

**POLITEHNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG JURUSAN  
KEPERAWATAN TANJUNG KARANG PRODI DIII KEPERAWATAN  
TANJUNG KARANG**

Laporan Tugas Akhir, 16 Juni 2021

ELITA

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN RASA NYERI  
PADA KELUARGA Tn.N KHUSUSNYA Ny.M PADA TAHAP DEWASA  
DENGAN HIPERTENSI DI HAJIMENA KECAMATAN NATAR  
KABUPATEN LAMPUNG SELATAN TAHUN 2021**

xiv +88 Halaman, 14 Tabel ,6 Gambar ,7 Lampiran

**ABSTRAK**

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) mencatat pada tahun 2015 menunjukkan sekitar 1,13 miliar orang yang menyandang hipertensi, artinya 1 dari 3 orang di dunia terdiagnosis hipertensi. Prevelensi hipertensi di Indonesia pada penduduk mencapai 34,1% dari populasi 18 tahun ke atas. Menurut profil Dinas Kesehatan Provinsi Lampung 2017, dari 10 besar penyakit di Lampung hipertensi menempati posisi tertinggi dengan jumlah 25.081 penderita hipertensi yaitu sekitar 16,18%. Puskesmas Natar merupakan salah satu fasilitas pelayanan kesehatan yang ada di Lampung Selatan. Tujuan laporan tugas akhir ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan keluarga pada dewasa dengan hipertensi di Hajimena Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan, pada tanggal 15 februari sampai 19 februari tahun 2021. Metode yang digunakan dalam asuhan keperawatan ini yaitu menggunakan pendekatan asuhan keperawatan keluarga dengan melakukan pengumpulan data dengan menggunakan proses pengkajian ,diagnosa ,rencana keperawatan ,implementasi dan evaluasi .Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan data bahwa klien mengalami gangguan rasa nyaman nyeri pada bagian dileher dibagian tengkuk skala nyeri 5 ,intervensi dilakukan dengan memberikan pendidikan kesehatan ,memberikan jus mentimun didapatkan nyeri berkurang ,setelah dilakukan pemeriksaan tekanan darah dapat menurun , pengetahuan keluarga tentang cara perawatan pada keluarga yang sakit bertambah .Implementasi dilakukan selama 4 hari dengan 4 kali kunjungan kerumah keluarga . Hasil dari melakukan tindakan keperawatan tindakan keperawatan adalah nyeri bagian dileher dibagian tengkuk berkurang ,setelah diberikan jus mentimun nyeri berkurang .Saran untuk klien dan keluarga adalah melanjutkan pemberian jus mentimun untuk mengurangi nyeri dan tekanan darah pada klien .

**Kunci : Hipertensi, Gangguan Rasa Nyeri**

**Daftar Bacaan : 13(2014-2019)**

**POLITEHNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG JURUSAN  
KEPERAWATAN TANJUNG KARANG PRODI DIII KEPERAWATAN  
TANJUNG KARANG**

Laporan Tugas Akhir, 16 Juni 2021

ELITA

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN RASA NYERI  
PADA KELUARGA Tn.N KHUSUSNYA Ny.M PADA TAHAP DEWASA  
DENGAN HIPERTENSI DI HAJIMENA KECAMATAN NATAR  
KABUPATEN LAMPUNG SELATAN TAHUN 2021.**

xiv +88 pages, 14 tables ,6 Images, 7Appendices

**ABSTRAK**

Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. The World Health Organization (WHO) noted that in 2015 there were around 1.13 billion people with hypertension, meaning that 1 in 3 people in the world was diagnosed with hypertension. The prevalence of hypertension in Indonesia in the population reaches 34.1% of the population 18 years and over. According to the 2017 Lampung Provincial Health Office profile, out of the top 10 diseases in Lampung, hypertension occupies the highest position with 25,081 people with hypertension, which is around 16.18%. The Natar Health Center is one of the health care facilities in South Lampung. The purpose of this final report is to provide family nursing care for adults with hypertension in Hajimena Natar District, South Lampung Regency, from February 15 to February 19 2021. The method used in this nursing care, namely using a family nursing care approach by collecting data using the assessment process, diagnosis, nursing plan, implementation and evaluation. This is done by providing health education, giving cucumber juice, pain is reduced, after checking blood pressure can decrease, family knowledge about how to care for sick families increases. Implementation is carried out for 4 days with 4 visits to the family home. The results of nursing actions nursing actions are reduced neck pain, after being given cucumber juice the pain is reduced. Suggestions for clients and families are to continue giving cucumber juice to reduce pain and blood pressure in clients.

**Kunci : Hipertensi, Gangguan Rasa Nyeri**

**Daftar Bacaan : 13(2014-2019)**