

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI D IV KEPERAWATAN

Skripsi, 20 September 2022

Gita Metavia Handayni

**PENGARUH TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL DAN AROMA TERAPI
LAVENDER TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA PASIEN POST
OPERASI DI RSUD Dr. H ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG.**

(xv + 51 halaman, 2 gambar, 9 tabel, 6 lampiran)

ABSTRAK

Menurut *World Health Organization* (WHO)(2018) prosedur pembedahan dilakukan setiap tahun dan berpotensi menimbulkan komplikasi hingga kematian. gangguan tidur termasuk efek buruk yang dilaporkan pasien pasca pembedahan, Orang yang sedang sakit membutuhkan banyak istirahat dan tidur dari pada saat sehat karena orang yang sakit membutuhkan energi untuk pemulihan dan salah satu kebutuhan dasar manusia yang termasuk kedalam kebutuhan fisiologis. Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui Pengaruh Terapi Musik Instrumental Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pasien Post Operasi Di RSUD Dr. H Abdul Moelek Provinsi Lampung Tahun 2022. Desain penelitian yang digunakan adalah *quasy experiment* dengan rancangan *pretest-posttest Non-Equivalent Control Group* menggunakan *accidental sampling*. Jumlah sampel sebanyak 34 responden pasien post operasi. Analisa data yang digunakan adalah analisa bivariate menggunakan uji t tes independen dan uji t dependen.

Hasil Uji parametrik dengan menggunakan Uji t tes dependen dan independen didapatkan nilai $p\text{-value}=0,001 < \alpha(0,05)$ yang artinya ada perbedaan kualitas tidur pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Nilai mean pada kelompok intervensi lebih besar dari pada kelompok kontrol yaitu 19,06 pada kelompok intervensi dan 11,71 pada kelompok kontrol , maka dapat disimpulkan ada pengaruh terapi musik instruemntal dan aroma terapi lavender. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi musik instrumental dan aroma terapi lavender terhadap kualitas tidur pasien post oeprasi di RSUD Dr. H Abdul Moeloek privinsi lampung. Peneliti menyarankan agar perawat dapat meningkatkan kualitas tidur pasien poat operasi tidak hanya dengan terapi farmakologi saja tapi dengan menggunakan terapi musik instrumental dan aroma terapi lavender.

Kata Kunci : Musik Instrumental,Aromaterapi Lavender,Kualitas Tidur

Bahan Pustaka : 36 (2010-2021)

Thesis, 20 September 2022

Gita Metavia Handaini

THE EFFECT OF INSTRUMENTAL MUSIC THERAPY AND LAVENDER AROMA THERAPY ON SLEEP QUALITY IN POST OPERATION PATIENTS IN RSUD Dr. H ABDUL MOELOEK, LAMPUNG PROVINCE.

(xv + 51 pages, 2 pictures, 9 tables, 7 attachments)

ABSTRACT

According to the World Health Organization (WHO) in Oktaningsih, (2018) procedures are performed every year and have the potential to cause complications. complications to death. Sleep disturbances include adverse effects reported by patients after surgery. People who are sick need more rest and sleep than when they are healthy because sick people need energy for recovery and one of the basic human needs which are included in physiological needs. This study aims to determine the effect of instrumental music therapy and lavender aromatherapy on sleep quality of postoperative patients at Dr. Hospital. H Abdul Moelek, Lampung Province in 2022. The research design used was a quasi-experimental design with a non-equivalent control group pretest-posttest using accidental sampling. The number of samples as many as 34 respondents postoperative patients. Analysis of the data used is bivariate analysis using independent T-test and dependent T-test.

The results of the parametric test using the dependent and independent t-test showed $p\text{-value} = 0.001 < \alpha(0.05)$ which means that there is a difference in sleep quality in the experimental group and the control group. The mean value in the intervention group was greater than the control group, namely 19.06 in the intervention group and 11.71 in the control group, so it can be concluded that there is an effect of instrumental music therapy and lavender aromatherapy. This study aims to determine the effect of instrumental music therapy and lavender aromatherapy on the sleep quality of post-operative patients at Dr. Hospital. H Abdul Moeloek, Lampung Province.

Researchers suggest that nurses can improve the sleep quality of patients during surgery not only by pharmacological therapy but by using instrumental music therapy and lavender aromatherapy.

Keywords :musical instrument, lavender aromatherapy,sleep quality

Library Materials : 36 (2010-2021)