

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

**Skripsi, 2022**

**Efi Shafarina**

**Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Mayor di Ruang Bedah Sentral RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022**

xvi+51 halaman+6 Tabel+3 Gambar+7 Lampiran

**ABSTRAK**

Masalah psikologis pada pasien yang akan menjalankan operasi yang sering muncul adalah kecemasan. Kecemasan yang tinggi dapat memberikan efek dalam mempengaruhi fungsi fisiologis tubuh yang ditandai dengan adanya peningkatan tekanan darah, peningkatan frekuensi nadi, peningkatan frekuensi napas. Kondisi ini sangat membahayakan kondisi pasien, sehingga dapat dibatalkan atau ditundanya suatu operasi. Akibat lainnya, perawatan pasien akan semakin lama dan menimbulkan masalah finansial. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh teknik relaksasi autogenik terhadap kecemasan pasien preoperasi bedah mayor di Ruang Bedah Sentral RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022.

Desain kuantitatif dengan rancangan penelitian *quasi eksperiment*. Tempat penelitian di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022. Populasi seluruh pasien yang akan melakukan operasi bedah mayor dengan sampel 30 responden yang diambil secara *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner dan alat ukur *Zung self-Rating Anxiety Scale* (SAS/SRAS). Analisis secara univariat dan bivariat (uji *t-test*).

Hasil penelitian diketahui rata-rata kecemasan sebelum diberikan relaksasi autogenik adalah 56,7 dan sesudah diberikan relaksasi autogenik adalah 38,9. Ada pengaruh teknik relaksasi autogenik terhadap kecemasan pasien pre operasi bedah mayor di Ruang Bedah Sentral RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022 (*p-value* = 0,000). di sarankan bagi perawat di rumah sakit RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. agar dapat menerapkan teknik relaksasi autogenik pada pasien yang akan menjalani operasi sebagai upaya dalam membantu mengurangi kecemasan yang dirasakan.

Kata Kunci : Relaksasi Autogenik, Kecemasan, Pre operasi

Daftar Pustaka : 29 (2002-2021)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

**Skripsi , 2022**

**Efi Shafarina**

**The Effect of Autogenic Relaxation Techniques on Anxiety in Patients with Preoperative Major Surgery in the Central Surgery Room of Dr.H.Abdul Moeloek Hospital, Lampung Province in 2022**

xvi+51 halaman+6Tabel+3Gambar+7 Lampiran

**ABSTRACT**

Psychological problems in patients who will undergo surgery that often arise is anxiety. High anxiety can have an effect on affecting the physiological functions of the body which is characterized by an increase in blood pressure, an increase in pulse rate, an increase in respiratory rate. This condition is very dangerous for the patient's condition, so that surgery can be canceled or postponed. Another consequence, patient care will be longer and cause financial problems. The purpose of the study was to determine the effect of autogenic relaxation techniques on the anxiety of preoperative major surgery patients in the Central Surgery Room of RSUD Dr. H. Abdul Moeloek, Lampung Province in 2022.

Quantitative design with a quasi-experimental research design. The place of research at Dr. Hospital. H. Abdul Moeloek Lampung Province 2022. The population of all patients who will undergo major surgery with a sample of 30 respondents taken by accidental sampling. The data was collected using a questionnaire sheet and the Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS/SRAS) measuring instrument. Univariate and bivariate analysis (t-test).

The results showed that the average anxiety before being given autogenic relaxation was 56.7 and after being given autogenic relaxation was 38.9. There is an effect of autogenic relaxation techniques on the anxiety of preoperative patients with major surgery in the Central Surgery Room of RSUD Dr. H. Abdul Moeloek, Lampung Province in 2022 (*p-value* = 0.000). it is recommended for nurses at the RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Province. in order to be able to apply autogenic relaxation techniques to patients who will undergo surgery as an effort to help reduce the anxiety they feel.

**Keywords:** Autogenic Relaxation,Anxiety,Pre Operation

**Bibliography :** 29 (2002-2021)