

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat ditarik kesimpulan :

1. Diketahui bahwa rata-rata skor mual muntah pada kelompok pretest adalah sebesar 7,00 yang artinya adalah mual muntah ringan dengan nilai standar deviasi 1,085.
2. Diketahui bahwa rata-rata skor mual muntah pada kelompok posttest turun menjadi 4,06 yang artinya adalah mual muntah ringan dengan nilai standar deviasi 1,474.
3. Hasil penelitian uji *paired samples t-test* menunjukkan bahwa nilai sig. (2-tailed)  $0,000 < 0,05$ . artinya ada pengaruh pemberian Aromaterapi papermint terhadap pengurangan mual dan muntah ibu hamil trimester I di Puskesmas Sukabumi Kota Bandar Lampung Tahun 2020.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang sudah diuraikan diatas, saran yang mungkin dapat dijadikan pertimbangan dan masukan adalah sebagai berikut:

##### 1. Bagi Institusi

Semoga hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pustaka, pengetahuan, serta sumber informasi khususnya yang menyangkut dengan Visi dan Misi Program Studi D4 Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang dalam pengobatan non farmakologis untuk penurunan skala mual dan

muntah ibu hamil. Hasil penelitian ini juga dapat digunakan sebagai masukan dalam pengambilan kebijakan dan penerapan dalam upaya pencegahan hyperemesis Gravidarum dengan penurunan skala mual dan muntah ibu hamil, sehingga usaha peningkatan kualitas kesehatan masyarakat dapat berhasil.

Semoga hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pustaka, pengetahuan, serta sumber informasi khususnya dan sebagai dokumen institusi yang dapat digunakan untuk pengembangan materi perkuliahan dan dapat dijadikan refrensi bacaan bagi mahasiswa. Serta dapat membantu usaha peningkatan kualitas kesehatan masyarakat.

#### 2. Bagi tenaga kesehatan di Puskesmas Sukabumi Bandar Lampung

Semoga dapat menganjurkan kepada ibu hamil mual dan muntah untuk menggunakan alternative pengobatan non farmakologis dengan pemberian aroma terapi papermint untuk menurunkan frakuensi mual dan muntah pada ibu hamil trimester I.

#### 3. Bagi ibu hamil

Agar ibu hamil mendapatkan ilmu pengetahuan untuk memanfaatkan aromaterapi papermint sebagai terapi untuk menurunkan mual dan muntah.

#### 4. Bagi peneliti lain dalam penelitian selanjutnya

Disarankan agar dapat menjadi acuan dalam penelitian selanjutnya serta dapat diteruskan dan ditingkatkan agar menjadi sumber informasi yang dapat dipercaya terkait pengaruh aromaterapi papermint terhadap penurunan mual dan muntah pada ibu hamil trimester I.

