

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iii
MOTTO.....	v
BIODATA PENULIS	vi
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vii
LEMBAR PENGESAHAN.....	viii
LEMBAR PERNYATAAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi

BAB I: PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Tempat Penelitian.....	5
2. Bagi Institusi	6
3. Bagi Peneliti Sendiri	6
E. Ruang Lingkup Penelitian	6

BAB II: TINJAUAN PUSTAKA

A. Kenaikan Berat Badan	7
1. Pengertian Kenaikan Berat Badan.....	7
2. Penyebab Kenaikan Berat Badan	7
3. Cara Mempertahankan Berat Badan.....	9
4. Cara menghitung IMT	11
B. Keluarga Berencana (KB).....	13
1. Definisi Keluarga Berencana (KB)	13
2. Tujuan Program KB.....	13
3. Sasaran Program KB	14
4. Macam-Macam Alat Kontrasepsi.....	14
A) Kontrasepsi Hormonal	14
B) Kontrasepsi Non Hormonal.....	22
C. Hasil Penelitian Terkait	29
D. Kerangka Teori	31
E. Kerangka Konsep	31
F. Variable Penelitian	32
G. Hipotesis Penelitian.....	33
H. Definisi Operasional.....	33

BAB III: METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	35
B. Subjek Penelitian.....	35
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
D. Pengumpulan Data	39
E. Pengolahan dan Analisis Data	40
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan Penelitian	48
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Oprasional.....	34
Tabel 3.1 Jumlah Sample Penelitian.....	46
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kontrasepsi	46
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Penambahan Berat Badan....	46
Tabel 4.3 Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Dengan Kenaikan Berat Badan	47

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	31
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kuisisioner
Lampiran 2. Informed Consent.....
Lampiran 3. Layak Etik
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian
Lampiran 5. Pendokumentasian
Lampiran 6. Hasil Olah Data.....