

# LAMPIRAN



**POLTEKKESKEMENKES TANJUNGGARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNG KARANG  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**



L. SOEKARNO HATTA NO. 1 HAJIMENA BANDAR LAMPUNG TELP.

(0721) 703580 FAX. (0721) 703580

---

**INFORMED CONSENT**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat asuhan keperawatan yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Perioperatif Pada Pasien *Uretrolithiasis* Dengan Tindakan (*Ureteroscopic Lithotripsy*) URS Di Rumah Sakit Yukum Medical Center Lampung Tengah Tahun 2022”**

Saya menyatakan bersedia diikutsertakan dalam asuhan ini. Saya yakin apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Lampung Tengah, ..... 2022

Penyusun

Responden

(PUJI ANEREF YUNI P )

(.....)

NIM. 2114901078

**Standar Operasional Prosedur  
Teknik Relaksasi Napas Dalam**

**A. Definisi**

Latihan nafas dalam merupakan cara bernafas yang efektif melalui inspirasi dan ekspirasi untuk memperoleh nafas yang lambat,dalam,dan rileks.Rileks sempurna yang dapat mengurangi ketegangan otot,rasa jenuh dan perasaan cemas sehingga mencegah stimulasi nyeri.

Ada tiga factor yang utama dalam teknik nafas dalam:

1. Berikan posisi dengan tepat sehingga pasien merasa nyaman
2. Biarkan pasien memikirkan untuk beristirahat
3. Lingkungan yang santai/ tenang

**B. Tujuan**

1. Meningkatkan aliran udara dan oksigen dalam darah
2. Mengurangi rasa nyeri
3. Mengurangi kecemasan
4. Membantu dan meningkatkan relaksasi
5. Meningkatkan kualitas tidur

**C. Cara melakukan**

1. Tahap pra interaksi
  - a. Mencuci tangan
  - b. Menyiapkan alat
  - c. Tahap orientasi
  - d. Mengucapkan salam teraupetik kepada pasien
  - e. Validasi kondisi pasien saat ini
  - f. Menjaga keamanan privasi pasien
  - g. Menjelaskan tujuan & prosedur yang akan dilakukan
2. Tahap kerja
  - a. Atur posisi agar klien rileks tanpa adanya beban fisik, baik duduk maupun berdiri. Apabila pasien memilih duduk, maka bantu pasien duduk di tepi

tempat tidur atau posisi duduk tegak di kursi. Posisi juga bisa semi fowler, berbaring di tempat tidur dengan punggung tersangga bantal.

- b. Instruksikan pasien untuk melakukan tarik nafas dalam melalui hidung sehingga rongga paru berisi udara
  - c. Instruksikan pasien dengan cara perlahan dan hembuskan udara melalui mulut dan membiarkannya ke luar dari setiap bagian anggota tubuh, pada saat bersamaan minta klien untuk memusatkan perhatiannya pada sesuatu hal yang indah dan merasakan betapa nikmat rasanya
  - d. Instruksikan pasien untuk bernafas dengan irama normal beberapa saat (1-2 menit)
  - e. Instruksikan pasien untuk kembali menarik nafas dalam, kemudian menghembuskan dengan cara perlahan dan merasakan saat ini udara mulai mengalir dari tangan, kaki, menuju keparu-paru dan seterusnya udara dan rasakan udara mengalir keseluruh tubuh
  - f. Instruksikan pasien untuk mengulangi teknik-teknik ini
  - g. Setelah pasien mulai merasakan ketenangan ,minta pasien untuk melakukan secara mandiri
  - h. Ulangi latihan nafas dalam ini sebanyak 3 sampai 5 kali atau hingga merasa rileks
3. Tahap terminasi
- a. Evaluasi hasil gerakan
  - b. Lakukan kontrak untuk melakukan kegiatan selanjutnya
  - c. Akhiri kegiatan dengan baik
  - d. Cuci tangan

Sumber:Potter&Perry,2010

**JADWAL PELAKSANAAN**

<b>No</b>	<b>Kegiatan</b>	<b>Maret</b>	<b>Mei</b>	<b>Juni</b>
1	Pelaksanaan Penelitian			
2	Penyusunan Laporan Penelitian			
3	Seminar Hasil penelitian			

## Lampiran 4

### Alat Ukur Kecemasan

#### *Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)*

Isilah pertanyaan di bawah dengan melingkari (O) angka pada tabel di bawah ini sesuai dengan yang ada rasakan

No	Pertanyaan	Sama Sekali Tidak	Tidak Terlalu	Sedikit	Agak	Sangat
1.	Saya takut dibius	1	2	(3)	4	5
2.	Saya terus menerus memikirkan tentang pembiusan	1	(2)	3	4	5
3.	Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang pembiusan	1	(2)	3	4	5
4.	Saya takut di operasi	1	2	3	(4)	5
5.	Saya terus menerus memikirkan tentang operasi	1	2	(3)	4	5
6.	Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang operasi	1	2	(3)	4	5
<b>Total skor</b>						17

Tingkat kecemasan:

- Skor 1-6 : Tidak ada kecemasan
- Skor 7-12 : Kecemasan Ringan
- Skor 13-18 : Kecemasan Sedang
- Skor 19-23 : Kecemasan Berat
- Skor 24-30 : Kecemasan Berat Sekali/Panik









**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN PROFESI NERS**  
**LEMBAR CATATAN KONSULTASI**

**NAMA** : Puji Aneref Yuni Prestesia

**NIM** : 2114901078

**JUDUL** : Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Uretrolithiasis* Dengan Tindakan *Uretroscopic Lithotripsy* Di Rumah Sakit Yukum Medical Centre Lampung Tengah Tahun 2022

**Pembimbing 1** : Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep

No	Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
1.	Rabu/02 Februari 2022	ACC JUDUL	
2.	Selasa/12 April 2022	Konsul Bab 1,2,3	
3.	Jum'at/ 22 April 2022	Revisi Bab 1,2,3 1. Alasan mengapa pasien uretrolithiasis perlu dilakukan tindakan operasi 2. Tujuan penulisan 3. Tinjauan aspek lebih spesifik kepada pasien uretholithiasis 4. Masukkan intervensi lain selain SIKI 5. Tambahkan implementasi dan evaluasi 6. Waktu pengambilan kasus	
4.	Jum'at/03 Juni 2022	Konsul Bab 4,5	
5.	Selasa/07 Juni 2022	Acc lanjut pembimbing 2	
6.	Senin/13 Juni 2022	ACC Sidang	
7.	Kamis/16 Juni 2022	Perbaiki sidang Perbaiki laporan aspek yang komprehensif, diagnosa dan pemulisan laporan dan tulis yang lengkap	
8.	Senin/ 27 Juni 2022	Tambahkan DS & DO analisa data Perbaiki intervensi dan cakem	

9.	Selasa/28 Juni 2022	Perbaiki intervensi dan cakem gangguan eliminasi urin	
10.	Rabu/29 Juni 2022	Acc lanjut pembimbing 2 Acc Cetak	

Mengetahui, Ketua Prodi Profesi Ners  
Keperawatan Tanjung Karang



Dr. Anita, M.Kep.,Sp.Mat  
NIP. 196902101992122001



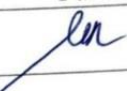



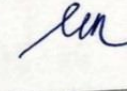
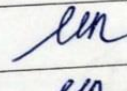
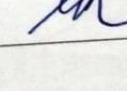
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN PROFESI NERS**  
**LEMBAR CATATAN KONSULTASI**

**NAMA** : Puji Aneref Yuni Prestesia

**NIM** : 2114901078

**JUDUL** : Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Uretrolithiasis* Dengan Tindakan *Uretroscopic Lithotripsy* Di Rumah Sakit Yukum Medical Centre Lampung Tengah Tahun 2022

**Pembimbing 2** : El Rahmayati, S.Kp., M.Kes

No	Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
1.	Rabu/ 02 Februari 2022	ACC JUDUL	
2.	Jum'at/10 Juni 2022	1. Perbaiki pemenggalan kata pada judul 2. Perbaiki halaman 3. Perbaiki daftar pustaka	
3.	Senin/13 Juni 2022	Acc Sidang	
4.	Kamis/30 Juni 2022	1. Perbaikan Abstrak 2. Perbaikan penulisan halaman 3. Perbaikan penulisan daftar pustaka	
5.	Jum'at/01 Juli 2022	1. Perbaiki abstrak 2. Perbaiki pemenggalan judul	
6.	Senin/04 Juli 2022	Perbaiki daftar pustaka	
7.	Selasa/05 Juli 2022	Acc Cetak	

Mengetahui, Ketua Prodi Profesi Ners  
Keperawatan Tanjung Karang



Dr. Anita, M.Kep., Sp.Mat  
NIP. 196902101992122001