

LAMPIRAN

Lampiran 1.

Jadwal Pelaksanaan Penelitian Tahun 2022

No.	Kegiatan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul
1.	Seminar proposal						
2.	Perbaikan proposal & kaji etik						
3.	Izin penelitian						
4.	Pelaksanaan penelitian						
5.	Analisis data						
6.	Penyusunan laporan penelitian						
7.	Seminar hasil penelitian						
8.	Publikasi						



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING**

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03. 01 / I. 1 / *2406* /2022 30 Mei 2022
Lampiran : Eks
Hal : Izin Penelitian

Yth, Direktur RSIA.Anugerah Medical Center
Di – Bandar Lampung

Sehubungan dengan penyusunan skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Keperawatan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2021/2022, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Oktia Hani Pertiwi NIM:1814301008	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Penerapan Mobilitas Dini Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSIA Anugerah Medical Center	RSIA.Anugerah Medical Center

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Warjadin Aliyanto, SKM, M.Kes
NIP 196401281985021001

Tembusan :
1.Ka. Jurusan Keperawatan
2.Ka. Bid.Diklat



RUMAH SAKIT IBU & ANAK
“ANUGERAH MEDICAL CENTRE”

Jln. Kunang15 Kauman Kel. Metro Kec. Metro Pusat Kota Metro
Telp .0725 43209, 0725-7866352 Fax : 0725 46344, email : rsia_amc@yahoo.co.id website : www.amcmetro.co.id
KOTA METRO

Metro, 18 Juni 2022

Nomor : 125/ S Kel – AMC / VI / 2022
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth.
Direktur Poltekkes Tanjung Karang
Di
Bandar Lampung

Dengan hormat,

Memperhatikan surat saudara nomor KH.03.01/I.1/2496/2022 perihal Izin Penelitian dengan rencana kegiatan penyusunan Skripsi. Dengan ini Direktur Rumah Sakit Ibu dan Anak Anugerah Medical Centre Metro menerangkan bahwa mahasiswa berikut :

No.	Nama	Program Studi	Judul
1.	Oktia Hani Pertiwi (1814301008)	DIV Keperawatan	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Penerapan Mobilitas Dini Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di di RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro Tahun 2022

Dengan ini kami memberikan izin dan kesempatan untuk membantu memperoleh Data yang diperlukan dalam penulisan Skripsi.

Demikianlah surat ini kami sampaikan atas perhatiann diucapkan terimakasih.

Mengetahui,
Direktur
RSIA AMC Metro

dr. Fitri Yuli Mayasari, MARS

Lampiran 4.

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES TANJUNGPURUN

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"
No.127/KEPK-TJK/X/2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Oktia Hani Pertiwi
Principal In Investigator

Nama Institusi : Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungpurun
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Hubungan Dukungan Keluarga dengan Penerapan Mobilisasi Dini
Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSIA Anugerah Medical Center
Tahun 2022"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar,

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits. 4) Risks. 5) Persuasion/Exploitation. 6) Confidentiality and Privacy. and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Mei 2022 sampai dengan tanggal 19 Mei 2023.

This declaration of ethics applies during the period May 19, 2022 until May 19, 2023.

May 19, 2022
Professor and Chairperson



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**



Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp : 0721-783852 Faxsimile : 0721 – 773918

Website : www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang E-mail : poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

LEMBAR PENJELASAN

Judul Penelitian : “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Penerapan Mobilisasi Dini Pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea* di RSIA Anugerah Medical Center Tahun 2022”

Penelitian ini merupakan penelitian yang bertujuan untuk melihat adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan penerapan mobilisasi dini pada pasien yang telah menjalani operasi *sectio caesarea*. Peneliti menentukan calon responden dengan teknik *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan, selanjutnya peneliti menjelaskan kepada calon responden dan menandatangani *inform consent*. Langkah dalam penelitian ini dilakukan pada pasien setelah menjalani operasi *sectio caesarea*, dengan langkah pertama memberikan kuesioner untuk diisi oleh responden, selanjutnya peneliti mengobservasi mobilisasi dini untuk mengisi lembar observasi sesuai tindakan mobilisasi dini yang dilakukan responden.

Dalam penelitian ini bersifat sukarela. Responden dapat menolak atau menyetujui prosedur yang dilaksanakan. Apabila dalam kegiatan penelitian responden menolak atau berhenti menjadi responden maka responden berhak melakukan hak undur diri dan responden tidak akan mendapat sanksi apapun. Waktu yang dibutuhkan dalam penelitian ini kurang lebih 5 menit.

Hasil penelitian akan diberikan kepada responden jika responden meminta. Setiap hasil yang didapat diinformasikan kepada responden. Dalam penelitian ini tidak ada resiko dan membahayakan fisik maupun kesehatan responden. Manfaat penelitian bagi responden adalah mengetahui bahwa dukungan dari keluarga dapat mempengaruhi penerapan mobilisasi dini pada pasien yang telah menjalani operasi *sectio caesarea*. Penelitian ini bersifat gratis bagi responden. Kegiatan penelitian ini telah disetujui komite etika.

Lampiran 6.



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**



Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp : 0721-783852 Faksimile : 0721 – 773918

Website : www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang E-mail : poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

INFORMED CONSENT

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Penerapan Mobilisasi Dini Pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea* Di RSIA Anugerah Medical Center Tahun 2022”**

Saya menyatakan **bersedia** diikutsertakan dalam penelitian ini dan saya percaya penelitian ini tidak akan merugikan dan membahayakan bagi kesehatan saya. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kerahasiaannya.

Bandar Lampung,

2022

Peneliti

Responden

Oktia Hani Pertiwi
NIM. 1814301008

.....

Lampiran 7.

LEMBAR KUESIONER DUKUNGAN KELUARGA

No.	Dukungan	Selalu (4)	Sering (3)	Kadang – kadang (2)	Tidak pernah (1)
Dukungan Emosional & Penghargaan					
1.	Keluarga selalu mendampingi pasien dalam perawatan dan memberi dukungan dalam menerapkan mobilisasi dini				
2.	Keluarga selalu memberi pujian dan perhatian kepada pasien dalam penerapan mobilisasi dini				
3.	Keluarga tetap mencintai dan memperhatikan keadaan pasien selama sakit dan memperhatikan kemampuan pasien dalam melakukan mobilisasi dini				
4.	Keluarga memaklumi sakit yang dialami pasien dan keterbatasan gerak pasien				
Dukungan Fasilitas / Instrumen					
1.	Keluarga menyediakan waktu dan fasilitas jika pasien memerlukan keperluan untuk perawatan diri sehari – hari				
2.	Keluarga sangat berperan aktif dalam setiap perawatan pasien dan membantu pasien mobilisasi dini				
3.	Keluarga bersedia membiayai biaya perawatan dan pengobatan				
4.	Keluarga selalu berusaha untuk mencari kekurangan sarana dan peralatan perawatan yang diperlukan				
Dukungan Informasi / Pengetahuan					
1.	Keluarga selalu memberitahu tentang hasil pemeriksaan serta informasi mengenai manfaat mobilisasi dini				
2.	Keluarga selalu mengingatkan untuk kontrol, makan, minum obat dan latihan mobilisasi dini untuk mempercepat pemulihan				
3.	Keluarga selalu mengingatkan tentang perilaku - perilaku yang memperburuk penyakit atau dampak tidak menerapkan mobilisasi				
4.	Keluarga selalu menjelaskan hal – hal mengenai penyakit				

(Sumber : Nursalam. 2013 dalam Muhammad , 2019. Modifikasi Oleh Peneliti)

Lampiran 8.

LEMBAR OBSERVASI TINGKAT MOBILISASI PASIEN *POST OPERASI SECTIO CAESAREA*

Identitas Responden

1. Nama insial :
2. Umur :
3. Suku / budaya :
4. Pendidikan :
5. Tanggal Pengisian :

Petunjuk pengisian : Berilah ceklis (0, 1, 2, 3, 4, 5 atau 6) pada kolom yang sudah disediakan sesuaidengan kemampuan klien dalam melakukan mobilisasi pada setiap aktivitas !

- 0 = Independen / mandiri (mampu melakukan mobilisasi / mampu merawat diri sendiri secara penuh tanpa bantuan atau pengawasan)
- 1 = Diawasi (diawasi secara dekat, menggunakan alat bantu, sendiri tidak perlu dipegang)
- 2 = Dibantu minimal (memerlukan bantuan sebagian, memerlukan alat bantu untuk aktivitas)
- 3 = Sedang / hanya di kursi (bila mobilisasi memerlukan bantuan satu atau 2 orang, pengawasan orang lain dan peralatan)
- 4 = Dibantu maksimal (membutuhkan support yang signifikan pada 3 atau lebih point sentuhan dan membutuhkan satu atau lebih orang dan untuk keselamatan saat aktivitas)
- 5 = Tidak berdaya (melakukan aktivitas dengan bantuan penuh)
- 6 = Tidak berdaya untuk mobilisasi dengan bantuan penuh

NO	AKTIVITAS	TINGKAT MOBILISASI PASIEN						
		0	1	2	3	4	5	6
1.	Menggerakkan Kaki							
2.	Mengganti Posisi							
3.	Duduk							
4.	Berdiri							
5.	Jalan							
TOTAL								

(Sumber : Eldawati, FIK UI 2011 dalam Kurniansyah, 2011. Modifikasi Peneliti)

Lampiran 9.

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
MOBILISASI DINI PASIEN *POST OPERASI SECTIO CAESAREA*
DENGAN SPINAL ANASTESI METODE ERACS**

Pengertian	Upaya yang dilakukan untuk melatih bagian anggota tubuh untuk bergerak / peregangan secara bertahap, dimulai dari miring kanan, miring kiri, duduk hingga berjalan.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Untuk mempercepat penyembuhan luka2. Mencegah terjadinya tromboemboli dan trombosis3. Mengurangi lama rawat di rumah sakit
Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none">1. Lembar standar operasional prosedur (SOP) mobilisasi dini2. Lembar observasi
Persiapan Klien	<ol style="list-style-type: none">1. <i>Informed consent</i>2. Pastikan pasien dalam keadaan composmentis dengan energi yang cukup3. Atur posisi pasien nyaman mungkin4. Jaga privasi pasien
Prosedur Pelaksanaan	<p>Tahap pra interaksi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Menyiapkan SOP mobilisasi dini yang akan digunakan2. Melihat data atau riwayat <i>sectio caesarea</i> pasien3. Mengkaji kesiapan pasien menerapkan mobilisasi dini4. Mencuci tangan <p>Tahap orientasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri2. Menanyakan identitas pasien dan menyampaikan kontrak waktu3. Menjelaskan tujuan dan prosedur4. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien <p>Tahap kerja</p> <p>Pada 2 - 4 jam pertama <i>post sectio caesarea</i></p> <ol style="list-style-type: none">1. Menjaga privasi pasien2. Mengatur posisi nyaman mungkin dan berikan lingkungan yang tenang3. Anjurkan pasien untuk distraksi relaksasi tarik nafas dalam secara perlahan melalui hidung dan keluarkan lewat mulut sambil mengencangkan dinding perut sebanyak 3 kali kurang lebih selama 1 menit













	<ol style="list-style-type: none"> 4. Latihan gerak tangan, lakukan gerakan abduksi dan adduksi pada jari tangan, lengan dan siku selama 1 menit 5. Tetap dalam posisi berbaring, kedua lengan diluruskan diatas kepala dengan telapak tangan menghadap keatas 6. Lakukan gerakan menarik keatas secara bergantian sebanyak 5 - 10 kali 7. Latihan gerak kaki yaitu dengan menggerakkan abduksi dan adduksi, rotasi pada seluruh bagian kaki 8. Latihan miring kanan dan kiri. Latihan dilakukan dengan miring ke salah satu bagian terlebih dahulu, anjurkan pasien berpegangan pada pelindung tempat tidur dengan menarik badan kearah berlawanan kaki yang ditekuk. Tahan selama 1 menit dan lakukan hal yang sama ke sisi yang lain. <p>Pada 4 - 6 jam <i>post sectio caesarea</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Posisikan semi fowler 30 - 40° secara perlahan, jika pasien mengeluh pusing turunkan tempat tidur secara perlahan 2. Bila tidak ada keluhan selama waktu yang ditentukan ubah posisi pasien sampai posisi duduk 3. Dimulai dengan duduk bersandar 4. Dilanjutkan secara perlahan duduk dengan posisi kaki menjuntai <p>Pada \geq 6 jam <i>post sectio caesarea</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ketika kateter pasien telah dilepas dan pasien merasa kuat, dianjurkan untuk latihan berdiri. 2. Jika tidak ada keluhan pusing, dianjurkan untuk latihan berjalan di lingkungan sekitar
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengevaluasi tindakan 2. Menganjurkan pasien untuk melakukan kembali latihan mobilisasi dini 3. Salam terapeutik dengan pasien 4. Mencuci tangan
Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dokumentasikan : nama pasien, tanggal dan jam intervensi dan respon pasien 2. Paraf dan nama jelas dicantumkan pada catatan pasien

(Sumber : Rismawati, 2015. Modifikasi Oleh Peneliti)


POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Oktia Hani Pertiwi
 NIM : 1814301008
 Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Penerapan
 Mobilisasi Dini Pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea*
 di RSIA Anugerah *Medical Center* Kota Metro Tahun 2022
 Pembimbing I : Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	10 Jan 2022	Acc Judul skripsi	
2.	25 Jan 2022	BAB 1, tambahkan data-data penting terkait hal-hal yang mau diteliti	
3.	09 Feb 2022	BAB 2, Perbaiki keterkaitan antara dukungan keluarga dengan variabel yang mau diteliti	
4.	15 Feb 2022	BAB 3, Sesuaikan kriteria responden dengan teori, dan faktor apa saja yang mempengaruhi variabel	
5.	22 Feb 2022	Acc ujian sidang proposal	
6.	02 Mar 2022	Sidang proposal, perbaiki sesuai saran	
7.	23 Mei 2022	Acc proposal, lanjut penelitian	
8.	21 Juni 2022	Perbaiki BAB 4, perbaiki pembahasan & kesimpulan	
9.	28 Juni 2022	ACC, Lanjut Seminar hasil	
10.	07 Juli 2022	Seminar hasil	
11.	12 Juli 2022	Perbaiki sesuai saran	
12.	26 Juli 2022	ACC Cetak	

Mengetahui,
 Ketua Prodi Sarjana Terapan
 Keperawatan Tanjungkarang


 Dr. Anita, M.Kep., Sp.Mat
 NIP.196902101992122001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Oktia Hani Pertiwi
NIM : 1814301008
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Penerapan
Mobilisasi Dini Pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea*
di RSIA Anugerah *Medical Center* Kota Metro Tahun 2022
Pembimbing II : Al Murhan, SKM., M.Kes

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	10 Jan 2022	Acc judul skripsi	h.
2.	23 Feb 2022	Perbaikan penulisan daftar pustaka	h.
3.	25 Feb 2022	Perbaikan teknik penulisan spasi & sumber referensi	h.
4.	28 Feb 2022	Acc ujian sidang proposal	h.
5.	02 Mar 2022	Sidang proposal, perbaikan sesuai saran	h.
6.	23 Mei 2022	Acc proposal, lanjut penelitian	h.
7.	28 Juni 2022	Perbaikan penulisan tabel	h.
8.	29 Juni 2022	Perbaikan penulisan daftar pustaka	h.
9.	04 Juli 2022	ACC, Lanjut seminar hasil	h.
10.	07 Juli 2022	Seminar hasil	h.
11.	12 Juli 2022	Perbaikan sesuai saran	h.
12.	26 Juli 2022	ACC Cetak	h.

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Terapan
Keperawatan Tanjungkarang



Dr. Anita, M.Kep., Sp.Mat
NIP.196902101992122001