

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Pada penelitian yang telah dilakukan didapatkan hasil sebagai berikut :

1. Distribusi frekuensi karakteristik responden pada kelompok intervensi adalah usia 17-25 tahun 8 orang ,pendidikan terakhir SMA 6 orang,tidak pernah operasi 11 orang. Serta pada kelompok kontrol adalah usia 26-35 tahun 10 orang,pendidikan terakhir SMA 6,tidak pernah operasi 9 orang.
2. Rata-rata skor intensitas nyeri pada kelompok intervensi ke-1 hasil *pre test* 7.18, pada *post test* setelah diberikan intervensi ke-1 nilai rata-rata 4.62. Rata-rata skor intensitas nyeri pada kelompok intervensi ke-1 hasil *pre test* adalah 6.00,pada nilai rata-rata *post test* setelah diberikan intervensi ke-2 ialah 3.00.
3. Perbedaan rata-rata pada kelompok kontrol baik *pre tes* maupun *post tes* tidak mengalami perbedaan skor yaitu 7.06.
4. Pada kelompok intervensi dilakukan uji Wilcoxon dengan hasil $0.000\alpha < 0.05$ H_a dapat diterima atau ada pengaruh pemberian teknik relaksasi genggam jari kombinasi teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien *post* operasi *sectio caesarea* di RSUD Dr. H. Abdul Moelok Provinsi Lampung dan RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Tahun 2022. Pada kelompok kontrol dilakukan uji Mann-Whitney didapatkan nilai $p = -value$ 0.00 maka $(0.00)\alpha (< 0.05)$ atau ada pengaruh pemberian teknik relaksasi genggam jari kombinasi teknik relaksasi nafas dalam pada kelompok intervensi dibandingkan dengan kelompok kontrol.

B. Saran

1. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moelok Provinsi Lampung dan RSIA Anugerah Medical Center

Sebagai tempat penelitian diharapkan mempertimbangkan pemberian teknik relaksasi genggam jari kombinasi teknik relaksasi nafas dalam sebagai salah satu alternative dalam pelaksanaan manajemen nyeri

2. Bagi pendidikan

Diharapkan adanya penelitian ini menjadi informasi referensi bagi mahasiswa dalam memberikan asuhan keperawatan maternitas dan keperawatan medical bedah. Serta diharapkan bagi institusi agar memperbanyak referensi dan sumber informasi mengenai pemberian teknik relaksasi genggam jari kombinasi teknik relasasi nafas dalam.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hendaknya dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan kajian dalam melakukan penelitian selanjutnya bahwa dengan dilakukan manajemen nyeri non farmakologis dapat mengurangi pemberian obat anti nyeri pada pasien *post* operasi *sectio caesarea*. Serta memperhatikan faktor-faktor yang dapat memperhambat penelitian seperti jumlah responden yang dibutuhkan, lamanya proses administrasi penelitian di rumah sakit, bersamaan dengan mahasiswa lain yang akan melakukan penelitian dilahan penelitan yang sama.

