

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan kecemasan dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan di Puskesmas Kemiling Bandar Lampung Tahun 2020, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ibu hamil yang mengalami hipertensi di Puskesmas Kemiling Bandar Lampung Tahun 2020 dari 39 responden sebanyak 41.0% (16).
2. Ibu hamil yang mengalami kecemasan di Puskesmas Kemiling Bandar Lampung Tahun 2020 dari 39 responden sebanyak 30,8% (12)
3. Dari 39 responden ibu hamil diperoleh 41.0% (16) ibu hamil dengan hipertensi dan sebanyak 30,8% (12) ibu yang mengalami kecemasan.
4. ada hubungan yang signifikan antara kecemasan dengan hipertensi dalam kehamilan di wilayah kerja Puskesmas Kemiling Bandar Lampung Tahun 2020 dengan nilai $p\text{-value} = 0.012$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian di atas maka saran-saran yang dapat dipertimbangkan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga keehatan terutama bidan dapat melakukan pengecekan kecemasan pada ibu hamil sebagai deteksi dini terjadinya hipertensi. Dukungan psikologis yang diperlukan oleh ibu hamil selain dari diri

sendiri, pasangan dan lingkungan keluarganya, adalah dari bidan yang diberikan pada saat kunjungan ANC dengan memberikan informasi yang baik (konseling) untuk mengatasi kecemasan yang dirasakan klien serta mencegah kecemasan berkelanjutan yang bisa menyebabkan stress dan depresi yang akan berdampak pada kesehatan ibu dan janin. Serta menganjurkan ibu untuk melakukan pemeriksaan ANC secara rutin selama kehamilan terutama pemantauan tekanan darah secara teratur.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan agar penelitian ini dapat dijadikan referensi baru sebagai sarana informasi dan pengembangan ilmu pengetahuan khususnya tentang hubungan kecemasan dengan hipertensi dalam kehamilan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi salah satu sumber rujukan bagi peneliti selanjutnya untuk membandingkan dan memberikan terapi yang efektif untuk mengatasi kecemasan yang dialami oleh ibu hamil.