

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
BIODATA PENULIS.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERNYATAAN	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan penelitian.....	5
1.Tujuan Umum	5
2.Tujuan Khusus	5
D. Manfaat penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Tidur.....	7
B. Konsep Musik Instrumental	17
C. Konsep Aromaterapi Lavender	21
D. Konsep Post Operasi.....	23
E. Penelitian Terkait	24
F. Kerangka Teori	26
G. Kerangka Konsep	27
H. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Desain Penelitian.....	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
D. Populasi dan sampel.....	29
E. Variabel Penelitian	31
F. Definisi Operasional	31
G. Pengumpulan Data	32
H. Tahapan pelaksanaan penelitian.....	34
I. Etika Penelitian	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian.....	39
B. Hasil Penelitian.....	41
C. Pembahasan	43
D. Keterbatasan Penelitian	48

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	50
B. Saran	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.5 Kerangka Konsep	27

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pola tidur normal berdasarkan tingkat perkembangan/usia	12
Tabel 2.2 Prosedur Musik Instrumental	19
Tabel 2.3 Sop Aromaterapi Lavender	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Rata-Rata Kualitas Tidur Sebelum dan Sesudah Diberikan Tindakan Terapi Musik Instrumental Dan Aroma Terapi Lavender Pada Kelompok Intervensi	41
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi Tidur Yang Tidak Diberikan Tindakan Terapi Musik Instrumental Dan Aroma Terapi Lavender Pada Kelompok Kontrol	42
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi Kualitas tidur Sebelum dan Sesudah Diberikan Tindakan Terapi Musik Instrumental Dan Aroma Terapi Lavender Pada Kelompok Intervensi	42
Tabel 4.4 Kualitas Sebelum dan Sesudah Diberikan Tindakan Terapi Musik Instrumental Dan Aroma Terapi Lavender Pada Kelompok Kontrol...	43
Table 4.5 Hasil uji analisa selisih kualitas tidur kelompok intervensi dan kelompok kontrol pada pasien post operasi.....	43