

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : Efi Shafarina
NPM : 2114301101
TANGGAL PERNYATAAN : 25 Agustus 2022

TANDA TANGAN :



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Efi Shafarina

NPM : 2114301101

Program Studi : Alih Jenjang STR Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Kecemasan pasien Pre Operasi Bedah Mayor Di Ruang Bedah Sentral RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI



Ns. Ririn Sri Handayani, M.Kep., Sp.Kep.MB.
NIP. 197502141998032002

Anggota 1

Yulianti Amperingsih, S.K.M., M.Kes.
NIP. 196607251988032001

Anggota 2

El Rahmayati, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197003042002122002

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Gustop Amatiria, S.Kep., M.Kes.
NIP. 197008071993031002

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitis akademik poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Efi Shafarina
NPM : 2114301101
Program : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Jenis karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Pasien Pre Operasi Bedah Mayor Di Ruang Bedah Sentral RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, 25 Agustus 2022

Yang menyatakan



Efi Shafarina



BIODATA PENULIS

Nama : Efi Shafarina
NIM : 2114301101
Tempat & Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 07 Agustus 1993
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : JL.Durian III No. 79 LK I RT 005
RW 000 Kel.WayDadi Baru,
Kec.Sukarame, Bandar Lampung

RIWAYAT PENDIDIKAN

TK (1998–1999) : TK Taruna Jaya Bandar Lampung
SD (1999–2005) : Al-Azhar 1 Bandar Lampung
SMP (2005–2008) : MTsN 2 Bandar Lampung
SMA (2008-2011) : MAN 1 Model Bandar Lampung
D III Keperawatan (2011-2014) : Akademi Keperawatan Baitul Hikmah

HALAMAN PESEMBAHAN

Dengan Rahmat Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Pada lembar persembahan ini penulis ingin mempersembahkan skripsi ini dan menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan ridho karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Terimakasih ya Allah, engkau berikan keluarga yang sangat luar biasa kepadaku, terkhusus ayah dan ibuk yang sangat hebat dan sangat tulus dalam membesarkan dan mendidikku.
2. Kedua orang tuaku, Ayah (Alm. Andranudi) dan Ibu (Yuliana Ruspiah) yang selama ini selalu mendo'akan dan memberi semangat yang tulus menyertaiku dalam menempuh pendidikan, tanpa doa restu orang tua aku yakin tidak akan sampai dititik ini. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat ayah (Alm.) dan ibu bahagia atas kesuksesanku.

MOTTO

“Belajarliah dari kepahitan hidup karena tanpanya,kau tidak akan pernah mengenal arti kesabaran, keikhlasan, dan amarah yang kau tahan.”

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI. Berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Warjedin Aliyanto., S.K.M., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
2. Gustop Amatiria, S.Kp.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
3. Dr. Anita, M.Kep., Sp.Mat. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
4. Ns.Ririn Sri Handayani, M.Kep., Sp.KMB. selaku Penguji Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Yuliati Amperaningsih, S.KM., M.Kes. selaku selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. El Rahmayati, S.Kp., M.Kes. selaku selaku Pembimbing Pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan

Bandar Lampung, Juli 2022

Penulis