

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEBIDANAN
Skripsi, April 2020

Annisa Sulistya

Efektivitas Buah Apel Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMB Rina Zulida Kecamatan Tanjung Bintang Tahun 2020

47 halaman, 7 tabel, 3 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Emesis Gravidarum adalah salah satu gejala yang paling sering terjadi selama kehamilan. Emesis Gravidarum biasanya muncul sekitar 60-80% dari Primigravida dan 40-60% dari Multigravida dan sekitar 90% wanita hamil kebetulan menderita keadaan kesehatan tertentu selama kehamilan. Salah satu cara alternatif menurunkan emesis adalah mengkonsumsi buah apel.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi efektivitas buah apel dalam menurunkan tingkat frekuensi muntah ibu hamil yang menderita Emesis Gravidarum.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode penelitian *Quasi Eksperimen* dengan desain *one group pretest posttest*. Sampel yang digunakan adalah 32 ibu hamil trimester I dengan emesis gravidarum, 16 diantaranya adalah kelompok intervensi dan 16 kelompok kontrol. Instrumen penelitian terdiri dari lembar kuesioner. Ibu hamil mengkonsumsi 1 buah apel selama 7 hari. Analisis univariat menggunakan prosentase dan analisis bivariat menggunakan uji *t independent*.

Hasil, Kesimpulan dan Saran: Hasil uji uji *t independent* menunjukkan bahwa nilai sig. 2-tailed atau p-value pada tabel adalah $0,000 < 0,05$. Dengan demikian jika *t* hitung $> t$ tabel dan sig. 2-tailed $< 0,05$, maka dapat disimpulkan H_a diterima, sehingga ada pengaruh pemberian buah apel terhadap penurunan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di PMB Rina Zulida Tanjung Bintang Tahun 2020. Kesimpulan pada penelitian ini bahwa mengkonsumsi buah apel selama kehamilan akan bermanfaat untuk mengurangi risiko Emesis Gravidarum. Saran yang peneliti ajukan kepada tenaga Kesehatan (bidan) untuk menginformasikan kepada ibu hamil yang mengalami emesis, keluhannya dapat dikurangi dengan mengkonsumsi buah apel.

Kata Kunci: Buah Apel, Emesis Gravidarum, Ibu Hamil

Daftar Bacaan: 23 (1999-2018)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR

Midwifery Department

Thesis, April 2020

Annisa Sulistya

Effectiveness of Apples Against Emesis Gravidarum in First Trimester Pregnant Women in PMB Rina Zulida Tanjung Bintang District in 2020

47 pages, 7 tables, 3 pictures, 6 attachments

ABSTRACT

Background : Gravidarum emesis is one of the most common symptoms during pregnancy. Gravidarum emesis usually occurs around 60-80% of Primigravida and 40-60% of Multigravida and around 90% of pregnant women happen to suffer from certain health conditions during pregnancy. One alternative way to reduce emesis is to consume apples.

Aim : This study aims to identify the effectiveness of apples in reducing the frequency of vomiting of pregnant women suffering from Emesis Gravidarum.

Research methods: This study uses a Quasi Experiment research method with one group pretest posttest design. The sample used was 32 first trimester pregnant women with emesis gravidarum, 16 of which were the intervention group and 16 control groups. The research instrument consisted of questionnaire sheets. Pregnant women consume 1 apple for 7 days. Univariate analysis uses percentages and bivariate analysis uses independent t test.

Results, Conclusions and Suggestions: Independent t test results showed that the value of sig. The 2-tailed or p-value in the table is 0,000 <0.05. Thus if $t_{arithmetic} > T_{table}$ and sig. 2-tailed <0.05, it can be concluded that H_a is accepted, so that there is an effect of giving apples to decrease emesis gravidarum in first trimester pregnant women in PMB Rina Zulida Tanjung Bintang in 2020. The conclusion of this study is that consuming apples during pregnancy will be beneficial to reduce the risk of Emesis Gravidarum. Suggestions that researchers submit to health workers (midwives) to inform pregnant women who have emesis, complaints can be reduced by eating apples.

Keywords: Apples, Emesis Gravidarum, Pregnant Women

Reading list: 23 (1999-2018)

