

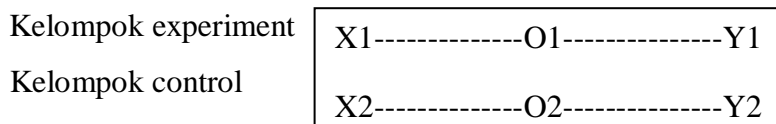
BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian eksperimental dengan rancangan penelitian *QuasyExperiment* (eksperimen semu). Menurut Sugiyono (2012: 109) metode penelitian *Quasy Experiment* merupakan penelitian yang digunakan untuk mengetahui ada tidaknya akibat dari sesuatu yang dikenakan pada subjek yang diteliti dengan mencari pengaruh perlakuan tertentu terhadap yang lain dalam kondisi yang terkendali.

Pendekatan yang dilakukan pada penelitian ini adalah *One group pretest-posttest with control group design* yaitu suatu teknik untuk mengetahui efek sebelum dan sesudah pemberian perlakuan. Desainnya sebagai berikut :



Gambar 3.1 Desain Penelitian

Keterangan :

X1 : tekanan darah sebelum pemberian Amlodipine 5 mg dan sari buah labu siam

Y1 : tekanan darah setelah pemberian Amlodipine 5 mg dan sari buah labu siam

O1 : perlakuan pemberian Amlodipine 5mg dan sari buah labu siam

Y1 : pre-test control

Y2 : post test control

O2 :perlakuan kelompok control

B. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi penelitian adalah keseluruhan objek penelitian atau objek yang diteliti (Notoatmodjo, 2018). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil hipertensi

yang mengkonsumsi amlodipine yaitu 56 ibu hamil di puskesmas Sukamaju kota Bandar Lampung 2020 .

2. Sampel

Sampel merupakan sebagian yang diambil dari keseluruhan objek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi penelitian (Notoatmodjo, 2018). Dalam penelitian ini sampel yang digunakan adalah ibu hamil hipertensi yang melakukan ANC dan mengkonsumsi amlodipine di puskesmas sukamaju Bandar Lampung .

- a. Besar Sampel dihitung dengan menggunakan rumus Menurut J. Suprpto dalam buku Alimul Hidayat yaitu :

$$(t - 1)(r - 1) \geq 15$$

Keterangan :

t = banyak kelompok perlakuan

r = jumlah replikasi

$$(2 - 1)(r - 1) \geq 15$$

$$(r - 1) \geq 15$$

$$r \geq 15 + 1$$

$$r \geq 16$$

Sampel pada penelitian ini sebanyak 34 orang ibu hamil hipertensi.

Jadi sampel yang diberikan sari buah labu siam dan Amlodipine 16 ibu hamil hipertensi , dan 16 ibu hamil yang diberikan amlodipine. Sehingga sampel yang digunakan adalah 34 ibu hamil.

- b. Teknik sampling

Teknik sampling merupakan suatu proses seleksi sampel yang digunakan dalam penelitian dari populasi yang ada, sehingga jumlah sampel akan mewakili keseluruhan populasi yang ada (Alimul, Hidayat, 2011).

Teknik sampling dalam penelitian ini adalah metode *non-probability* dengan teknik *sampling purposive sampling* di acak dengan kriteria tertentu.

- c. kriteria sampling

Dalam penelitian kebidanan, kriteria sampel meliputi kriteria inklusi dan eksklusi, dimana kriteria tersebut menentukan dapat dan tidaknya sampel tersebut digunakan.(Alimul, Hidayat, 2011).

1) Kriteria inklusi

- a) Ibu hamil yang bersedia menjadi responden
- b) Ibu hamil yang mengalami hipertensi
- c) Ibu hamil yang mengonsumsi amlodipine
- d) Ibu hamil yang melakukan ANC di puskesmas sukamaju

2) Kriteria Eksklusi

- a) Ibu hamil yang tidak bersedia jadi responden
- b) Ibu hamil yang tidak mengalami hipertensi
- c) Ibu hamil yang tidak mengonsumsi amlodipine
- d) Ibu hamil yang tidak melakukan ANC di puskesmas sukamaju

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi Penelitian ini dilaksanakan di puskesmas Sukamaju kota Bandar Lampung. Penelitian ini dilakukan mulai dari bulan oktober 2019-juni 2020

D. Pengumpulan Data

1. Sumber data

Dalam penelitian ini sumber data yang digunakan adalah data primer yang diperoleh secara langsung dari responden dengan melakukan pemeriksaan tekanan darah pada responden.

2. Teknik pengumpulan data

Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan teknik pemeriksaan langsung yaitu peneliti memeriksa tekanan darah secara langsung kepada responden dan mencatat hasil pada buku catatan.

3. Alat pengumpulan data

Alat ukur atau instrument dalam penelitian ini untuk variabel dependen yaitu pemeriksaan tekanan darah dengan tensi meter dan stetoskop. Pemeriksaan tersebut untuk mengetahui tekanan darah pada ibu hamil.

4. Tahap pengumpulan data

Pengumpulan data dilakukan setelah peneliti membuat surat izin dari kampus, setelah mendapatkan surat izin dari kampus peneliti menghubungi pihak puskesmas untuk meminta izin penelitian, setelah mendapatkan izin dari puskesmas peneliti meminta izin kepada penanggung jawab ruang KIA dengan menyampaikan maksud dan tujuan yaitu ingin meneliti tentang hipertensi di puskesmas Sukamaju. Peneliti meminta data ibu hamil yang melakukan ANC di ruang KIA puskesmas Sukamaju kemudian mengidentifikasi ada berapa ibu hamil yang mengalami hipertensi, ternyata cukup banyak ibu hamil yang mengalami hipertensi di puskesmas Sukamaju, setelah mengetahui jumlah ibu hamil yang mengalami hipertensi kemudian peneliti mengidentifikasi responden yang sesuai dengan kriteria inklusi dengan melakukan wawancara pada ibu hamil yang hipertensi apakah ibu hamil mengkonsumsi amlodipine atau tidak dan melakukan pemeriksaan tekanan darah.

Peneliti melakukan wawancara dan pemeriksaan tekanan darah dengan cara mengumpulkan ibu hamil yang hipertensi di puskesmas dengan menghubungi ibu hamil setelah mendapatkan data dari catatan ANC, setelah responden berkumpul peneliti menjelaskan tujuan dari pemeriksaan dan meminta ketersediaan ibu hamil menjadi responden, setelah itu peneliti memberikan lembar informed consent, jika responden setuju maka peneliti akan melakukan pemeriksaan tekanan darah yang dibantu oleh seorang teman untuk mencatat hasil pemeriksaan dan hasil wawancara.

Enumerator mengidentifikasi responden yang memenuhi kriteria inklusi yang sudah ada di ruang perawatan. Untuk mengetahui bahwa responden sesuai dengan kriteria inklusi maka enumerator melakukan pengecekan tekanan darah dan melakukan wawancara untuk mengetahui apakah responden ibu hamil yang mengalami hipertensi dan mengkonsumsi obat amlodipin.

Enumerator mendatangi responden, lalu memperkenalkan diri dan menjelaskan tujuan penelitian untuk meminta kesediaan menjadi responden dengan mengisi inform consent. Jika responden setuju, maka enumerator melakukan tensi darah. Setelah selesai, enumerator akan memberikan intervensi pemberian sari buah labu siam dalam sehari dalam kurun waktu 7 hari.

E. Pengelolaan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

a. Editing

Peneliti mengoreksi kelengkapan dan kesesuaian data yang diperoleh dari hasil pengukuran tekanan darah pada ibu hamil bila ada tidak lengkap maka peneliti akan melengkapi data .

b. Coding

Peneliti memberikan kode pada atribut variabel penelitian untuk memudahkan dalam analisa data adapun yang digunakan dalam penelitian ini tekanan darah ($\geq 140/90$ mmHg)

c. Entry Data

Peneliti memasukkan data dalam bentuk kode (angka atau huruf) kedalam program computer.

d. Cleaning

Peneliti membersihkan data yang telah dimasukkan apabila peneliti menemukan data-data yang tidak dibutuhkan dan yang salah maka data-data yang tidak dibutuhkan tersebut dihapus.

2. Analisis Data

a. Analisis Univariat

Analisis univariat di lakukan untuk melihat rata-rata frekuensi variabel dependen dan variabel independen. Data yang terkumpul dalam penelitian ini akan diolah dengan menggunakan computer. Untuk data numerik digunakan nilai mean (rata-rata), median, standar deviasi dan inter kuartil range, minimal dan maksimal. Pada

data kategorik peringkasan data hanya menggunakan distribusi frekuensi dengan ukuran persentase atau proporsi (Hartono, 2007).

Pada penelitian ini menggunakan mean karena yang di uji adalah rata rata.

b. Analisis *Bivariat*

Analisis *bivariat* dilakukan untuk mencari pengaruh dan membuktikan hipotesis terhadap dua variabel yang diduga berhubungan atau berkorelasi. Dalam penelitian ini digunakan Uji t-independen dan uji t-dependen untuk membandingkan atau membedakan dua variabel (Alimul, Hidayat, 2011).

Dalam penelitian ini digunakan Uji t-independen dengan menggunakan sistem komputer

F. Ethical clearance

1. Penelitian dilakukan dengan mencatat data yang diperoleh dari hasil pemeriksaan langsung terhadap ibu hamil .
2. Semua informasi dan data dalam penelitian ini hanya dipakai untuk keperluan ilmiah ,
3. Penelitian ini aman tidak membahayakan jiwa serta privasi responden
4. Penelitian dilaksanakan setelah mendapat izin dari instansi terkait