

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat ditarik kesimpulan:

1. Diketahui distribusi frekuensi mual muntah pada kelompok intervensi yaitu dari hasil pretest yang semula berada di tingkat sedang ada sebanyak 12 orang (75%) dari 16 orang. Dan saat posttest turun ke tingkat ringan yaitu sebanyak 12 orang (75%) dari 16 orang. Jadi dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh buah apel dalam menurunkan tingkat emesis gravidarum, yang dibuktikan juga dalam uji *t independent* yang menunjukkan bahwa nilai sig. 2-tailed atau p-value pada tabel adalah $0,000 < 0,05$, maka dapat disimpulkan H_a diterima, sehingga ada pengaruh pemberian buah apel terhadap penurunan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di PMB Rina Zulida Tanjung Bintang Tahun 2020.
2. Sedangkan pada kelompok kontrol diketahui distribusi frekuensi mual muntah ditemukan bahwa dari 16 ibu hamil trimester I yang mengalami mual muntah di PMB Jilly Punnica, sebagian besar responden saat dilakukan pretest mengalami mual muntah dalam kategori sedang yaitu sebanyak 11 orang (68,75%) dan setelah hari ke 7 penelitian dilakukan posttest. Di temukan adanya perubahan yaitu ada sebanyak 8 orang (50%) berada pada tingkat mual muntah ringan dan yang tidak mengalami mual muntah ada 1 orang (6,25%)
3. Diketahui adanya perbedaan dalam distribusi frekuensi mual muntah pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol, yaitu hasil posttest kelompok intervensi turun ke tingkat ringan yaitu sebanyak 12 orang (75%) dari 16 orang

dan pada kelompok kontrol posstest turun menjadi tingkat ringan yaitu sebanyak 8 orang (50%) dari 16 orang. Jadi dapat disimpulkan bahwa kelompok intervensi lebih cepat menurunkan tingkat emesis gravidarum.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang sudah diuraikan diatas, saran yang mungkin dapat dijadikan pertimbangan dan masukan adalah sebagai berikut:

1. PMB Rina Zulida

Hasil penelitian ini (apel) dapat digunakan oleh Bidan sebagai pemberi pelayanan kebidanan sebagai salah satu alternative untuk mengurangi mual dan muntah pada kasus emesis gravidarum di PMB Rina Zulida, SST.

2. Jurusan Kebidanan

Menambah referensi bagi mata kuliah asuhan kebidanan pada ibu hamil bahwa apel sebagai salah satu alternative terhadap pengurangan emesis gravidarum.

3. Bagi peneliti lain

Sebagai masukan bagi peneliti lain yang akan melakukan penelitian yang ada hubungannya dengan pemberian apel dalam mengurangi rasa mual dan muntah pada ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum.