

**HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI
DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN DI WILAYAH KERJA
PMB Hj Zubaedah Syah., SST DI KOTA BANDAR LAMPUNG
TAHUN 2019**

NO. Responden :

A. Petunjuk Pengisian

1. Istilah identitas ibu pada kolom yang tersedia
2. Pilihlah jawaban yang sesuai menurut ibu, dengan memberi tanda (X) pada jawaban yang tersedia.
3. Jawaban diisi sendiri, tidak boleh diwakilkan.

B. Data Responden

1. Nama :
2. Umur :
3. Pekerjaan :

C. Pertanyaan

1. Ibu menggunakan kontrasepsi jenis :
 - a. KB Hormonal (Suntik,PIL,Implant)
 - b. KB non Hormonal (IUD,Kondom,Tubektomi,KB kalender)
2. Sudah berapa lama ibu menggunakan kontrasepsi ini?
 - a. < 1 tahun
 - b. > 1 tahun
3. Berapa berat badan sebelum menggunakan kontrasepsi?
4. Berapa berat badan sesudah menggunakan kontrasepsi?

Lampiran 2. Informed Consent

**INFORMED CONSENT
(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
Umur :
Pekerjaan :
Alamat :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Penggunaan Alat Kontrasepsi Dengan Kenaikan Berat Badan Di PMB Zubaedah Syah Kota Bandar Lampung”
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
“Peneliti hanya akan mewawancarai dengan pedoman kuisisioner mengenai pengguna alat kontrasepsi apa dan akan di ambil data berat badan 1 tahun yang lalu melalui catatan buku KB dan berat badan sekarang kemudian ditulis dalam lembar kuisisioner”
3. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
“Responden akan mengetahui apakah benar menggunakan alat kontrasepsi dapat berpengaruh pada kenaikan berat badan nya atau tidak”
4. Bahaya yang akan timbul
“Tidak ada bahaya, karna hanya dimintai data berat badannya saja”
5. Prosedur Penelitian
“Peneliti akan melihat data berat badan responden tahun lalu dengan bantuan kohort kb kemudian mewawacarai responden sesuai arahan kuisisioner seperti pengguna pendidikan, kb apa,dll. menimbang berat badan, kemudian di catat dalam angket tersebut”

Oleh karena itu saya **(bersedia / tidak bersedia *)** secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Bandar Lampung,.....

Peneliti,

Responden,

(Bina Arnidayanti)

(.....)

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES TANJUNGPONOROK

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.069/KEPK-TJK/II/2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Bina Arnidayanti
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Hubungan Antara Penggunaan Alat Kontrasepsi Dengan Kenaikan Berat Badan Di PMB
Zubaedah Syah Kota Bandar Lampung"**

*"The Relationship Between the Use of Contraception and Weight Gain in PMB Zubaedah Syah, Bandar
Lampung City"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

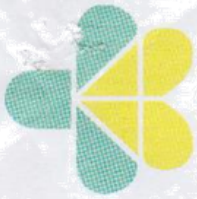
Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Februari 2020 sampai dengan tanggal 10 Februari 2021.

This declaration of ethics applies during the period February 10, 2020 until February 10, 2021.

February 10, 2020
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANGJUNGPUR

Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773 918

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id



03 Maret 2020

Nomor : PP.03. 01 / I. 1 / 1021-2 / 2020
Lampiran : ... Exp
Hal : Izin Penelitian

Yang terhormat :

1. Kepala Kesbangpol Provinsi Lampung
2. Kepala Kesbangpol Kota Bandar Lampung
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung
4. Kepala Dinas Pendidikan Kota Bandar Lampung

Di-
Tempat

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Poltekkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2019/2020 maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan Penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin.

Sebagai bahan pertimbangan bersama ini kami lampirkan nama Mahasiswa dan institusi yang terkait dengan proposal penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



WARJIDIN ALIYANTO SKM, M.Kes
NIP. 196401281985021001

Tembusan :

- 1.Ka. Jurusan Kebidanan
- 2.Ka-UPT PKM
- 3.Kepala Sekolah
- 4.Kepala PAUD
- 5.Pimpinan PMB

Lampiran 1 : Izin Penelitian
 Nomor : PP.07.01/I.1/...../2020
 Tanggal : 03 Maret 2020

DAFTAR NAMA DAN JUDUL SKRIPSI MAHASISWA TINGKAT IV
 PROGRAM STUDI KEBIDANAN TANJUNGPONOROH PROGRAM SARJANA TERAPAN
 JURUSAN KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONOROH T.A 2019/2020

No	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN
1	Ayuning Tias Budi Lestari	1615301002	Pengaruh Inhalasi Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Dismenorea Pada Siswi Kelas X Di SMAN 12 Bandar Lampung Pada Tahun 2020
2	Restu Wahyu Aulia	1615301011	Pengaruh Jus Jambu Biji Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hb Pada Ibu Hamil Trimester II Dengan Anemia Di BPM Nurhasanah Bandar Lampung Tahun 2020
3	Yesi Nova Selvia	1615301013	Pengaruh Pemberian Sayur Bayam Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Dengan Anemia Di SMPN 19 Bandar Lampung Tahun 2020
4	Siti Nurlina Suhatini	1615301015	Pengaruh Pemberian Air Kelapa Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswi Kelas XI Di SMA Negeri 12 Bandar Lampung Tahun 2020
5	Anisya Adetiara	1615301016	Perbandingan Pengetahuan Dan Sikap Wanita Usia Subur (WUS) Tentang Flour Albus Antara Mahasiswi Dan Karyawati Di Kota Bandar Lampung Tahun 2020
6	Febriani Dwi Putri	1615301009	Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Kenaikan Berat Badan Anak Balita Usia 3-5 Tahun Di PAUD Kemuning Jaya Bandar Lampung
7	Arsita Berliana Putri	1615301020	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Bidan Dalam Penatalaksanaan Kehamilan Dengan Hepatitis B Di Puskesmas Kota Bandar Lampung
8	Tea Rosita	1615301023	Pengaruh Pemberian Kacang Panjang Terhadap Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia
9	Nina Artika Dewi	1615301024	Pengaruh Pemberian Jus Wortel (Daucus Carota L) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sukabumi Kota Bandar Lampung Tahun 2020
10	Agus Zella Santika	1615301025	Pengaruh Bermain Slime Terhadap Keterampilan Motorik Halus Anak Usia 4-5 Tahun Di PAUD Kemuning Jaya Kota Bandar Lampung Tahun 2020
11	Sela Nur Afrilia	1615301026	Pengaruh Pemberian Jus Kacang Hijau Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia Di SMPN 19 Bandar Lampung Tahun 2020
12	Syahra Divalendra	1615301027	Efektivitas Kompres Hangat Dan Kompres Dingin Terhadap Tingkat Nyeri Haid (Dismenore) Pada Remaja Putri Di SMPN 19 Bandar Lampung Tahun 2020
13	Monica Christanti Egit	1615301029	Hubungan Paparan Pornografi Melalui Media Massa Dengan Usia Menarche Pada Siswi Kelas V Dan VI Di SD Al Kautsar Tahun 2020
14	Sulistiowati	1615301031	Pengaruh Pemberian Tablet Fe Dan Vitamin C Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Di PMB Nurhasanah Bandar Lampung Tahun 2020
15	Bina Arnidayanti	1615301032	Hubungan Antara Penggunaan Alat Kontrasepsi

			Dengan Kenaikan Berat Badan Di PMB Zubaedah Syah Kota Bandar Lampung
16	Denti Afriyanti	1615301044	Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Papermint Terhadap Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Sukabumi Tahun 2020
17	Ayni Sari Wanti	1615301045	Pengaruh Labu Siam Dan Daun Blimbing Wuluh Terhadap Tekanan Darah Di Puskesmas Sukamaju
18	Diana Ayu Octavia Suseno	1615301046	Pengaruh Pemberian Kacang Kedelai Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia Di Puskesmas Rajabasa
19	Sefti Restina	1615301047	Hubungan Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kemiling Bandar Lampung Tahun 2020
20	Anggun Prantika	1615301048	Hubungan Kecemasan Terhadap Premenstruasi Sindrom Pada Remaja Putri Di SMAN 14 BDL
21	Annisa Syafitri A	1615301034	Pengaruh Pemberian Teh Rosella Kering (Hibiscus Sabdariffa) Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Asrama Kebidanan Poltekkes Tjk
22	Putri Ayu Azizah	1615301040	Pengaruh Pemberian Sayur Bayam Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB Wilayah Kota Bandar Lampung Tahun 2020
23	Savitri Wulandari	1615301042	Pengaruh Pemberian Jus Semangka Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukabumi Bandar Lampung Tahun 2020
24	Vina Berliana Putri	1615301049	Perbedaan Efektivitas Jus Kacang Hijau Dan Jus Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Di Puskesmas Segala Mider Bandar Lampung 2020
25	Guvira Yulianita Periadhy	1615301021	Pengaruh Keikutsertaan Ibu Hamil Trimester 3 Dalam Prenatal Yoga Terhadap Lamanya Persalinan Kala 2 Di BPM Wirahayu



DIREKTUR,

WARJIDIN ALIYANTO, SKM, M.Kes

NIP. 196401281985021001

TABULASI PENDOKUMENTASIAN

HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DENGAN
KENAIKAN BERAT BADAN DI WILAYAH KERJA PMB Hj ZUBAEDAH SYAH
KOTA BANDAR LAMPUNG TAHUN 2019

NO	NAMA	UMUR	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	JENIS KONTRSEPSI	KET
1	Ny. S	25	SMA	IRT	Suntik	0
2	Ny. P	30	SMA	IRT	Suntik	0
3	Ny. K	32	S1	PNS	Suntik	0
4	Ny. R	39	SMP	IRT	Suntik	0
5	Ny. S	34	SMA	IRT	Suntik	0
6	Ny. N	38	SD	IRT	Suntik	0
7	Ny. A	34	SMA	IRT	Suntik	0
8	Ny. S	36	SMA	IRT	Suntik	0
9	Ny. D	25	D4	PNS	Suntik	0
10	Ny. S	36	SMA	IRT	Suntik	0
11	Ny. A	25	SMA	IRT	Implan	0
12	Ny. D	27	SMP	IRT	Implan	0
13	Ny. N	30	SMA	IRT	Suntik	0
14	Ny. E	33	SMA	IRT	Suntik	0
15	Ny. A	36	SMP	WIRASWASTA	Suntik	0
16	Ny. A	33	SD	IRT	Suntik	0
17	Ny. A	29	SD	IRT	Suntik	0
18	Ny. W	33	SMP	IRT	Suntik	0
19	Ny. A	30	SMP	IRT	Suntik	0
20	Ny. S	22	SMA	IRT	Suntik	0
21	Ny. S	24	SD	IRT	Suntik	0
22	Ny. D	35	SD	IRT	Suntik	0

23	Ny. V	29	SMP	IRT	Suntik	0
24	Ny. D	23	SD	WIRASWASTA	Suntik	0
25	Ny. S	30	SMA	IRT	IUD	1
26	Ny. L	34	S1	PNS	IUD	1
27	Ny. J	36	SD	IRT	IUD	1
28	Ny. L	27	SMP	IRT	IUD	1
29	Ny. R	30	SMA	IRT	IUD	1
30	Ny. E	28	SMA	IRT	IUD	1
31	Ny. T	28	D3	PNS	IUD	1
32	Ny. S	32	SD	IRT	IUD	1
33	Ny. F	27	SD	IRT	IUD	1
34	Ny. M	29	SMA	IRT	IUD	1
35	Ny.M	26	SMP	IRT	IUD	1
36	Ny. S	26	S1	PNS	IUD	1
37	Ny. Y	38	SMP	IRT	IUD	1
38	Ny. D	31	D3	PNS	IUD	1
39	Ny. T	29	SMP	IRT	IUD	1
40	Ny. R	22	SD	IRT	IUD	1
41	Ny. S	20	SMA	IRT	IUD	1
42	Ny. E	29	S1	PNS	IUD	1
43	Ny. S	27	SMP	IRT	IUD	1
44	Ny. F	18	SMP	IRT	IUD	1
45	Ny. A	31	SMA	IRT	IUD	1
46	Ny. N	37	SMA	WIRASWASTA	IUD	1

KET:

0 : KB HORMONAL

1: KB NON HORMONAL

TABULASI PENDOKUMENTASIAN

HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DENGAN
KENAIKAN BERAT BADAN DI WILAYAH KERJA PMB Hj ZUBAEDAH
SYAH KOTA BANDAR LAMPUNG TAHUN 2019

NO	NAMA	JENIS KONTRASEPSI	LAMA PEMAKAIAN	BERAT BADAN PEMAKAIAN KONTRASEPSI		KET
				SEBELUM	SESUDAH	
1	Ny. S	Suntik	>1 Tahun	57	63	0
2	Ny. P	Suntik	>1 Tahun	69	67	2
3	Ny. K	Suntik	>1 Tahun	62	71	0
4	Ny. R	Suntik	>1 Tahun	71	77	0
5	Ny. S	Suntik	>1 Tahun	81	82	0
6	Ny. N	Suntik	>1 Tahun	66	70	0
7	Ny. A	Suntik	>1 Tahun	70	73	0
8	Ny. S	Suntik	>1 Tahun	74	80	0
9	Ny. D	Suntik	>1 Tahun	64	66	0
10	Ny. S	Suntik	>1 Tahun	73	73	1
11	Ny. A	Implan	>1 Tahun	60	60	1
12	Ny. D	Implan	>1 Tahun	68	69	0
13	Ny. N	Suntik	>1 Tahun	72	72	1
14	Ny. E	Suntik	>1 Tahun	72	78	0
15	Ny. A	Suntik	>1 Tahun	74	86	0
16	Ny. A	Suntik	>1 Tahun	66	68	0
17	Ny. A	Suntik	>1 Tahun	72	70	2
18	Ny. W	Suntik	>1 Tahun	62	66	0
19	Ny. A	Suntik	>1 Tahun	80	86	0
20	Ny. S	Suntik	>1 Tahun	52	55	0
21	Ny. S	Suntik	>1 Tahun	52	60	0
22	Ny. D	Suntik	>1 Tahun	70	75	0

23	Ny. V	Suntik	>1 Tahun	60	63	0
24	Ny. D	Suntik	>1 Tahun	55	59	0
25	Ny. S	IUD	>1 Tahun	71	71	1
26	Ny. L	IUD	>1 Tahun	60	60	1
27	Ny. J	IUD	>1 Tahun	79	79	1
28	Ny. L	IUD	>1 Tahun	74	73	2
29	Ny. R	IUD	>1 Tahun	66	67	0
30	Ny. E	IUD	>1 Tahun	60	59	2
31	Ny. T	IUD	>1 Tahun	82	82	1
32	Ny. S	IUD	>1 Tahun	79	79	1
33	Ny. F	IUD	>1 Tahun	73	73	1
34	Ny. M	IUD	>1 Tahun	69	69	1
35	Ny.M	IUD	>1 Tahun	59	59	1
36	Ny. S	IUD	>1 Tahun	61	61	1
37	Ny. Y	IUD	>1 Tahun	76	75	2
38	Ny. D	IUD	>1 Tahun	77	77	1
39	Ny. T	IUD	>1 Tahun	71	70	2
40	Ny. R	IUD	>1 Tahun	56	56	1
41	Ny. S	IUD	>1 Tahun	59	62	2
42	Ny. E	IUD	>1 Tahun	67	67	1
43	Ny. S	IUD	>1 Tahun	70	69	2
44	Ny. F	IUD	>1 Tahun	56	57	0
45	Ny. A	IUD	>1 Tahun	72	72	1
46	Ny. N	IUD	>1 Tahun	76	76	1

KET:

0 : NAIK

1 : TETAP

2 : TIDAK NAIK

KETERANGAN KESELURUHAN.

HORMONAL NAIK : 19 (WARNA BIRU)
HORMONAL TETAP : 3 (WARNA ORANGE)
HORMONAL TIDAK NAIK : 2 (WARNA HITAM)
NON HORMONAL NAIK : 2 (WARNA MERAH)
NON HORMONAL TETAP : 14 (WARNA COKLAT)
NON HORMONAL TIDAK NAIK : 6 (WARNA HIJAU)
TOTAL : 46 SAMPEL

	HORMONAL	NON HORMONAL	JUMLAH
NAIK	19	2	21
TETAP	3	14	17
TIDAK NAIK	2	6	8
TOTAL	16	18	34

DATA RESPONDEN

1. UMUR :

< 20 TAHUN : 1
20-30 TAHUN : 26
30-40 TAHUN : 19
JUMLAH : 4

2. PENDIDIKAN :

SD : 10
SMP : 12
SMA : 17
PERGURUAN TINGGI : 7
JUMLAH : 46

3. PEKERJAAN :

PNS	: 7
WIRASWASTA	: 3
TIDAK BEKERJA/IRT	: 36
JUMLAH	: 46

Lampiran 6. Hasil Olah Data

Jenis_Kontrasepsi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hormonal	24	52,2	52,2	52,2
	Non Hormonal	22	47,8	47,8	100,0
	Total	46	100,0	100,0	

Peningkatan_BB

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Naik	21	45,7	45,7	45,7
	Tetap	17	37,0	37,0	82,6
	Tidak Naik	8	17,4	17,4	100,0
	Total	46	100,0	100,0	

Crosstabs

Jenis_Kontrasepsi * Peningkatan_BB Crosstabulation

			Peningkatan_BB		
			Naik	Tetap	Tidak Naik
Jenis_Kontrasepsi	Hormonal	Count	19	3	2
		Expected Count	11,0	8,9	4,2
		% within Jenis_Kontrasepsi	79,2%	12,5%	8,3%
	Non Hormonal	Count	2	14	6
		Expected Count	10,0	8,1	3,8
		% within Jenis_Kontrasepsi	4,3%	21,5%	17,2%

	% within Jenis_Kontrasepsi	9,1%	63,6%	27,3%
Total	Count	21	17	8
	Expected Count	21,0	17,0	8,0
	% within Jenis_Kontrasepsi	45,7%	37,0%	17,4%

Jenis_Kontrasepsi * Peningkatan_BB Crosstabulation

			Total
Jenis_Kontrasepsi	Hormonal	Count	24
		Expected Count	24,0
		% within Jenis_Kontrasepsi	100,0%
	Non Hormonal	Count	22
		Expected Count	22,0
		% within Jenis_Kontrasepsi	100,0%
Total	Count		46
	Expected Count		46,0
	% within Jenis_Kontrasepsi		100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	22,836 ^a	2	,000
Likelihood Ratio	25,633	2	,000
Linear-by-Linear Association	16,160	1	,000
N of Valid Cases	46		

a. 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,83.

Risk Estimate

Value		
Odds	Ratio	for ^a
Jenis_Kontrasepsi (Hormonal / Non Hormonal)		

a. Risk Estimate statistics cannot be computed. They are only computed for a 2*2 table without empty cells.