

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING  
JURUSAN KEBIDANAN  
Skripsi, Mei 2020

Ayni Sariwanti

Pengaruh Pemberian Sari Buah Labu Siam Terhadap Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi di Puskesmas Sukamaju Bandar Lampung Tahun 2020

xvii + 109 Halaman, 11 Tabel, 3 Gambar, dan 8 Lampiran

### ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan kondisi seseorang mengalami peningkatan tekanan darah yang mengakibatkan angka kesakitan dan angka kematian ibu. Seseorang dikatakan menderita hipertensi atau tekanan darah tinggi apabila tekanan darah  $\geq 140/90$  mmHg. Tekanan darah  $\geq 140/90$  mmHg yang disebabkan karena kehamilan memiliki potensi dapat menyebabkan gangguanserius. Di Indonesia dilaporkan bahwa penyebab tingginya Angka Kematian Ibu (AKI) adalah hipertensi 27,1%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh sari buah labu siam + amlodipin dan Air Rebusan Daun Belimbing wuluh Terhadap Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi di Puskesmas Sukamaju Bandar Lampung Tahun 2020.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yang dilakukan pada bulan Februari–Maret 2020, populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil hipertensi yaitu 56 ibu hamil di puskesmas Sukamaju kota Bandar Lampung 2020, sedangkan sampel yang diambil pada penelitian ini sebanyak 32 orang, menggunakan metode *non-probability* dengan teknik *sampling purposive sampling*, Pengambilan data dengan observasi dan pemeriksaan tekanan darah ibu hamil hipertensi sebelum dan sesudah diberi intervensi. Analisis data menggunakan uji *dependent T test* adalah untuk uji perbedaan rata-rata dua kelompok berpasangan dan *independent T test* untuk mengetahui pengaruh pemberian Sari Buah Labu Siam dan Air Rebusan Daun Belimbing wuluh pada ibu hamil dengan hipertensi.

Ada perbedaan yang signifikan pemberian sari buah labu siam terhadap penurunan tekanan darah sistole antara kelompok sari buah labu siam dan air rebusan daun blimbing wuluh pada ibu hamil hipertensi di Puskesmas Sukamaju kota Bandar Lampung tahun 2020 dengan nilai sig. 2-tailed sebesar  $0.002 < (\alpha) 0.05$ . serta terdapat perbedaan namun tidak signifikan pemberian sari buah labu siam terhadap penurunan tekanan darah diastole antara kelompok sari buah labu siam dan air rebusan daun blimbing wuluh pada ibu hamil hipertensi di Puskesmas Sukamaju kota Bandar Lampung tahun 2020 dengan nilai sig. 2-tailed sebesar  $0.298 < (\alpha) 0.05$ .

Kata Kunci : Sari Buah labu Siam, Air Rebusan daun Belimbing Wuluh, Hipertensi

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPURUNING  
Midwifery Department  
Thesis, May 2020

Ayni Sariwanti

## Effect of Giving Pumpkin Siam Juice and Starfruit Leaf Decoction Water on Blood Pressure in Pregnant Women with Hypertension in Sukamaju Health Center in Bandar Lampung in 2020

xvii + 65 Pages, 11 Tables, 3 Pictures, and 8 Attachments

### ABSTRACT

Hypertension or high blood pressure is a condition where a person experiences an increase in blood pressure which results in morbidity and maternal mortality rates. Someone said to suffer from hypertension or high blood pressure when blood pressure  $\geq 140 / 90$  mmHg. Blood pressure  $\geq 140 / 90$  mmHg due to pregnancy has the potential to cause serious problems. In Indonesia it was reported that the cause of the high Maternal Mortality Rate (MMR) was hypertension 27.1%. The purpose of this study was to determine the effect of conjoined + pumpkin juice and starfruit leaf decoction water on blood pressure in pregnant women with hypertension at Sukamaju Health Center in Bandar Lampung in 2020.

This study was an experimental study conducted in February-March 2020, the population in this study were all hypertensive pregnant women, namely 56 pregnant women in the Sukamaju Public Health Center in Bandar Lampung 2020, while the samples taken in this study were 32 people, using non- probability with a purposive sampling technique, data collection by observation and examination of blood pressure in hypertensive pregnant women before and after given the intervention. Data analysis using dependent T test is to test the difference in the average of two groups of pairs and independent T test to determine the effect of administration of Siam Pumpkin Fruit Extract and Starfruit Leaf Decoction Water in pregnant women with hypertension.

There was a significant difference in the administration of conjoined pumpkin juice to the decrease in systolic blood pressure between the groups of conjoined pumpkin juice and boiled water of wimbing blimbing leaf in hypertensive pregnant women at Sukamaju Puskesmas in Bandar Lampung city in 2020 with sig. 2-tailed is  $0.002 < (\alpha) 0.05$ . and there is a significant but insignificant difference in the administration of conjoined pumpkin juice to a decrease in diastolic blood pressure between the group of conjoined pumpkin juice and boiled water of wimbing wuluh leaf in hypertensive pregnant women at the Sukamaju Public Health Center in Bandar Lampung in 2020 with a sig value. 2-tailed is  $0.298 < (\alpha) 0.05$ .

Keywords: Siam pumpkin juice, starfruit boiled water, hypertension