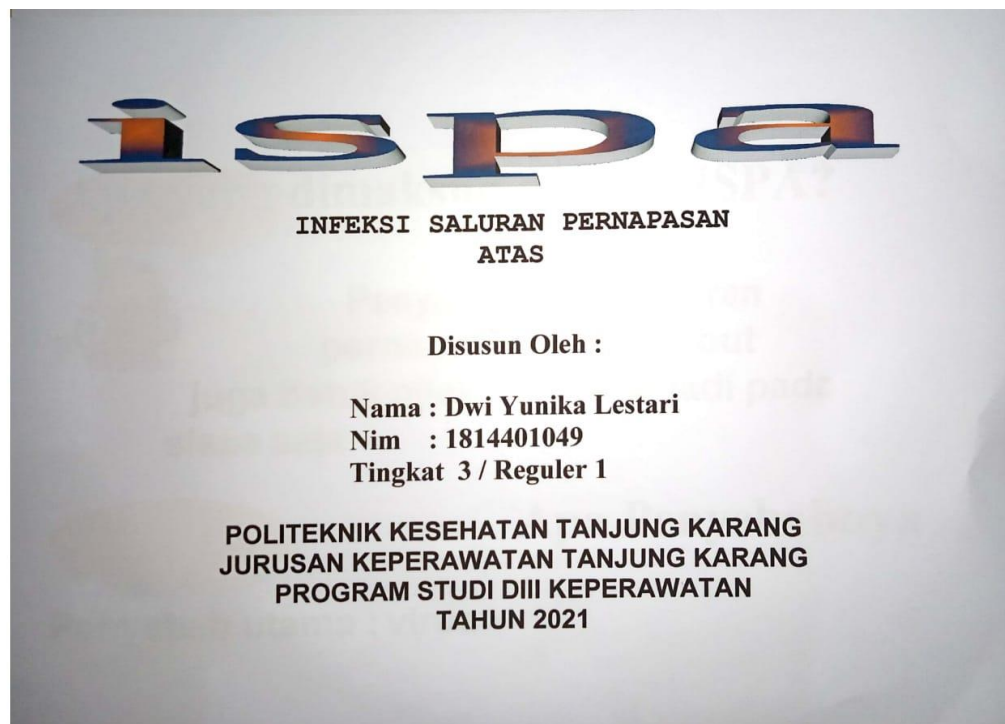


- cuci tangan dengan sabun setelah batuk/bersin
- gunakan masker
- hindari kontak terlalu dekat dengan bayi atau manula
- tidak merokok
- menghindari penyebab alergi
- mengonsumsi vitamin C

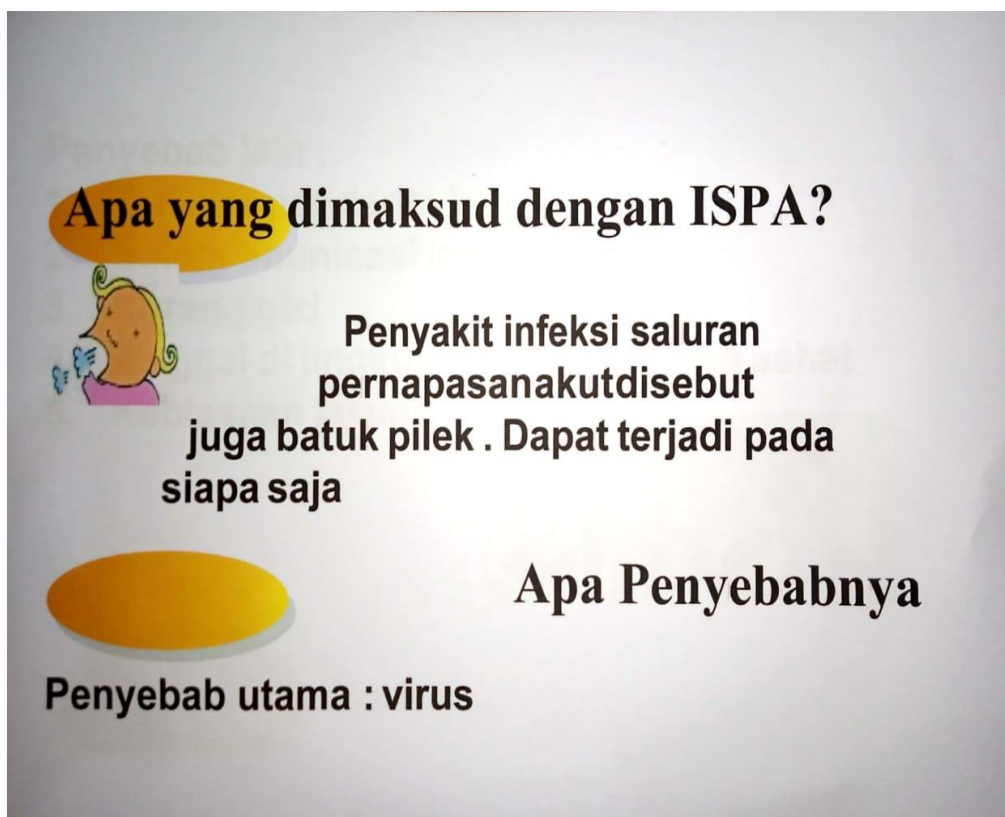



- olahraga teratur
- tidak membuang dahak dan ingus sembarangan
- peduli terhadap kebersihan lingkungan
- melakukan vaksin

Dipindai dengan CamScanner



Dijeda dengan CamScanner



Dijeda dengan CamScanner

Penyebab lain :

1. Tertular penderita lain
2. Belum imunisasi lengkap
3. Kurang gizi
4. Tinggal di lingkungan yang kurang sehat
5. Kebiasaan jajan



Dijindai dengan CamScanner

jenis-jenis ISPA

Penggolongan	Tanda dan Gejala
ISPA ringan	batuk, pilek, kadang disertai demam
ISPA Sedang (Pneumonia)	batuk pilek disertai napas cepat Dikatakan napas cepat jika : napas lebih lebih dari 50 kali pada anak usia 2-12 bulan dan lebih dari 40 kali pada anak usia 1-5 tahun
ISPA Berat (Pneumonia Berat)	batuk pilek disertai sesak napas

Dijindai dengan CamScanner

Akibat ISPA

Daya tahan tubuh anak menurun

- Pertumbuhan dan Perkembangan tubuh anak terhambat
- Biaya pengobatan mahal
- Kematian bila anak

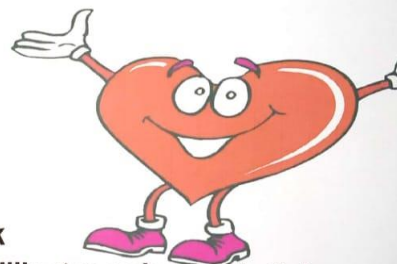
napas sesak dan terlambatditolong



Dipindai dengan CamScanner

Bagaimana cara mengatasi

- Istirahat yang cukup
- Jika hidung anak tersumbat karena pilek, bersihkan dengan ujung sapu tangan atau tissue yang bersih
- Jika anak demam :
 - Beri obat penurun panas
 - Berikan minum yang banyak
 - Kompres dengan air biasa dilipatan paha dan ketiak
 - Jangan menggunakan selimut yang tebal



Dipindai dengan CamScanner

Berikan anak makanan yang bergizi

Jika anak batuk :

beri pelega Tenggorokan sederhana, yaitu:

Dijerdai dengan CamScanner

campuran kecap/madu dengan jeruk nipis dengan perbandingan 1:1

Awasi tanda-tanda tambah parah : anak tidak mau minum, Napas cepat, sesak napas



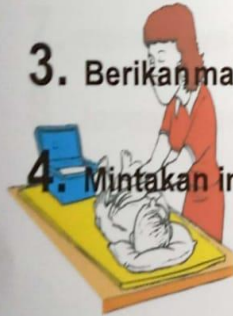
Pencegahan ISPA

Dijerdai dengan CamScanner

1. Jauhkan anak-anak dari penderita ISPA

**2. Jagalah kebersihan tubuh, makanan,
dan lingkungan**

3. Berikan makanan bergizi setiap hari



4. Mintakan imunisasi lengkap

5. Menutup mulut bila batuk

**6. Membuang dahak atau lendir pada tempat tertutup
Usahakan ruang tempat tinggal**

7. mempunyai udara yang cukup bersih dan jendela yang cukup

8. Jangan merokok dekat anak