

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan paparan pornografi melalui media massa terhadap usia menarche pada siswi kelas 5 dan 6 di SD Al Kautsar Bandar Lampung tahun 2020 terhadap 61 responden maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi karakteristik responden secara mayoritas diperoleh data, yaitu 41 responden (67,2%) berada pada kelas 6, sebagian besar responden, yaitu 26 responden (93,75%) berumur 12 tahun, 58 responden (95,1%) sudah terpapar jenis media audio, 61 responden (100%) terpapar jenis media audio visual dan 51 responden (83,6%) terpapar jenis media visual.
2. Usia menarche responden mayoritas tergolong dalam kategori usia menarche dini, yaitu sebanyak 39 responden (63,93%).
3. Paparan pornografi melalui media massa terhadap responden dalam kategori terpapar berat, yaitu sebanyak 44 responden (72,13%).
4. Ada hubungan paparan pornografi melalui media massa terhadap usia menarche pada siswi kelas 5 dan 6 di SD Al Kautsar Bandar Lampung tahun 2020 yang dibuktikan dengan uji hipotesis *Chi Square* dan didapatkan hasil nilai *Asymp. Sig (2-tailed)* $0.045 < p \text{ value}$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian di atas maka saran-saran yang dapat dipertimbangkan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan referensi baru sebagai sarana informasi dan pengembangan ilmu pengetahuan khususnya tentang paparan pornografi melalui media massa yang dapat mempengaruhi percepatan usia menarche.

2. Bagi SD Al Kautsar Bandar Lampung

Peneliti berharap kepada pihak sekolah agar dapat memberikan edukasi kepada siswi tentang masalah kesehatan reproduksi lebih dini khususnya tentang menstruasi serta pengetahuan mengenai sikap dan perilaku yang tepat untuk menghadapi menstruasi seiring dengan adanya percepatan usia menarche pada remaja putri.

3. Bagi Orang Tua

Diharapkan kepada orang tua untuk meningkatkan pengawasan yang ketat agar anak terkontrol saat mengakses informasi di media, serta memberikan edukasi kepada anak dari berbagai macam informasi yang muncul.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi salah satu sumber rujukan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat mengembangkan faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kejadian menarche misalnya aktivitas fisik, status ekonomi, konsumsi makanan dan hormon.