

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian air rebusan daun blimbing wuluh dan sari buah labu siam pada ibu hamil dengan hipertensi di Puskesmas Sukamaju Kota Bandar Lampung tahun 2020, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata penurunan tekanan darah sistole pada kelompok labu siam sebesar 15.625, sedangkan rata-rata penurunan tekanan darah diastole pada kelompok labu siam sebesar 15.625 mmHg.
2. Rata-rata tekanan darah sistole pada kelompok control mengalami penurunan sebesar 6.875 mmHg, sedangkan tekanan darah diastole mengalami rata-rata penurunan sebesar 6.250 mmHg.
3. Ada pengaruh yang signifikan pemberian sari buah labu siam terhadap penurunan tekanan darah sistole sari buah labu pada ibu hamil hipertensi di Puskesmas Sukamaju kota Bandar Lampung tahun 2020 dengan nilai sig. 2-tailed sebesar $0.000 < (\alpha) 0.05$. serta terdapat pengaruh yang signifikan sebelum dan setelah pemberian sari buah labu siam terhadap tekanan darah diastole pada ibu hamil hipertensi di Puskesmas Sukamaju kota Bandar Lampung tahun 2020 dengan nilai sig. 2-tailed sebesar $0.000 < (\alpha) 0.05$.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang sudah diuraikan diatas, saran yang mungkin dapat dijadikan pertimbangan dan masukan adalah sebagai berikut:

- a. Bagi ibu hamil diharapkan penelitian ini dapat memberikan masukan dan dapat diaplikasikan untuk menurunkan tekanan darah menggunakan sari buah labu siam pada ibu hamil dengan hipertensi sehingga dapat menurunkan tekanan darah secara nonfarmakologi.
- b. Bagi peneliti berikutnya diharapkan penelitian ini dapat sebagai bahan pertimbangan untuk lebih menggali ilmu lagi dan menambah pengetahuan, informasi, dan referensi dalam penelitian selanjutnya terkait pengaruh sari buah labu siam dan air rebusan belimbing wuluh untuk menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi sehingga dapat memperluas wawasan pembaca. Penelitian ini juga bisa di bandingkan dengan air rebusan daun blimbing wuluh, dan juga bisa dibandingkan pengaruh labu siam local dan labu siam tewe terhadap hipertensi.
- c. Bagi Tempat penelitian
Penelitian ini diharapkan bisa memberikan manfaat dan dapat diterapkan bagi pengelola di Puskesmas kota sukamaju Bandar Lampung tahun 2020 agar dapat dijadikan bahan untuk membantu menurunkan angka kematian ibu dan bayi akibat hipertensi yang menyangkut kesehatan ibu dan anak.
- d. Bagi institusi diharapkan penelitian ini dapat dijadikan pengetahuan tambahan bagi institusi politeknik kesehatan tanjung karang khususnya di jurusan kebidanan mengenai pengaruh pemberian sari buah labu siam terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi