



BIODATA PENULIS

Nama : Gita Metavia Handayani
NIM : 1814301009
Tempat & Tanggal Lahir : Bukit Kemuning, 14 Februari 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Sumber Jaya, Kecamatan
Bukit Kemuning, desa Tanjung
baru, dusun Ujan Mas 1, Lampung
Utara

RIWAYAT PENDIDIKAN

TK (2005-2006) : TK Darmawanita
SD (2006-2012) : SD Negeri 2 Tanjung Baru
SMP (2012-2015) : SMP Negeri 1 Bukit Kemuning
SMA (2015-2018) : SMA Negeri 1 Bukit Kemuning
D IV Keperawatan (2018-sekarang) : Jurusan Keperawatan Prodi
Diploma IV Keperawatan Poltekkes
Tanjung Karang Kemenkes RI

LEMBAR PERSETUJUAN

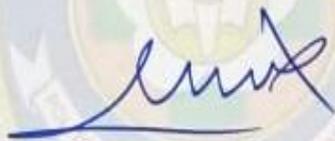
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Gita Metavia Handayani
NIM : 1814301009
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Musik Instrumental dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur pada Pasien Post Operasi di RSUD Dr. H Abdul Moeloek Tahun 2022

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2021/2022

Bandar Lampung, 20 September 2022

Pembimbing I



Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001

Pembimbing II



Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197008071993031002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL DAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA PASIEN POST OPERASI DI RSUD Dr. H ABDUL MOELOEK TAHUN 2022

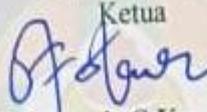
Penulis

Gita Metavia Handayani / 1814301009

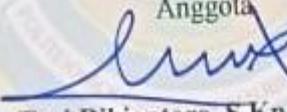
Telah diperiksa, disetujui dan untuk dipertahankan dalam sidang laporan akhir di
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjung
karang Tahun Akademik 2021-2022

TIM PENGUJI

Ketua


Siti Fatmahan, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197307261999032002

Anggota


Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001

Anggota


Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197008071993031002

Mengetahui,

 Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang 


Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197008071993031002



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

NAMA : Gita Metavia Handayani
NIM : 1814301009
Tanggal Pernyataan : 20 September 2022

Bandar Lampung, 20 September 2022



Gita Metavia Handayani

NIM : 1814301009

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gita Metavia Handayani
NIM : 1814301009
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

PENGARUH TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL DAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA PASIEN POST OPERASI DI RSUD Dr. H ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2022. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

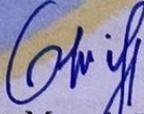
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandarlampung, 20 September 2022

Mengetahui
Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan


Dr. Anita, Ns., M. Kep., Sp. Mat
NIP. 196902101992122001

Yang menyatakan


Gita Metavia Handayani
NIM. 1814301009

HALAMAN PERSEMBAHAN

puji syukur kepada Allah SWT telah memberikan segala nikmat sehat, serta hidayahnya yang tiada tertandingi sehingga skripsi dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang terkasih dalam hidup saya.

1. Teruntuk kedua orang tua saya, mama (Susanti) dan papa (Mardianto) yang telah memberi dukungan moril dan materil yang tiada hentinya untuk kesuksesan saya selama ini, karena tiada kata seindah lantunan doa dan tiada doa yang paling khusus selain doa yang terucap dari kedua orangtua, ucapan terimakasih saja tidak cukup untuk membalas kebaikan kedua orangtua saya.
2. Bapak Tori Rihiantoro,S.Kp.,M.kep dan Gustop Amatiria,S.Kp.M.kes selaku dosen pembimbing saya yang telah meluangkan waktu untuk membimbing saya dalam menyelesaikan tugas ini. Seluruh Dosen Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang yang telah memberikan ilmu, nasehat, dan pengalaman yang luar biasa, semoga ilmu yang ibu dan bapak dosen berikan dapat saya manfaatkan dengan sebaik- baiknya
3. Terimakasih untuk teman teman sarjana terapan keperawatan,dan sahabat sahabat saya yang telah memberikan dukungan dan motivasi , mendengarkan dan meberikan saran yang baik pada saya selama ini,

Akhir kata saya ucapkan terimakasih untuk semua orang yang telah berjasa, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang. Aamiin Ya Robbal Allamin.

MOTTO

“ Tidak perlu pikirkan bagaimana kamu terjatuh, tapi pikirkan bagaimana kamu terbangun “
- Vince Lombardi



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul **“Pengaruh Terapi Musik Instrumental dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi di RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022”** untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI, Penulis menyadari, proposal ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Warjedin Aliyanto,SKM.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
2. Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesahatan Tanjungkarang Kemenkes RI. dan selaku pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam perbaikan penyusunan proposal.
3. Dr. Anita , M.Kep., Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesahatan Tanjungkarang Kemenkes RI
4. Tori Rihiantoro,S.Kp.,M.Kep selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan proposal ini.
5. Siti Fatonah,.S.kp.,M.kes selaku dosen penguji
6. Pihak RSUD Abdoel Moeloek yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang penulis perlukan.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar Lampung , 20 September 2022

Gita Metavia Handayani