

LAMPIRAN

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES TANJUNGPINANG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.030/KEPK-TJK/II/2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Annisa Sulistya
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Efektivitas Buah Apel Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMB Rina Zulida Kecamatan Tanjung Bintang Tahun 2020"

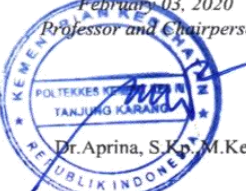
"Effectiveness of Apple on Gravidarum Emesis in Mothers First trimester pregnancy at PMB Rina Zulida Tanjung Bintang of 2020"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Februari 2020 sampai dengan tanggal 03 Februari 2021.

This declaration of ethics applies during the period February 03, 2020 until February 03, 2021.

February 03, 2020
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

LEMBAR INFORMED CONSENT
(PERSETUJUAN RESPONDEN)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Setelah mendapat keterangan secukupnya dari peneliti serta mengetahui manfaat penelitian yang berjudul **“Efektivitas Buah Apel Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMB Rina Zulida Kecamatan Tanjung Bintang Tahun 2020”** maka saya menyatakan (bersedia/tidak bersedia)* di ikut sertakan dalam penelitian ini.

2020

Peneliti

Bandar Lampung,

Responden

(Annisa Sulistya)

(.....)

Nama Terang

Keterangan* = coret yang tidak perlu

KUESIONER PENELITIAN

(INDEKS RHODES)

☐ SEBELUM PEMBERIAN BUAH APEL (PRE TEST)

☐ SESUDAH PEMBERIAN BUAH APEL (POST TEST)

No. Penelitian :

Nama Responden :

Berikan tanda (✓) pada kotak yang paling sesuai dengan pengalaman mual muntah.

No.	Kejadian Mual Muntah	Skor				
		4	3	2	1	0
1	Dalam 12 jam terakhir saya muntah sebanyak..... kali	7 atau >	5-6	3-4	1-2	Tidak Ada
2	Dari 12 jam terakhir, dari adanya rasa muntah, saya merasakan ketidaknyamanan yang.....	Sangat Berat	Berat	Sedang	Ringan	Tidak Ada
3	Dalam 12 jam terakhir, dari muntah-muntah yang saya alami, saya merasakan rasa tidak nyaman yang....	Sangat Berat	Berat	Sedang	Ringan	Tidak Ada
4	Dalam 12 jam terakhir, saya merasa mual atau rasa tidak enak pada perut selama.....	Lebih dari 6 jam	4-6 jam	2-3 jam	Kurang dari 1 jam	Tidak Ada
5	Dalam 12 jam terakhir, dari rasa mual/tidak enak pada perut, saya merasakan rasa tidak nyaman yang.....	Sangat Berat	Berat	Sedang	Ringan	Tidak Ada

6	Dalam 12 jam terakhir, tiap kali muntah sebanyak.....	Sangat Banyak (3 gelas atau >)	Banyak (2-3 gelas)	Sedang ($\frac{1}{2}$ – 1 gelas)	Sedikit ($<\frac{1}{2}$)	Tidak Ada
7	Dalam 12 jam terakhir, saya merasa mual atau tidak enak pada perut sebanyak..... kali	7 atau >	5-6	3-4	1-2	Tidak Ada
8	Dalam 12 jam terakhir, saya muntah namun tidak mengeluarkan apa-apa sebanyak..... kali	7 atau >	5-6	3-4	1-2	Tidak Ada

Keterangan:

- a. 0 : Tidak mual muntah
- b. 1-8 : Mual muntah ringan
- c. 9-16 : Mual muntah sedang
- d. 17-24 : Mual muntah berat
- e. 25-32 : Mual muntah buruk

**EFEKTIVITAS BUAH APEL TERHADAP EMESIS
GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DI PMB RINA ZULIDA KECAMATAN
TANJUNG BINTANG
TAHUN 2020**

A. Identitas Responden

1. Nama :
2. Usia :
3. Suku/ Bangsa :
4. Agama :
5. Pendidikan :
6. Pekerjaan : { } Bekerja
 { } Tidak Bekerja
7. Hamil ke- :
8. Usia Kehamilan :

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

INTRUKSI KERJA	MEMBERIKAN BUAH APEL
PENGERTIAN	Buah Apel
KEBIJAKAN	Pada ibu hamil dengan emesis gravidarum selama 7 hari
BAHAN	Bahan :Buah Apel sebanyak 1 buah
PELAKSANAAN	Pemberian buah apel ini kepada ibu hamil trimester I yang mengalami mual muntah. Buah Apel dikonsumsi sebanyak 1 buah selama 7 hari

PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian : **Efektivitas Buah Apel Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMB Rina Zulida Kecamatan Tanjung Bintang Tahun 2020**

Peneliti : Annisa Sulistya

NIM : 1615301017

Saya mahasiswa DIV Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang bermaksud melakukan penelitian **Efektivitas Buah Apel Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMB Rina Zulida Kecamatan Tanjung Bintang Tahun 2020**. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah buah apel dapat menurunkan atau menghilangkan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I yang diberikan 1 buah apel setiap hari selama tujuh hari berturut-turut di PMB Rina Zulida dan PMB Jilly Punnica Tahun 2020.

Dalam penelitian ini, tidak ada dampak negatif atau merugikan terhadap responden. Apabila selama penelitian ini ibu merasakan ketidaknyamanan maka ibu berhak berhenti dan tidak melanjutkan proses penelitian. Peneliti akan berusaha menjaga hak-hak ibu sebagai responden dari kerahasiaan selama penelitian berlangsung. Peneliti akan menghargai keinginan responden untuk tidak meneruskan penelitian kapan saja saat penelitian berlangsung. Peneliti mengharapkan partisipasi ibu setelah penjelasan ini disampaikan. Atas perhatian dan partisipasi ibu dalam penelitian ini, peneliti mengucapkan terima kasih.

Bandar Lampung,

April 2020

Peneliti

Annisa Sulistya

LEMBAR OBSERVASI
EFEKTIVITAS BUAH APEL TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM
PADA IBU HAMIL TRIMESTER IDI PMB RINA ZULIDA
KECAMATAN TANJUNG BINTANG
TAHUN 2020

No.	Nama	Umur	Paritas	Pendidikan	Pekerjaan	Kelompok Eksperimen		Kelompok Kontrol	
						Tingkat Emesis (pretest)	Tingkat Emesis (posttest)	Tingkat Emesis (pretest)	Tingkat Emesis (posttest)
1	Ny. R	26	Primi	SMA	IRT	9	7		
2	Ny. W	33	Multi	SMA	IRT	16	8		
3	Ny.N	34	Grande	SMP	IRT	14	7		
4	Ny. Z	31	Multi	SD	IRT	16	7		
5	Ny. P	40	Grande	SMA	IRT	15	6		
6	Ny. I	24	Multi	SMA	IRT	16	14		
7	Ny. O	22	Primi	SMA	IRT	16	6		
8	Ny. A	20	Primi	SMA	IRT	16	9		
9	Ny. S	30	Multi	SMP	PNS	15	6		
10	Ny. J	36	Grande	S1	IRT	16	8		
11	Ny. A	30	Multi	SMA	IRT	15	8		
12	Ny. R	25	Multi	SMP	IRT	16	7		
13	Ny. S	24	Multi	SMP	IRT	16	8		
14	Ny. B	34	Multi	SMA	IRT	8	3		
15	Ny. S	29	Multi	SMP	IRT	16	8		
16	Ny. F	24	Multi	SMP	IRT	13	8		
17	Ny. S	32	Multi	SMA	Pegawai			16	14
18	Ny. S	31	Multi	SMA	IRT			8	4
19	Ny. O	28	Multi	SMA	IRT			8	8
20	Ny. A	22	Primi	SMP	IRT			15	9
21	Ny. B	26	Multi	SMP	IRT			12	8
22	Ny. C	29	Multi	SMA	IRT			14	8

23	Ny. I	36	Multi	SMA	IRT			8	8
24	Ny. T	33	Multi	SMA	IRT			16	16
25	Ny. S	21	Primi	SMA	IRT			8	8
26	Ny. F	25	Multi	SMA	IRT			16	14
27	Ny. R	30	Primi	SMA	IRT			8	8
28	Ny. P	26	Primi	SMA	IRT			9	7
29	Ny. K	33	Multi	SMA	IRT			16	8
30	Ny. L	34	Primi	SMP	IRT			14	7
31	Ny. N	31	Multi	SD	IRT			16	7
32	Ny. R	40	Primi	SMA	IRT			15	6

LEMBAR OBSERVASI

Efektivitas Buah Apel Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMB Rina Zulida Tahun 2020

[illegible]