

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**  
**SKRIPSI, JUNI 2022**

Alvira Nabila Putri

**PENGARUH PENGGUNAAN BLANKET WARMER TERHADAP SUHU  
TUBUH PADA PASIEN HIPOTERMIA POST OPERASI SEKSIO  
SESAREA DENGAN SPINAL ANESTESI DI RECOVERY ROOM  
INSTALASI BEDAH SENTRAL RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK  
PROVINSI LAMPUNG**

xv + 58 Halaman, 7 tabel dan 3 gambar

**ABSTRAK**

Seksio sesarea adalah proses kelahiran janin lewat dinding perut dan dinding uterus. Penggunaan anestesi pada tindakan ini dapat menyebabkan hipotermia pada pasien. Hipotermia merupakan suatu kondisi suhu tubuh di bawah 36°C akibat menurunnya metabolisme tubuh. Data menunjukkan 8 dari 15 pasien pasca seksio sesarea di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung mengalami menggigil karena hipotermi setelah diberikan anestesi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *blanket warmer* terhadap suhu tubuh pada pasien hipotermia post operasi *seksio sesarea* dengan spinal anestesi. Metode Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode *Quasy Eksperimen* untuk mengetahui dampak/pengaruh penggunaan *blanket warmer*. Hasil penelitian rata-rata suhu tubuh pasien sebelum dilakukan intervensi pada kelompok intervensi adalah 35,7 (hipotermia), dan pada kelompok kontrol adalah 35,6 (hipotermia), sedangkan rata-rata suhu tubuh setelah dilakukan intervensi pada kelompok intervensi adalah 36,7 (normal) dan pada kelompok kontrol adalah 36,1 (normal). Pada uji analisis tampak perbedaan rata-rata suhu tubuh pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan menggunakan *blanket warmer* dan selimut kain dengan nilai  $P=0,000$ . Pada penelitian ini disimpulkan terdapat pengaruh peningkatan suhu tubuh setelah diberikan penggunaan *blanket warmer* dengan nilai  $P=0,000$ .

Kata Kunci: Hipotermia, *Seksio sesarea*, *Blanket warmer*.

Daftar Referensi: 48 (2010-2021)

**TANJUNGPOLYTECHNIC OF HEALTH  
TANJUNGPOLYTECHNIC SCHOOL OF NURSING  
APPLIED NURSING STUDY PROGRAM  
Thesis, June 2022**

Alvira Nabila Putri

**THE EFFECT OF USING BLANKET WARMER ON THE HYPOTHERMIC PATIENT'S BODY TEMPERATURE POST CAESAREAN SECTION OPERATION WITH SPINAL ANESTHESIA IN THE RECOVERY ROOM OF THE CENTRAL SURGICAL INSTALLATION AT Dr. H. ABDUL MOELOEK HOSPITAL, LAMPUNG PROVINCE**

*xv + 52 pages, 7 tables dan 3 pictures*

**ABSTRACT**

*Cesarean section is a parturition process through the uterine wall and the abdominal wall. Utilizing anesthesia for this procedure may cause hypothermia in the patients which is a body temperature below 36° condition caused by decreased body metabolism. The data showed that 8 out of 15 post-cesarean patients suffered shivering due to hypothermia after being given anesthesia at Dr. H. Abdul Moeloek Hospital Lampung Province. The current study was carried out to reveal the effect of using a blanket warmer on the hypothermic patients' body temperature post-cesarean section under spinal anesthesia. The method of the study is quantitative research with a Quasy Experiment design to demonstrate the influence of blanket warmer use. The patient's body temperature average results before intervention in the intervention group were 35,7 (hypothermia), and for the control group was 35, 6 (hypothermia), while the average body temperature after an intervention in the intervention group was 36,7 (normal), and to the control group was 36,1 (normal). It is apparent from the analysis test there was a body temperature average difference between the intervention group and the control group when using a blanket warmer and a fabric blanket with a  $P=0,000$  value. The current study concluded there was an increase in body temperature after a blanket warmer treatment with a  $P=0,000$  value.*

**Keywords:** Hypothermia, Cesarean section, Blanket warmer.  
*Reference list: 48 (2010-2021)*