

Lampiran 1

PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian : **HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN**

Peneliti : Sefti Restina

NIM : 1615301047

Saya mahasiswi Sajana terapan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang bermaksud melakukan penelitian tentang **Hubungan kecemasan dengan hipertensi dalam kehamilan di wilayah kerja Puskesmas kemiling Bandar Lampung** yang diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan.

Manfaat penelitian ini yaitu untuk mengetahui adakah hubungan kecemasan dengan kejadian hipertensi kehamilan sehingga dapat diharapkan menurunkan hipertensi yang diakibatkan oleh kecemasan. Responden dalam penelitian ini akan diberikan penjelasan oleh peneliti tentang langkah yang akan dilakukan yaitu responden dilakukan wawancara melalui kuisioner yang akan diberikan. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak berdampak negatif atau merugikan responden yang berpartisipasi dalam penelitian ini. Bila selama penelitian ini responden merasakan ketidaknyamanan, maka responden berhak untuk berhenti berpartisipasi dalam penelitian ini. Peneliti akan menjaga hak-hak responden meliputi kerahasiaan data selama penelitian berlangsung dan peneliti akan menghargai keinginan responden untuk tidak meneruskan dalam penelitian kapan saja saat penelitian berlangsung.

Peneliti mengharapkan partisipasi responden setelah penjelasan ini disampaikan. Atas perhatian dan partisipasinya dalam penelitian ini, peneliti mengucapkan terimakasih

Lampiran2

KUESIONER

DATA UMUM RESPONDEN

1. Nama :
2. Usia :
3. Hamil ke :
4. Usia kehamilan :

Silakan anda memberi tanda $\sqrt{\quad}$ di kolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan skala penilaian :

Nilai 0 : tidak ada gejala (keluhan)

Nilai 1: gejala ringan

Nilai 2 : gejala sedang

Nilai 3 : gejala berat

Nilai 4 : gejala berat sekali

	Gejala kecemasan	nilai angka (<i>score</i>)				
1	perasaan cemas (ansietas)	0	1	2	3	4
	• Cemas • firasat buruk • takut akan pikiran sendiri • mudah tersinggung					
2	Ketegangan	0	1	2	3	4
	• merasa tegang • Lesu • tidak bisa istirahat tenang • mudah terkejut • mudah menangis • Gemetar • Gelisah					
3	Ketakutan	0	1	2	3	4
	• pada gelap • pada orang asing • ditinggal sendiri • pada binatang besar					
	• pada keramaian atau lalulintas • pada kerumunan orang banyak					
4	gangguan tidur	0	1	2	3	4

	• sukar masuk tidur • terbangun malam hari • tidur tidak nyenyak • bangun dengan lesu • banyak mimpi • mimpi buruk • mimpi menakutkan					
5	gangguan kecerdasan	0	1	2	3	4
	• sukar konsentrasi • daya ingat menurun • daya ingat buruk					
6	perasaan depresi (murung)	0	1	2	3	4
	• hilangnya minat • berkurang kesenangan pada hobi • Sedih • bangun dini hari • perasaan berubahubah sepanjang hari					
7	gejala somatik / fisik (otot)	0	1	2	3	4
	• sakit dan nyeri di otot-otot • Kaku • kedutan otot • gigi gemeletuk • suara tidak stabil					
8	gejala somatik / fisik (sensorik)	0	1	2	3	4
	• tinitus (telinga berdenging) • penglihatan kabur • muka merah atau pucat • merasa lemas • perasaan ditusuk-tusuk					
9	gejala kardiovaskuler	0	1	2	3	4
	• Takikardia • berdebar-debar • nyeri di dada • denyut nadi mengeras • rasa lesu/lemas seperti mau pingsan • detak jantung menghilang (berheti sekejap)					
10	gejala respiratori (pernapasan)	0	1	2	3	4
	• rasa tertekan atau sempit di dada • rasa tercekik • sering menarik nafas • nafas pendek / sesak					
11	gejala gastrointestinal (pencernaan)	0	1	2	3	4

	• sulit menelan • perut melilit • gangguan pencernaan • nyeri sebelum dan sesudah makan • perasaan terbakar di perut • rasa penuh atau kembung • Mual • Muntah • buang air besar lembek • sukar buang air besaar (konstipasi) • kehilangan berat badan					
12	gejala urogenital (perkemihan dan kelamin)	0	1	2	3	4
	• sering buang air kecil • tidak dapat menahan air seni • tidak datang bulan • darah haid berlebihan • darah haid amat sedikit • masa haid berkepanjangan • masa haid amat pendek • haid beberapa kali dalam sebulan • menjadi dingin (frigid) • ejakulasi dini • ereksi melemah • ereksi hilang					
13	gejala autonom	0	1	2	3	4
	• mulut kering • muka merah • mudah berkeringat kepala pusing • kepala terasa berat • kepala terasa sakit • bulu-bulu berdiri					
14	tingkah laku (sikap) pada wawancara	0	1	2	3	4
	• Gelisah • tidak tenang • jari gemetar • kerut kening • muka tegang • otot tegang / mengereas • nafas pendek dan cepat • muka merah					

Lampiran 3

Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bahwa :

Telah diberikan penjelasan dan manfaat dari penelitian tentang **Hubungan kecemasan dengan kejadian hipertensi kehamilan** Dengan ini saya menyatakan tanpa paksaan dari pihak manapun, bahwa saya (**bersedia / tidak bersedia**)* untuk diikutsertakan dalam penelitian ini.

Bandar Lampung, November 2019

Peneliti

Responden

(Sefti Restina)

$$(\quad)$$

Keterangan (*) : coret yang tidak perlu

Lampiran 4

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES TANJUNGPINANG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.083/KEPK-TJK/II/2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Sefli Restina
Principal Investigator

Nama Institusi : Poltekkes TanjungPinang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Kecemasan Dengan Hipertensi Dalam Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas
Kemiling Bandar Lampung Tahun 2020"

"The Relationship Of Anxiety With Hypertension In Pregnancy In The Work Area of ??Public Health
Center Kemiling Bandar Lampung in 2020"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Februari 2020 sampai dengan tanggal 10 Februari 2021.

This declaration of ethics applies during the period February 10, 2020 until February 10, 2021.

February 10, 2020
Professor and Chairperson,



Dr. Aprilia, S.Kp., M.Kes

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918 Website : http://poltekkes-tjk.ac.id E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id	
03 Maret 2020		

Nomor	: PP.03.01/1.1/1021-2/2020
Lampiran	: ... Exp
Hal	: <u>Izin Penelitian</u>

Yang terhormat :

1. Kepala Kesbangpol Provinsi Lampung
2. Kepala Kesbangpol Kota Bandar Lampung
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung
4. Kepala Dinas Pendidikan Kota Bandar Lampung

Di-
Tempat

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Poltekkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2019/2020 maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan Penelitian di Institusi yang Bapak/Ibu pimpin.
Sebagai bahan pertimbangan bersama ini kami lampirkan nama Mahasiswa dan institusi yang terkait dengan proposal penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.


WARJIDIN ALIYANTO, SKM, M.Kes
NIP. 195401281985021001

Tembusan :

- 1.Ka. Jurusan Kebidanan
- 2.Ka-UPT PKM
- 3.Kepala Sekolah
- 4.Kepala PAUD
- 5.Pimpinan PMB

Lampiran 1 : Irin Penelitian
 Nomor : PP.07.018.1/...../2020
 Tanggal : 03 Maret 2020

DAFTAR NAMA DAN JUDUL SKRIPSI MAHASISWA TINGKAT IV
 PROGRAM STUDI KEBIDANAN TANJUNGPONORONG PROGRAM SARJANA TERAPAN
 JURUSAN KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORONG T.A 2019/2020

No	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN
1	Ayuning Tias Budi Lestari	1615301002	Pengaruh Inhalasi Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Dismenorea Pada Siswi Kelas X Di SMAN 12 Bandar Lampung Pada Tahun 2020
2	Restu Wahyu Aulia	1615301011	Pengaruh Jus Jambu Biji Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hb Pada Ibu Hamil Trimester II Dengan Anemia Di BPM Nurhasanah Bandar Lampung Tahun 2020
3	Yessi Nova Selva	1615301013	Pengaruh Pemberian Sayur Bayam Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Dengan Anemia Di SMPN 19 Bandar Lampung Tahun 2020
4	Siti Nurliana Suhadri	1615301015	Pengaruh Pemberian Air Kelapa Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswi Kelas XI Di SMA Negeri 12 Bandar Lampung Tahun 2020
5	Anisya Adetiana	1615301016	Perbandingan Pengetahuan Dan Sikap Wanita Usia Subur (WUS) Tentang Flour Abus Antara Mahasiswa Dan Karyawati Di Kota Bandar Lampung Tahun 2020
6	Febriani Dwi Putri	1615301009	Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Kenakik Benar Badan Anak Balita Usia 3-5 Tahun Di PAUD Kemuning Jaya Bandar Lampung
7	Arsita Berliana Putri	1615301020	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Bidan Dalam Penatalaksanaan Kehamilan Dengan Hepatitis B Di Puskesmas Kota Bandar Lampung
8	Tea Rosita	1615301023	Pengaruh Pemberian Kacang Panjang Terhadap Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia
9	Nina Anika Dewi	1615301024	Pengaruh Pemberian Jus Wortel (Daucus Carota L) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sukabumi Kota Bandar Lampung Tahun 2020
10	Agus Zella Santika	1615301026	Pengaruh Bermain Slime Terhadap Keterampilan Motorik Halus Anak Usia 4-5 Tahun Di PAUD Kemuning Jaya Kota Bandar Lampung Tahun 2020
11	Seta Nur Afdila	1615301026	Pengaruh Pemberian Jus Kacang Hijau Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia Di SMPN 19 Bandar Lampung Tahun 2020
12	Syahrul Divalendra	1615301027	Efektivitas Kompres Hangat Dan Kompres Dingin Terhadap Tingkat Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Remaja Putri Di SMPN 19 Bandar Lampung Tahun 2020
13	Monica Christanti	1615301029	Hubungan Paparan Pornografi Melalui Media Massa Dengan Usia Menarche Pada Siswi Kelas V Dan VI Di SD Al Kautsar Tahun 2020
14	Sulistiwati	1615301031	Pengaruh Pemberian Tablet Fe Dan Vitamin C Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Di PMB Nurhasanah Bandar Lampung Tahun 2020
15	Bina Aridayanti	1615301032	Hubungan Antara Penggunaan Alat Kontrasepsi

			Dengan Kenaikan Berat Badan Di PMB Zubedah Syah Kota Bandar Lampung
16	Denti Afriyanti	1615301044	Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Papernit Terhadap Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Sukabumi Tahun 2020
17	Ayri Sari Wanti	1615301045	Pengaruh Labu Siem Dan Daun Bimbing Wuluh Terhadap Tekanan Darah Di Puskesmas Sukamaju
18	Dina Ayu Octavia Suseno	1615301046	Pengaruh Pemberian Kacang Kedelai Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia Di Puskesmas Rajabasa
19	Sefti Restina	1615301047	Hubungan Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kemiling Bandar Lampung Tahun 2020
20	Anggun Pratiika	1615301048	Hubungan Kecemasan Terhadap Premenstrual Sindrom Pada Remaja Putri Di SMAN 14 BDL
21	Annisa Syaftri A	1615301034	Pengaruh Pemberian Teh Rosella Kering (Hibiscus Sabdariffa) Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Asrama Kebidanan Poltekkes Tjk
22	Putri Ayu Azizah	1615301040	Pengaruh Pemberian Sayur Bayam Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Di PMB Wilayah Kota Bandar Lampung Tahun 2020
23	Savitri Wulandari	1615301042	Pengaruh Pemberian Jus Semangka Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukabumi Bandar Lampung Tahun 2020
24	Vina Berliana Putri	1615301049	Perbedaan Efektivitas Jus Kacang Hijau Dan Jus Kumis Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Di Puskesmas Segala Mider Bandar Lampung 2020
25	Ovina Perliady Yokenita	1615301021	Pengaruh Kekhusnatan Ibu Hamil Trimester 3 Dalam Prenatal Yoga Terhadap Lamanya Persalinan Kala 2 Di BPM Widyayu



WARJON ALYANTO, SKM, M.Kes
NIP. 196407251965021001