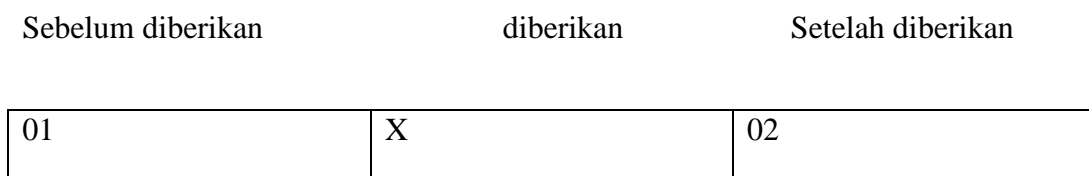


BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rencana Penelitian

Rancangan penelitian ini merupakan penelitian eksperimen semu atau *quasi experimental research* desain ini tidak mempunyai batas yang ketat terhadap randomisasi, dan pada saat yang sama dapat mengontrol ancaman-ancaman validitas. Disebut eksperimen semu karena eksperimen ini belum atau tidak memiliki ciri-ciri rancangan eksperimen yang sebenarnya, karena variable-variabel yang seharusnya dikontrol atau dimanipulasi tidak dapat atau sulit dilakukan. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Pretest-protest with one grup eksperiment* dalam pengukuran ini digunakan satu kelompok atau tidak ada kelompok perbandingan (control). Pertama-tama dilakukan pengukuran mual dan muntah pada ibu hamil sebelum diberikan aromaterapi papermint kemudian dilakukan pengukuran mual dan muntah sesudah diberikan aromaterapi papermint, rancangan ini dapat digambarkan sebagai berikut (Notoadmodjo,2018).



Gambar 3 Design penelitian

B. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi penelitian adalah keseluruhan objek penelitian atau objek yang akan diteliti (notoatmodjo, 2010). Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester I yang ada di puskesmas Sukabumi

2. Sampel

Sampel adalah bagian dari populasi yang diambil melalui suatu cara tertentu yang juga memiliki karakteristik tertentu jelas dan lengkap yang dianggap bisa mewakili populasi dengan kata lain pengertian sampel adalah sebagian, atau subset, dari suatu populasi. (Siti elarohilah, 2015)

Besar sampel dihitung dengan menggunakan rumus :

$$(t-1)(r-1) \geq 15$$

$$(t-1)(r-1) \geq 15$$

$$(2-1)(r-1) \geq 15$$

$$(r-1) \geq 15$$

$$r \geq 15 + 1$$

$$r \geq 16$$

Keterangan :

T : Banyak kelompok perlakuan

R : Jumlah replikasi

Berdasarkan hasil penghitungan rumusan sampel diatas maka jumlah sampel yang diperlukan dalam penelitian ini adalah 16 responden dan ditambah 10% yaitu 1,6= 2 orang sehingga jumlah sampel dalam penelitian ini berjumlah 18 orang ibu hamil trimester I.

3. Teknik Sampling

Teknik sampling adalah cara atau teknik-teknik tertentu yang digunakan dalam mengambil sampel penelitian sehingga sampel tersebut sedapat mungkin mewakili populasinya.(Notoatmodjo,2018)

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan no probability sampling pengambilan sampel bukan secara acak atau non random. Jenis teknik ini menggunakan purposive sampling, Yaitu pengambilan sampel didasarkan pada suatu pertimbangan tertentu yang dibuat oleh peneliti sendiri berdasarkan ciri atau sifat-sifat yang sudah diketahui sebelumnya.(Notoatmodjo,2018)

4. Kriteria Sampel Penelitian

Sampel Penelitian ini adalah ibu hamil trimester I yang mengalami mual dan muntah dan memiliki kriteria sebagai berikut:

a. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah :

1. Ibu hamil yang bersedia menjadi responden.
2. Ibu hamil yang sadar.

3. Ibu hamil yang mengalami mual dan muntah ringan.
4. Ibu hamil tanpa komplikasi (maag,dll)
5. Tidak memiliki riwayat alergi daun mint.
6. Tidak memiliki riwayat abortus.
7. Tidak menggunakan obat mual atau muntah.

b. Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah :

1. Ibu hamil yang tidak bersedia menjadi responden.
2. Ibu hamil yang tidak sadar.
3. Ibu hamil yang mengalami mual muntah berat.
4. Ibu hamil dengan komplikasi.
5. Memiliki riwayat alergi daun mint
6. Memiliki riwayat abortus (keguguran).

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Suka Bumi penelitian ini dilakukan setelah proposal disetujui.

D. Pengumpulan Data

Dalam data ini sumber data yang digunakan adalah data primer yang diperoleh secara langsung dari responden dengan melakukan pengukuran skala mual dan muntah, pengisian kuisioner dan intervensi.

1. Intervensi

Intervensi adalah suatu usaha modifikasi kondisi secara sengaja dan terkontrol dalam menemukan peristiwa atau kejadian, serta pengamatan terhadap perubahan yang terjadi akibat peristiwa tersebut. Kuisisioner adalah suatu cara pengumpulan data atau suatu penelitian mengenai suatu masalah yang umumnya banyak menyangkut kepentingan umum dengan cara menyebarkan suatu daftar pertanyaan kepada sejumlah subjek untuk mendapatkan tanggapan, informasi, dan sebagainya (Notoatmodjo,2018). Dalam penelitian ini, peneliti melakukan pengisian angket dalam bentuk lembar isian (pretest) yang diisi oleh peneliti dengan cara wawancara untuk pengukuran mual dan muntah pada ibu hamil dengan menggunakan skala *Index Nausea, Vomitting And Rechting (INVR)*.

2. Alat Ukur

a. Mual dan Muntah Primer

Melakukan penyebaran *Index Nausea, Vomitting And Rechting (INVR)* dengan skala 0-32, responden diminta untuk menentukan skala sesuai dengan mual dan muntah yang responden rasakan dengan membagikan kuesioner.

E. Pengolahan dan Analisis Data

1. Setelah data dikumpulkan maka dilakukan pengolahan data,tahap pengolahan data terdiri dari :

a.Editing

Pada penelitian ini, proses *editing* yang telah dilakukan peneliti adalah menjumlahkan dan melakukan pemeriksaan ulang data yang telah dikumpulkan. Pada penelitian ini data yang telah dikumpulkan apakah masih terdapat kekurangan, jika ditemukan ada maka data tersebut dilengkapi atau diperbaiki.

b. Coding

Coding merupakan kegiatan merubah data dalam bentuk huruf menjadi data berbentuk angka/bilangan. Peneliti memberikan kode 0 = tidak mual muntah, 1-8 = mual muntah ringan, 9-12 = mual muntah sedang, 13-16 = mual muntah sedang, 17-24 = mual muntah berat, dan 25-32 = mual muntah buruk

c. Entry data

Entry data adalah kegiatan data yang telah dikumpulkan kedalam master table atau data base computer, kemudian membuat distribusi frekuensi sederhana. Peneliti mengentri data dari hasil observasi dan kuesiner kemudian dimasukkan ke dalam program computer dengan menggunakan program SPSS.

d. Cleaning

Cleaning merupakan kegiatan pengecekan kembali data yang sudah di entry apakah ada kesalahan atau tidak kemudian dilakukan membenaran atau koreksi.

2. Analisa Data

a. Analisa univariat

Analisa univariat bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variable. Bentuk analisa univariat tergantung dari jenis datanya.(Notoatmodjo,2018)

Dalam penelitian ini data yang terkumpul dalam penelitian ini akan diolah dengan menggunakan SPSS pada computer. Variabel dalam penelitian ini digambarkan skala mual muntah sebelum diberikan aromaterapi papermint dan mual muntah setelah diberikan aromaterapi papermint. Analisis univariat bermanfaat untuk melihat apakah data sudah layak untuk dilakukan analisis,melihat gambaran data yang dikumpulkan dan apakah data optimal untuk analisis lebih lanjut.

b. Analisis bivariat

Analisis yang digunakan untuk menguji adanya penurunan mual dan muntah pada ibu hamil. Analisis bivariate yang digunakan untuk melihat perbedaan nilai mual dan muntah saat pre-test dan post-test. Dalam menganalisa data secara bivariate dilakukan uji normalisasi terlebih dahulu, jika data berdistribusi normal maka uji yang digunakan adalah uji T tetapi jika berdasarkan uji normalitas diketahui data berdistribusi tidak normal sehingga syarat penggunaan uji T tidak terpenuhi. Teknik statistic yang menjadi pilihan untuk penelitian ini adalah statistic non-parametrik.(Mann-Whitney U Test)