

LAMPIRAN



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN
TANJUNGPINRANG**



Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp : 0721-783852 Faxsimile : 0721 – 773918
Website: www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang
E-mail : poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (Inisial) :
Usia :
Jenis Kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul **“PENGARUH TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL DAN AROME TERAPI LAVENDER TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA PASEN POST OPERASI DI RSUD dr.Hi ABDUL MOELOEK”**

Saya menyatakan **bersedia** diikutsertakan dalam penelitian ini dan saya percaya penelitian ini tidak akan merugikan dan membahayakan bagi kesehatan saya. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kerahasiaannya.

Bandar Lampung,.....2022

Responden

Peneliti

GITA METAVIA
NIM. 1814301009

.....

KUESIONER KUALITAS TIDUR

Nama :

Umur :

Jenis kelamin

1. Berapa Lama waktu bapak /ibu butuhkan untuk dapat tertidur tadi malam ?
 1. > 60 menit
 2. 31-60 menit
 3. 16-30 menit
 4. < 15 menit
2. Berapa lama (dalam jam) bapak/ibu tidur tadi malam?
 1. < 5 jam
 2. 5-6 jam
 3. >6-7 jam
 4. >7 jam
3. Berapa kali bapak/ ibu terbangun pada malam hari ?
 1. 5 kali
 2. 3-4 kali
 3. 1-2 kali
 4. tidak ada
4. Bagaimana perasaan Bapak/ibu saat bangun pagi hari ?
 1. Sangat mengantuk
 2. Mengantuk
 3. Sedikit mengantuk
 4. Merasa segar dan tidak mengantuk
5. Apakah Bapak/Ibu dapat tidur nyenyak tadi malam?
 1. Sangat tidak nyenyak sekali
 2. Tidur tetapi sering terbangun
 3. Tidur tetapi tidak cukup nyenyak
 4. Sangat nyenyak

6. Apakah Bapak/Ibu merasa puas dengan tidur yang dialami tadi malam ?

- 1. Tidak merasa puas
- 2. Sedikit puas
- 3. Lumayan puas
- 4. Sangat merasa puas

7. Berapa Lama Waktu yang dibutuhkan untuk tidur siang kemarin ?

- 1. Tidak ada
- 2. Kurang dari 1 jam
- 3. 1-2 jam
- 4. 2 jam atau lebih.

Keterangan cara skoring

penilaian setiap poin pertanyaan menggunakan skala likert 1-4. Total skor 7-28, 7 adalh nilai terendah dan 28 adalah nilai tertinggi.

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN TERAPI MUSIK
ALAM “SUARA HUJAN” DAN *EARPLUGS* UNTUK PEMENUHAN
KEBUTUHAN ISTIRAHAT
TIDUR PASIEN POST OPERASI**

DEFINISI	Terapi musik instrumental dan aromaterapi lavavender merupakan salah satu pengobatan terapi non farmakologi dengan cara memberikan aromaterapi lavender dan mendengarkan musik instrumental dengan <i>earphone</i>
TUJUAN	Untuk pemenuhan kebutuhan istirahat tidur pasien pre operasi
MANFAAT	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pemenuhan kebutuhan istirahat tidur 2. Memberikan rasa rileks 3. Mengurangi insomnia 4. Membantu pasien mudah dalam memulai tidur 5. Membantu meningkatkan kualitas tidur
PERSIAPAN ALAT	<ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Eye mask</i> 2. <i>Earphone</i> 3. Musik instrumental. 4. Lembar Kuesioner Kualitas Tidur (KKT).
PERSIAPAN PASIEN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Beritahu pasien minta persetujuan pasien terlebih dahulu, menanda tangani persetujuan sebagai pasien 2. Evaluasi istirahat tidur sebelum pemberian Terapi musik instruemntal dan aroma terapilavender dengan mengisi lembar Kuesioner Kualitas Tidur (KKT). 3. Atur lingkungan tempat tidur pasien dengan suasana yang nyaman, dan tenang 4. Anjurkan pasien melakukan hal-hal yang biasa dilakukan sebelum tidur, contoh: Bak, Bab, sikat gigi, dll. 5. Ajarkan pada keluarga untuk pemberian musik instruemntal dan aroma terapi lavender pada saat menjelang tidur 6. Ajarkan pada pasien untuk tidak melepas <i>earphone</i> dan aromaterapi lavender selama 30 menit
PELAKSANAAN	<ol style="list-style-type: none"> 5. Atur posisi pasien tidur terlentang dan atau posisi senyaman mungkin

	<p>6. Instruksikan pasien untuk melemaskan seluruh anggota tubuh dari kepala, bahu, punggung, sampai dengan kaki secara perlahan-lahan</p> <p>7. Responden kelompok eksperimen menggunakan earphone dan mendengarkan musik instrumental dan aroma terapi lavender.</p>
EVALUASI	<p>8. Mengevaluasi hasil kegiatan, (perawat menanyakan perasaan setelah dilakukan terapi pada keesokan harinya)</p> <p>9. Motivasi pasien untuk melakukan pemberian terapi musik instrumental dan aromaterapi lavender saat istirahat tidur</p> <p>10. Evaluasi istirahat tidur setelah pemberian terapi musik dan aroma terapi lavender dengan mengisi lembar Kuesioner Kualitas Tidur (KKT).</p>

Eksperimen						
No	Nama	umur	jenis kelamin	sebelum	Sesudah	
1	Ny.D	40	P	11	19	
2	Ny.S	30	P	10	20	
3	Ny.M	25	P	9	18	
4	Tn.A	37	L	10	20	
5	Ny.K	28	P	7	18	
6	Tn.A	30	L	10	16	
7	NY.R	32	P	8	17	
8	Ny.S	26	P	9	19	
9	Tn.A	29	L	10	20	
10	NY.W	28	P	12	21	
11	NY.M	29	P	10	20	
12	NY.D	24	P	7	19	
13	NY.A	35	P	8	17	
14	NY.M	26	P	10	19	
15	NY.Y	27	P	7	22	
16	NY.D	25	P	8	19	
17	NY.D	30	P	9	20	
Kontrol						
18	Tn.M	19	L	7	10	
19	Tn.M	40	L	8	11	
20	Tn.U	43	L	10	8	
21	Ny.R	37	P	10	13	
22	Tn.Y	34	L	8	11	
23	Tn.A	46	L	7	10	
24	Ny.L	40	P	8	13	
25	Ny.S	30	P	9	12	
26	Ny.M	42	P	7	9	
27	Tn.A	39	L	11	14	
28	Ny.L	29	P	11	14	
29	Tn.Y	34	L	10	16	
30	Tn.R	18	L	7	14	
31	Tn.J	25	L	8	10	
32	Ny.S	19	P	7	11	
33	Ny.A	24	P	9	14	
34	Ny.O	34	P	11	9	

Lampiran 3

Explore

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
	Pretest_Kelompok_Intervensi	17	100.0%	0	0.0%	17
Posttest_Kelompok_Intervensi	17	100.0%	0	0.0%	17	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Pretest_Kelompok_Intervensi	Mean	9.12	.352	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	8.37	
		Upper Bound	9.86	
	5% Trimmed Mean	9.08		
	Median	9.00		
	Variance	2.110		
	Std. Deviation	1.453		
	Minimum	7		
	Maximum	12		
	Range	5		
	Interquartile Range	2		
	Skewness	.047	.550	
	Kurtosis	-.585	1.063	
Posttest_Kelompok_Intervensi	Mean	19.06	.369	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	18.28	
		Upper Bound	19.84	
	5% Trimmed Mean	19.07		
	Median	19.00		
	Variance	2.309		
	Std. Deviation	1.519		
	Minimum	16		
	Maximum	22		
	Range	6		
	Interquartile Range	2		
	Skewness	-.233	.550	
	Kurtosis	.083	1.063	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest_Kelompok_Intervensi	.199	17	.073	.925	17	.178
Posttest_Kelompok_Intervensi	.190	17	.102	.954	17	.529

a. Lilliefors Significance Correction

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest_Kelompok_Kontrol	17	100.0%	0	0.0%	17	100.0%
Posttest_Kelompok_Kontrol	17	100.0%	0	0.0%	17	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Pretest_Kelompok_Kontrol	Mean	9.00	.332	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	8.30	
		Upper Bound	9.70	
	5% Trimmed Mean	9.00		
	Median	9.00		
	Variance	1.875		
	Std. Deviation	1.369		
	Minimum	7		
	Maximum	11		
	Range	4		
	Interquartile Range	2		
	Skewness	.000	.550	
	Kurtosis	-1.015	1.063	
Posttest_Kelompok_Kontrol	Mean	11.71	.547	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	10.55	
		Upper Bound	12.87	
	5% Trimmed Mean	11.67		
	Median	11.00		
	Variance	5.096		
	Std. Deviation	2.257		
	Minimum	8		
	Maximum	16		
	Range	8		
	Interquartile Range	4		
	Skewness	.156	.550	
	Kurtosis	-.927	1.063	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest_Kelompok_Kontrol	.147	17	.200 [*]	.914	17	.116
Posttest_Kelompok_Kontrol	.152	17	.200 [*]	.950	17	.449

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Frequency Table

Usia_Kelompok_Intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Remaja Akhir	3	17.6	17.6	17.6
	Dewasa Awal	12	70.6	70.6	88.2
	Dewasa Akhir	2	11.8	11.8	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Usia_Kelompok_Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Remaja Akhir	5	29.4	29.4	29.4
	Dewasa Awal	5	29.4	29.4	58.8
	Dewasa Akhir	7	41.2	41.2	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Jenis_Kelamin_Kelompok_Intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	3	17.6	17.6	17.6
	Perempuan	14	82.4	82.4	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Jenis_Kelamin_Kelompok_Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	9	52.9	52.9	52.9
	Perempuan	8	47.1	47.1	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

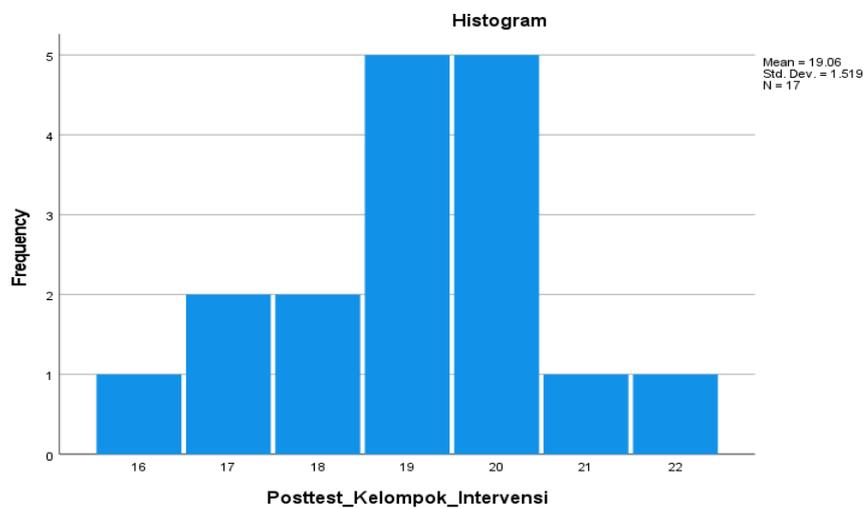
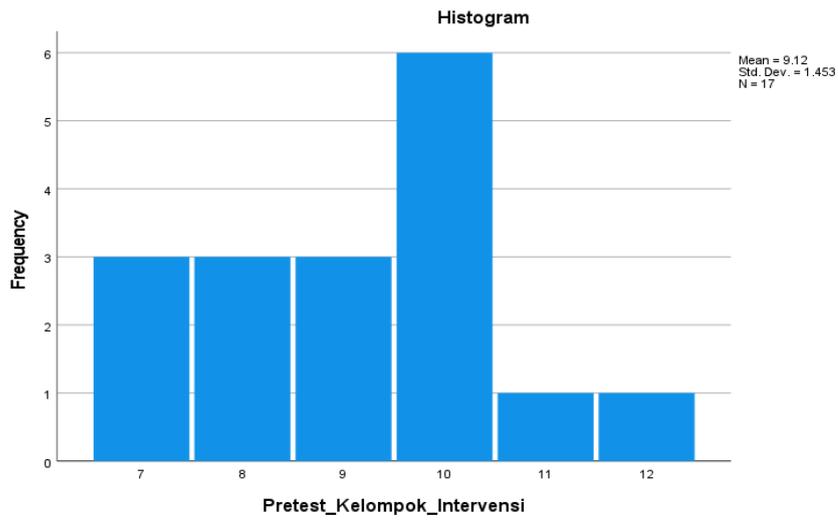
Pengalaman_Kelompok_Intervensi

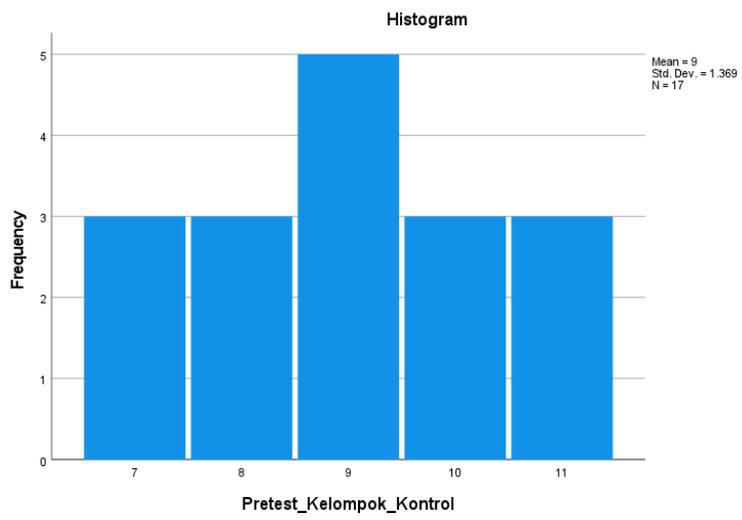
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pernah	6	35.3	35.3	35.3
	Tidak Pernah	11	64.7	64.7	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Pengalaman_Kelompok_Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pernah	7	41.2	41.2	41.2
	Tidak Pernah	10	58.8	58.8	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Uji normalitas





06 Juni 2022

Nomor : PP.03.01/I.1/26201/2022
Lampiran : Eks
Hal : Izin Penelitian

Yth, Direktur RSUD.Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung
Di – Bandar Lampung

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Keperawatan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2021/2022, maka kami mengharapkan diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institut Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Gita Metavia Handayani NIM: 1813353009	Pengaruh Terapi Musik Instrumental dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi di RSUD. Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022	RSUD. Dr.H. Moeloek

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Warjadin Aliyanto, SK
NIP.19640128198502

busan :
Jurusan Keperawatan
Bid.Diklat

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES TANJUNGPINANG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"
No.156/KEPK-TJK/X/2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama
Principal In Investigator : Gita Metavia Handayani

Nama Institusi
Name of the Institution : Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungpinang

Dengan judul:
Title

**"Pengaruh Terapi Musik Instrumental dan Aroma Terapi Lavender
Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek
Provinsi Lampung Tahun 2022"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar,

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards. 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Mei 2022 sampai dengan tanggal 30 Mei 2023.

This declaration of ethics applies during the period May 30, 2022 until May 30, 2023

May 30, 2022
Professor and Chairperson



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. H. ABDUL MOELOEK
JL. Dr. Rivai No. 6 ☎ 0721-703312, 702455 Fax.703952
BANDAR LAMPUNG 35112



Bandar Lampung, 20 Juni 2022

Nomor : 420/lt/15 VII.01/10.26/VI/2022 Yth. Kepala
Sifat : Biasa Direktur Politekes Tanjung Karang
Lampiran : - Prodi S1 Keperawatan
Perihal : Izin Penelitian S1 Keperawatan di - BANDAR LAMPUNG

Menjawab surat Saudara Nomor PP 03 01/1/2620.1/2022 tanggal 30 Mei 2022, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama :

Nama : Gita Metavia Handayani / 081273312775
NPM : 1813353009
Prodi : S1 Keperawatan
Judul : Pengaruh Terapi Musik Instrumental dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi di RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan Kami izinkan untuk pengambilan data di Ruang Rawat Inap Bedah dan Instalasi Diklat RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di jam kerja tanggal : 23 Juni – 23 Juli 2022. Dengan menggunakan APD yang telah ditentukan oleh masing masing ruangan / lokus penelitian (daftar terlampir).Untuk informasi lebih lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Instalasi Diklat RSUDAM.

Selanjutnya diinformasikan bahwa selama melakukan pengambilan data yang bersangkutan perlu memperhatikan hal – hal sebagai berikut :

1. Melapor pada Instalasi Diklat RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2. Data dari hasil penelitian tidak boleh disebarluaskan/ digunakan diluar kepentingan ilmiah.
3. Memberikan laporan hasil penelitian pada Bagian Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
4. Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung berhak atas hasil penelitian untuk pengembangan kegiatan pelayanan kepada masyarakat
5. Kegiatan tersebut dikenakan biaya sesuai Pergub No. 6 Tahun 2020 Tentang Jenis dan Tarif Layanan Kesehatan di RSUDAM

Demikian, agar menjadi maklum.



A.n Direktur
Wakil Direktur Pendidikan
Pengembangan SDM & Hukum,
RSUD Dr. H. Abdul Moeloek
Provinsi Lampung.

Drs. Anindito Widyantoro Apt.MM,M.Kes
Pembina Tk.1
NIP : 19600111 199103 1 006

	POLTEKES TANJUNGPURBAN	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
	PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN TANJUNGPURBAN	Tanggal	2 Januari 2022
	Formulir	Revisi	0
	Penilaian Sidang Hasil SKRIPSI	Halamandari ...halaman

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Gita Metavia Hnadayani
 NIM : 1814301009
 Tanggal : 20 Juli 2022
 Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Musik Instrumental Dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Di RSUD Dr. H Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022.

No	Materi Perbaikan	Masukan/Perbaikan	
		Sudah	Belum
1)	Tambahkan tentang masalah tidur (Latar belakang)	✓	
2)	Ambil rujukan utama dari buku aslinya (potter & perry)	✓	
3)	Tambahkan teori musik instrumental	✓	
4)	Tambahkan sumber KKT	✓	
5)	BAB 3 (tulis sesuai yang dilakukan)	✓	
6)	SOP (disesuaikan dengan yang dilakukan)	✓	

Bandar Lampung, Juli 2022
 Penguji Utama

Moderator/Penguji Anggota

Penguji Anggota



Siti Fatmah, S.Kp., M.kes
 NIP.197307261999032002



Tori Rihiantoro, S., Kp. M. kep
 NIP.197111291994021001



Gustop Amatiria, S.Kp., Mkes
 NIP. 197008071993031002

KET : *) Coret yang tidak sesuai
 Penguji utama adalah penguji bukan pembimbing
 Moderator/Penguji anggota adalah pembimbing I
 Penguji anggota adalah pembimbing II