

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
SKRIPSI, JULI 2022

Indah Wulandari Berutu

Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien *Post Operasi Sectio caesarea* di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Dan RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Tahun 2022
xvi + 61 halaman, 8 tabel, 8 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

World Health Organization (WHO) standar rata-rata *sectio caesarea* di negara berkembang adalah sekitar 5-15% per 1000 kelahiran. Kejadian *sectio caesarea* di Provinsi Lampung meningkat pada tahun 2019 menjadi sebesar 117.748 dari 173.446 persalinan atau sekitar 10,2% (Dinkes Lampung, 2019). Dalam prosedur *sectio caesarea* dapat menimbulkan nyeri. Penanganan yang digunakan untuk menurunkan nyeri *post sectio caesarea* berupa penanganan non farmakologi, salah satunya adalah genggam jari kombinasi nafas dalam. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh teknik relaksasi genggam jari kombinasi teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien *post sectio caesarea*. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif metode penelitian *quasi eksperimen* desain penelitian *eksperimen two grup*. Penelitian menggunakan 2 kelompok yaitu eksperimen dan kontrol. Jumlah 16 responden setiap kelompoknya, alat ukurnya adalah *numeric rating skale*. Analisis yang akan digunakan ialah uji *Wilcoxon* untuk menguji *pre* dan *post test* kelompok intervensi. Hasil uji *Wilcoxon* didapatkan *p-value* sebesar (0.00) ($\alpha < 0.05$) berarti H_0 diterima, hal ini dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian teknik relaksasi genggam jari kombinasi teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan intensitas nyeri pasien *post operasi sectio caesarea* di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Dan RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro. Pada kelompok kontrol didapatkan hasil *pre* dan *post tes* 7.06, ada pengaruh pemberian teknik relaksasi genggam jari kombinasi teknik relaksasi nafas dalam pada kelompok intervensi dibandingkan dengan kelompok kontrol.

Kata Kunci ; Genggam Jari, Nafas Dalam, Nyeri, *Sectio caesarea*

Daftar Referensi : 31 (2005-2021)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

Thesis, JULY 2022

Indah Wulandari Berutu

The effect of finger clasp relaxation techniques combination of deep berathing relaxation teqniques on reducing pain intensity in patients with post sugery sectio caesarera at RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung And RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Tahun 2022
xvi + 61 pages, 8 tabels, 4 pictures, 11 attachments

ABSTRACT

The World Health Organization (WHO) standard average sectio caesarea in developing countries is about 5-15% per 1000 births. The incidence of sectio caesarea in Lampung Province increased in 2019 to 117,748 from 173,446 deliveries or around 10.2% (Lampung Health Office, 2019). In sectio caesarea procedure can cause pain. The treatment used to reduce post- sectio caesarea pain is in the form of non-pharmacological treatment, one of which is a finger gripping combination of deep breathing. The purpose of this study was to determine the effect of finger grip relaxation techniques combined with deep breathing relaxation techniques on reducing pain intensity in post sectio caesarea patients. This type of research is a quantitative quasi-experimental research method, a two-group experimental research design. The study used 2 groups, namely experimental and control. The number of 16 respondents in each group, the measuring instrument is a numeric rating scale. The analysis that will be used is the Wilcoxon test to test the pre and post tests of the intervention group. The results of the Wilcoxon test obtained a p-value of $(0.00)\alpha(<0.05)$ meaning H_a is accepted, it can be concluded that there is an effect of giving finger grip relaxation techniques a combination of deep breathing breathing techniques to reduce pain intensity of postoperative sectio caesarea patients at Dr. Hospital. H. Abdul Moeloek Lampung Province and RSIA Anugerah Medical Center Metro City. In the control group, the pre and post test results were 7.06, there was an effect of giving finger grip relaxation techniques a combination of deep breathing techniques in the intervention group compared to the control group.

Keywords : *Finger Grip, Deep Breat, Pain, Sectio caesarea*

Leference list : *31 (2005-2021)*