

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
LAPORAN TUGAS AKHIR, 07-11 Oktober 2019

MELISA NAOMI SIHOMBING

Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Gangguan Nyeri Akut
Terhadap Tn. H Pada Kasus Rheumatoid Arthritis
Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara
Tanggal 07-11 Oktober 2019

xv, 72 halaman, 8 tabel

RINGKASAN

Prevalensi rheumatoid arthritis di Indonesia pada tahun 2018 berdasarkan diagnosis pada penduduk umur ≥ 15 tahun menurut provinsi terdapat di Aceh (13,3%), Bengkulu (11,9%), dan Papua (8,3%). (RISKESDAS 2018). Provinsi Lampung angka rheumatoid arthritis sebanyak 22.345 pada tahun 2018. Penderita rheumatoid arthritis di Lampung Utara pada tahun 2018 sebanyak 4.017 dan pada tahun 2019 sebanyak 4.290 penderita. Data di Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara, penderita Rheumatoid Arthritis pada tahun 2018 sebanyak 3.772 dan pada tahun 2019 sebanyak 3817 penderita. Adapun rumusan masalah Laporan Tugas Akhir ini adalah “Bagaimanakah gambaran pelaksanaan Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Gangguan Nyeri Akut Pada Kasus Rheumatoid Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara Tanggal 07-11 Oktober 2019”.

Tujuan laporan tugas akhir ini memberikan gambaran tentang pelaksanaan Asuhan Keperawatan Keluarga pada kasus Rheumatoid Arthritis di wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II. Hasil pengkajian didapatkan nyeri pada kedua tumit kaki terutama saat bangun tidur di pagi hari, nyeri terasa sampai kelutut, tampak kaki sebelah kanan klien bengkak, nyeri yang dialami klien juga mengganggu tidur di malam hari. Diagnosa yang ditegakkan, yaitu nyeri akut, dan gangguan pola tidur, dari prioritas masalah score tertinggi adalah nyeri akut (score 4). Rencana dan pelaksanaan tindakan keperawatan yang dilakukan adalah memberikan perawatan rheumatoid arthritis dengan cara demonstrasi dan redemonstrasi, yaitu mengajarkan nafas dalam, kompres jahe, dan penyuluhan kesehatan. Implementasi melaksanakan rencana meliputi 5 TUK dilaksanakan selama 3 hari. Evaluasi hari pertama yang direncanakan TUK 1 dan TUK 2 yang tercapai adalah TUK 2. Hari kedua yang direncanakan TUK 1 dan TUK 3 yang tercapai TUK 1. Hari ketiga yang direncanakan TUK 3, TUK 4, TUK 5 dan tercapai semuanya.

Saran agar Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara dapat lebih meningkatkan kegiatan home care, dan sering mengikuti kegiatan seminar atau workshop untuk dapat mengikuti konsep-konsep yang baru sesuai perkembangan.

Kata kunci : Askep Keluarga, Rheumatoid Arthritis, Nyeri Akut

Sumber bacaan : 16 (2007-2018)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGKARANG
KOTABUMI NURSING PRODUCTS
FINAL PROJECT REPORT, 7-11 October 2019

MELISA NAOMI SIHOMBING

Family Nursing Care With Acute Pain Disorders
Towards Mr. H In Cases of Rheumatoid Arthritis
In the Work Area of Kotabumi II Health Center, North Lampung Regency
07-11 October 2019

xv, 72 pages, 8 tables

ABSTRACT

The prevalence of rheumatoid arthritis in Indonesia in 2018 based on diagnosis in the population aged ≥ 15 years by province is found in Aceh (13.3%), Bengkulu (11.9%), and Papua (8.3%). (RISKESDAS 2018). Lampung Province rheumatoid arthritis rate was 22,345 in 2018. Patients with rheumatoid arthritis in North Lampung in 2018 were 4,017 and in 2019 there were 4,290 sufferers. Data in Kotabumi II Health Center, North Lampung Regency, patients with Rheumatoid Arthritis in 2018 were 3,772 and in 2019 there were 3817 patients. The formulation of the problem of this Final Project Report is "What is the description of the implementation of Family Nursing Care with Acute Pain Disorders in the Case of Rheumatoid Arthritis in the Work Area of Kotabumi II North Lampung Health Center on 07-11 October 2019".

The purpose of this thesis report provides an overview of the implementation of Family Nursing Care in the case of Rheumatoid Arthritis in the working area of the Kotabumi II Health Center. The results of the study showed pain in both heel of the foot, especially when I wake up in the morning, pain felt to my knees, the client's right leg looked swollen, pain experienced by the client also interfered with sleep at night. The diagnosis is established, namely acute pain, and disturbance of sleep patterns, from the highest priority problem score is acute pain (score 4). Plans and implementation of nursing actions undertaken is to provide treatment for rheumatoid arthritis by demonstration and redemonstration, which teaches deep breathing, ginger compresses, and health education. Implementation of the plan includes 5 TUKs carried out over 3 days. The first planned evaluation of TUK 1 and TUK 2 achieved was TUK 2. The planned second day was TUK 1 and TUK 3 which was achieved TUK 1. The planned third day was TUK 3, TUK 4, TUK 5 and everything was achieved.

Suggestions that the North Lampung Kotabumi II Health Center can further enhance home care activities, and often attend seminars or workshops to be able to follow new concepts according to developments.

Keywords : Family Nursing Care, Rheumatoid Arthritis, Acute Pain
Reading source : 16 (2007-2018)