

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Program *Sustainable Development Goals* (SDGs) merupakan program yang disusun oleh Perserikatan Bangsa Bangsa (PBB) menggantikan program sebelumnya, yaitu *Millennium Development Goals* (MSDs). Sasaran yang termuat dalam tujuan dan sasaran SDGs adalah penurunan angka kematian ibu, penurunan angka kematian balita, penurunan angka AIDS/HIV dan cakupan air minum. Sasaran SDGs 2030 adalah mengurangi Angka Kematian Ibu (AKI) menjadi 70 per 100.000 kelahiran hidup dan menurunkan Angka Kematian Bayi (AKB) sebanyak 12 per 1000 KH dan Angka Kematian Balita (AKABA) 25 per 1000 KH.

Berdasarkan hasil survey Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2012 menunjukkan AKI yaitu 359 kematian per 100.000 kelahiran hidup. Pada tahun 2015 AKI menunjukkan penurunan menjadi 305 kematian ibu per 100.000 kelahiran hidup (Diskes, RI, 2016). Namun demikian sampai saat ini tujuan SDGs belum tercapai, yaitu AKI yang masih tinggi.

Berdasarkan kasus kematian ibu yang ada di Provinsi Lampung tahun 2016 sebanyak 111 dan mengalami penurunan menjadi 102 pada tahun 2018. Penyebab terbesarnya adalah perdarahan sebanyak 32 kasus. Angka kematian ibu di Bandar Lampung dengan urutan pertama mencapai 14 % dengan penyebab terbanyak akibat perdarahan sebesar 32,34 %. Salah satu penyebab perdarahan pada persalinan adalah anemia pada kehamilan. Menurut data

kejadian anemia pada ibu hamil di Indonesia terjadi peningkatan pada tahun 2013 yaitu 37,1% dan pada tahun 2018 menjadi 48,9% (Riskesdas, 2018). Di Provinsi Lampung sebanyak 11,67% dan di Bandar Lampung mencapai 23,37% dengan urutan tertinggi ke 2 setelah Lampung Timur sebesar 23,43%. (Dinkes Provinsi Lampung tahun 2018). Anemia merupakan penyakit kekurangan sel darah merah, kondisi ini terjadi karena menurunnya hemoglobin, sehingga kapasitas oksigen ke seluruh tubuh dan janin berkurang.

Penyebab dari kejadian anemia adalah defisiensi zat besi. Anemia gizi besi dapat terjadi karena kandungan zat besi yang dikonsumsi tidak mencukupi kebutuhan, serta meningkatnya kebutuhan zat besi untuk tubuh (Fathonah, 2016:161). Faktor yang dapat menyebabkan timbulnya anemia defisiensi besi yaitu kurangnya asupan zat besi dari makanan, gangguan penyerapan perdarahan, dan meningkatnya kebutuhan zat besi dalam tubuh. Dampak dari anemia ini yaitu bisa menyebabkan abortus, premature, perdarahan, BBLR bahkan kematian pada ibu dan janin (Rukiyah dan Yulianti, 2010:114)

Anemia defisiensi besi dapat dicegah dengan minum tablet Fe untuk meningkatkan penyerapan zat besi dalam usus dapat dibantu oleh vitamin C. Vitamin C dapat membantu penyerapan besi dengan cara mereduksi feri menjadi fero yang mudah diserap 3-6 kali (Almatsier, 2009:187). Menurut Grober (2013) mengonsumsi bersama vitamin C dapat meningkatkan absorpsi zat besi sedikitnya 30%. Sehingga pemberian tablet Fe bersama vitamin C bisa meningkatkan kadar hemoglobin (Siti Fathonah, 2016:101).

Berdasarkan jurnal penelitian Susilo Wirawan (2015), yaitu tentang pengaruh pemberian tablet besi dan tablet besi plus vitamin C terhadap kadar

hemoglobin ibu hamil, hasil analisis menunjukkan ada perbedaan yang signifikan ( $p = 0.001$ ) sebelum dan setelah diberikan perlakuan. Selisih kadar hemoglobin antara kedua kelompok perlakuan juga menunjukkan perbedaan yang signifikan ( $p = 0,001$ ) yaitu kelompok perlakuan I mengalami kenaikan kadar hemoglobin 0,703 gr% sedangkan kelompok perlakuan II yaitu 0,43 gr%. Dengan kesimpulan ada pengaruh yang bermakna terhadap perubahan kadar hemoglobin dengan pemberian tablet Fe ditambah dengan vitamin C.

Puskesmas Sukaraja merupakan tempat pelayanan kesehatan masyarakat yang terletak di wilayah perkotaan dan pingir pantai kota Bandar Lampung, dimana jumlah kunjungan yang cukup ramai dibandingkan puskesmas yang lainnya. Menurut data dari KIA puskesmas sukaraja, cakupan ibu hamil yang mengalami anemia cukup tinggi, pada tahun 2018 sebesar 718 kasus (44%) dan pada tahun 2019 mengalami peningkatan menjadi 741 kasus (47%). Penyumbang angka tersebut yaitu dari PMB wilayah kerja puskesmas Sukaraja, diantaranya PMB Linda sebesar (11%), PMB desi (16), dan PMB Nurhasanah (20%), dengan cakupan penyumbang ibu hamil dengan anemia terbanyak yaitu dari PMB Nurhasanah.

Di PMB Nurhasanah pada bulan September 2019 terdapat ibu hamil 197 orang yang melakukan ANC, dengan ibu hamil trimester III terdapat 78 orang dan yang mengalami anemia ada 33 orang. Dari hasil wawancara kepada ibu hamil yang memeriksakan diri di PMB Nurhasanah telah rutin mengkonsumsi tablet Fe namun ibu tetap menderita anemia, sebagian ibu hamil juga tidak mengetahui bahwa fungsi dari vitamin C dapat membantu penyerapan dari tablet Fe.

Berdasarkan fenomena diatas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh pemberian tablet Fe dan vitamin C terhadap peningkatan kadar Hb pada ibu hamil trimester III dengan anemia di PMB Nurhasanah Bandar Lampung Tahun 2020”.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan identifikasi data di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “Apakah ada pengaruh pemberian tablet Fe dan vitamin C terhadap peningkatan kadar Hb pada ibu hamil trimester III dengan anemia di PMB Nurhasanah Bandar Lampung Tahun 2020?”

## **C. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Untuk mengetahui pengaruh pemberian tablet Fe dan vitamin C terhadap peningkatan kadar Hb pada ibu hamil trimester III dengan anemia di PMB Nurhasanah, Bandar Lampung Tahun 2020

### **2. Tujuan khusus**

- a. Untuk mengetahui rerata kadar Hb ibu hamil trimester III dengan anemia sebelum diberikan tablet Fe dan vitamin C dan sebelum diberikan tablet Fe pada pada kelompok kontrol di PMB Nurhasanah Bandar Lampung Tahun 2020
- b. Untuk mengetahui rerata kadar Hb ibu hamil trimester III dengan anemia sesudah diberikan tablet Fe dan vitamin C dan sesudah diberikan tablet Fe pada kelompok kontrol di PMB Nurhasanah Bandar Lampung Tahun 2020

- c. Untuk mengetahui pengaruh pemberian tablet Fe dan Vitamin C dan tablet Fe saja terhadap peningkatan kadar Hb pada ibu hamil trimester III dengan anemia di PMB Nurhasanah Bandar Lampung Tahun 2020.

#### **D. Manfaat Penelitian**

##### 1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat mengembangkan ilmu yang menyatakan bahwa ada pengaruh penyerapan zat besi jika pemberiannya bersama vitamin C, penelitian ini yaitu untuk melihat pengaruh pemberian tablet Fe dan vitamin C terhadap peningkatan kadar Hb pada ibu hamil.

##### 2. Manfaat Aplikatif

###### a. Bagi ibu hamil

Bagi ibu hamil diharapkan penelitian ini dapat memberikan masukan dan dapat diaplikasikan untuk menaikkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia menggunakan tablet Fe dan vitamin C

###### b. Bagi peneliti berikutnya

Bagi peneliti berikutnya diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat sebagai bahan pertimbangan untuk lebih menggali ilmu lagi dan menambah pengetahuan, informasi, referensi, dalam penelitian selanjutnya terkait pengaruh pemberian tablet Fe dan vitamin C untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia sehingga dapat memperluas wawasan pembaca

###### c. Bagi tempat penelitian

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan manfaat dan dapat diterapkan bagi pengelola di PMB Nurhasanah Bandar Lampung agar dapat dijadikan bahan untuk mengatasi angka kejadian anemia pada ibu hamil

d. Bagi institusi

Diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat dijadikan pengetahuan tambahan bagi institusi politeknik kesehatan tanjung karang khususnya di jurusan kebidanan mengenai pengaruh pemberian tablet Fe dan vitamin C untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia

**E. Ruang Lingkup**

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *quasy eksperimen* dengan rancangan *non equivalent control grup*. Penelitian ini dilakukan di PMB Nurhasanah Bandar Lampung pada ibu hamil trimester III dengan anemia. Subjek penelitian ini adalah ibu hamil trimester III yang mengalami anemia, dengan topik penelitiannya adalah pemberian tablet Fe dan vitamin C. Objek penelitian ini adalah kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III dengan anemia. Penelitian ini akan dilakukan di PMB Nurhasanah Bandar Lampung Tahun 2020.