

# LAMPIRAN



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUS  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURUS  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TANJUNGPURUS**



Jalan Soekarno-Hatta No. 6 Bandar Lampung

---

---

**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rasidi

Umur : 71 Tahun

Alamat : Dusun Purwosari RT/RW 005/001 Desa Pematang Pasir  
Kecamatan Ketapang Kabupaten Lampung Selatan.

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan untuk menjadi subyek dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama Mahasiswa : David Andreansyah

NIM : 1814401123

Program Studi : DIII Keperawatan Tanjungpurus

Untuk dilakukan tindakan pemeriksaan meliputi anamnesa, pemeriksaan fisik, serta prosedur pelayanan asuhan keperawatan pada diri saya. Surat pernyataan persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan maupun paksaan dari manapun.

Bandar Lampung, 15 Februari 2021

Pasien

Mahasiswa

( Rasidi )

(David Andreansyah)

**FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA KELOLA JUDUL :  
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA BAPAK ... DENGAN  
MASALAH KESEHATAN...**

**PENGAJIAN**

**A. Data Umum**

1. Nama Keluarga (KK) :
2. Umur :
3. Alamat dan Telpon :
- Komposisi Keluarga :

No	Nama	Sex	Hub.	Umur (TTL)	Pend	Pek	Status Kes

Genogram

Keterangan :

4. Tipe keluarga :
5. Suku :
6. Agama :
7. Status Sosek Keluarga :
8. Aktivitas Rekreasi :

**B. Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga**

9. Tahap perkembangan keluarga saat ini
10. Tahap perkembangan keluarga yang belum terpenuhi
11. Riwayat keluarga inti
12. Riwayat keluarga sebelumnya

**C. Lingkungan**

13. Karakteristik rumah
14. Karakteristik tetangga dan komunitas RW
15. Mobilitas geografis keluarga
16. Perkumpulan keluarga dan interaksi dengan masyarakat
17. Sistem pendukung keluarga

**D. Struktur keluarga**

18. Pola komunikasi keluarga
19. Struktur kekuatan keluarga
20. Struktur peran
21. Nilai dan norma budaya

**E. Fungsi keluarga**

22. Fungsi afektif
23. Fungsi sosialisasi
24. Fungsi perawatan keluarga  
Pemeriksaan fisik (Head to Toe) dan 5 Tugas kesehatan keluarga

**F. Stress dan koping keluarga**

25. Stressor jangka pendek
26. Stressor jangka panjang
27. Kemampuan keluarga berespon terhadap masalah
28. Strategi koping yang digunakan
29. Strategi adaptasi disfungsional

**G. Harapan Keluarga**

## ANALISIS DATA

DATA-DATA	MASALAH KEPERAWATAN
DS :  DO  :	
DS :  DO  :	

### DIAGNOSIS KEPERAWATAN

#### DAFTAR DIAGNOSIS KEPERAWATAN

- 1.
- 2.
- 3.

## RENCANA KEPERAWATAN

### PRIORITAS MASALAH

NO	KRITERIA	NILAI	SKOR	RASIONAL
1	<b>Sifat Masalah (1)</b> Gangguan kesehatan/ Aktual (3) Ancaman kesehatan/ Risiko (2) Tidak/ bukan masalah/ Potensial (1)			
2	<b>Kemungkinan masalah dapat diubah / diatasi (2)</b> Mudah (2) Sedang/ sebagian (1) Sulit (0)			
3	<b>Potensi masalah dapat dicegah (1)</b> Tinggi (3) Cukup (2) Rendah (1)			
4	<b>Menonjolnya masalah (1)</b> Dirasakan oleh keluarga dan perlu segera diatasi (2) Dirasakan oleh keluarga tetapi tidak perlu segera diatasi (1) Tidak dirasakan oleh keluarga (0)			
<b>TOTAL SKOR</b>				

### RENCANA ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA

Diagnosis Keperawatan	Tujuan		Evaluasi		Rencana Tindakan	Rasional
	Umum	Khusus	Kriteria	Standar		

## IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN

Diagnosis	Tanggal/ jam	Implementasi	Evaluasi (SOAP)

## LAPORAN TUGAS AKHIR



### ASAM URAT

Disusun Oleh

**DAVID ANDREANSYAH**  
NPM 1814401123

**POLITEKNIK KESEHATAN  
TANJUNGPINANG**

**JURUSAN KEPERAWATAN  
TANJUNGPINANG**

**PRODI DIII KEPERAWATAN**

**TAHUN 2021**

## PENGERTIAN

Penyakit asam urat atau gout adalah salah satu jenis radang sendi yang terjadi karena adanya penumpukan kristal asam urat. Kondisi ini dapat terjadi pada sendi mana pun, seperti di jari kaki, pergelangan kaki, lutut, dan paling sering di jempol kaki

## TANDA DAN GEJALA

- Sendi mendadak terasa sangat sakit.
- Kesulitan untuk berjalan akibat sakit yang mengganggu, khususnya di malam hari.
- Nyeri akan berkembang dengan cepat dalam beberapa jam dan disertai nyeri hebat, pembengkakan, rasa panas, serta muncul warna kemerahan pada kulit sendi.



## PENYEBAB ASAM URAT TINGGI

Faktor risiko yang menyebabkan orang terserang penyakit asam urat adalah genetik atau riwayat keluarga, asupan senyawa purin berlebihan, konsumsi alkohol berlebih, kegemukan (obesitas), hipertensi dan penyakit jantung, obat-obatan tertentu (terutama diuretika) dan gangguan fungsi ginjal



### MAKANAN YANG MENYEBABKAN ASAM URAT

- Semua makanan dan minuman yang mengandung alkohol, yakni arak, bir, wiski, anggur, tape ketan, tuak, dan makanan yang beragi.
- Bebek.
- Angsa.
- Ikan kecil (herring)
- Ikan sarden.
- Ikan makarel.
- Remis.
- Kerang

### MAKANAN YANG MENYEBABKAN ASAM URAT

- Minuman beralkohol.
- Daging merah.
- Daging jeroan.
- Makanan laut (seafood)
- Produk makanan yang mengandung tinggi fruktosa, seperti minuman bersoda, jus, es krim, permen, dan makanan cepat saji.
- Roti.
- Oatmeal.



## **PENGERTIAN ASAM URAT**

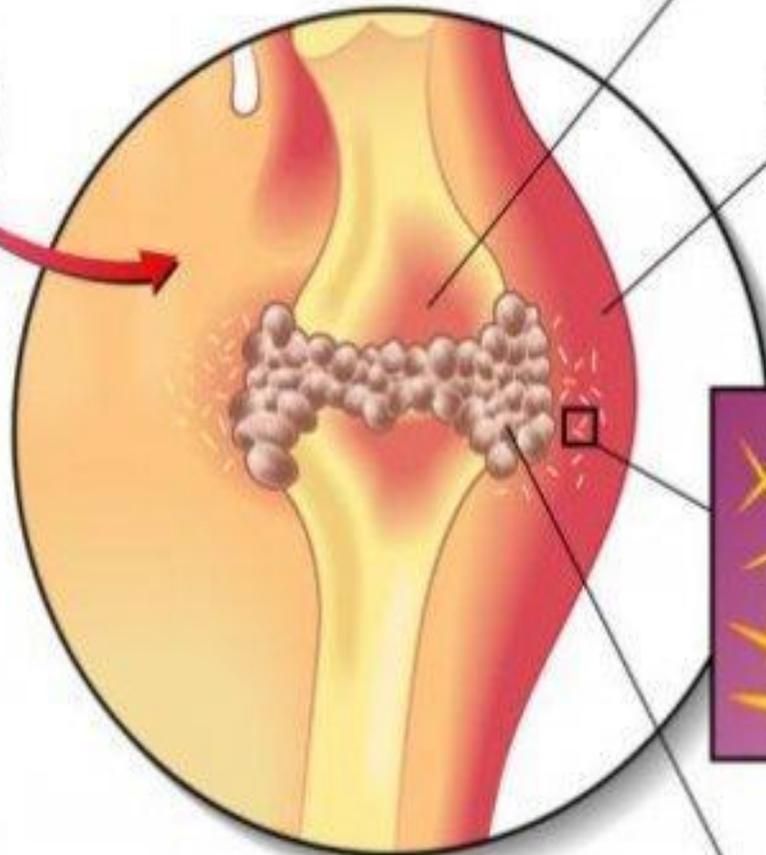
Penyakit asam urat atau gout adalah salah satu jenis radang sendi yang terjadi karena adanya penumpukan kristal asam urat.

Kondisi ini dapat terjadi pada sendi mana pun, seperti di jari kaki, pergelangan kaki, lutut, dan paling sering di jempol kaki



Healthy

# Gout (Gouty Arthritis)



Inflamed jo

Deposit of uric (Tophi)



**Mungkinkah Penyakit Asam Urat Bisa Disembuhkan? Ini Jawaban para Ahli**

1 Pada dasarnya asam urat adalah zat buangan yang terbentuk alami di dalam tubuh dan sudah tidak terpakai lagi.

2 Zat ini seharusnya dikeluarkan oleh tubuh dan tidak menumpuk.

3 Kadar asam urat yang berlebihan akan menumpuk di area sendi. Kondisi ini membuat sendi terasa sakit dan nyeri.

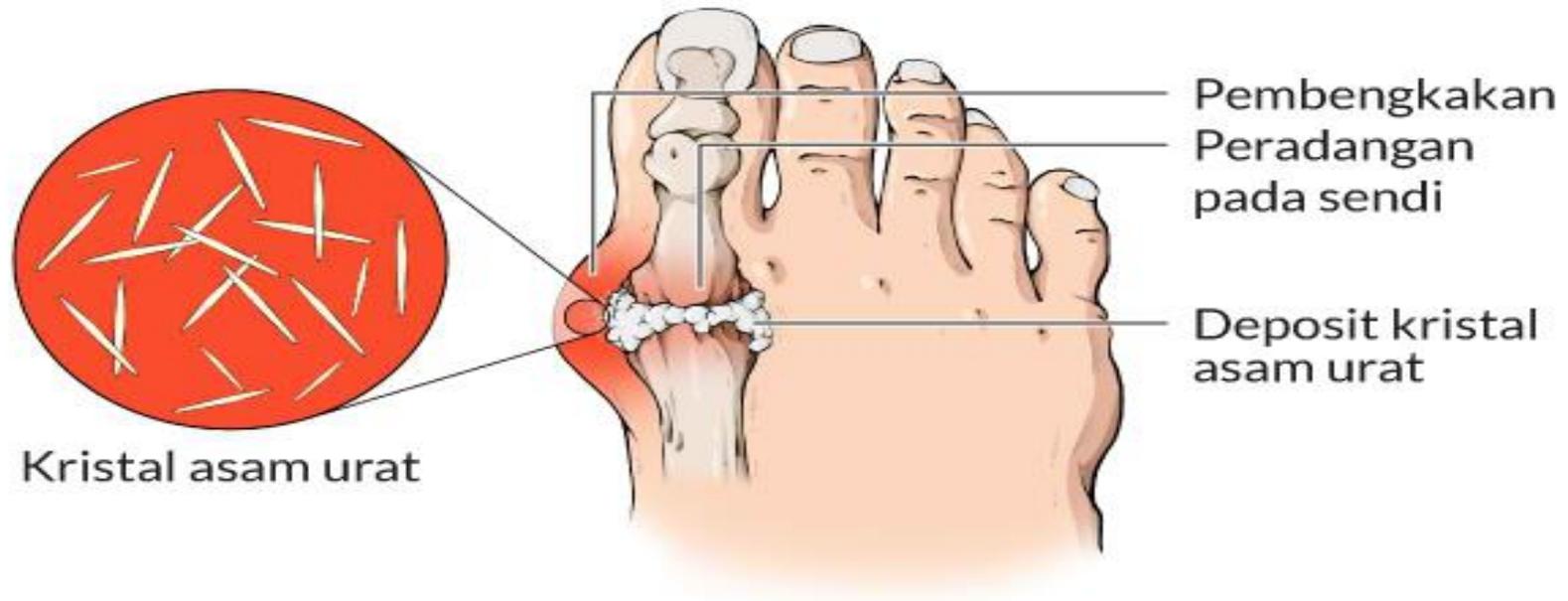


## ASAM URAT

4 Faktanya, penyakit asam urat tidak bisa sembuh total tapi bisa dikendalikan.



# PENYEBAB ASAM URAT



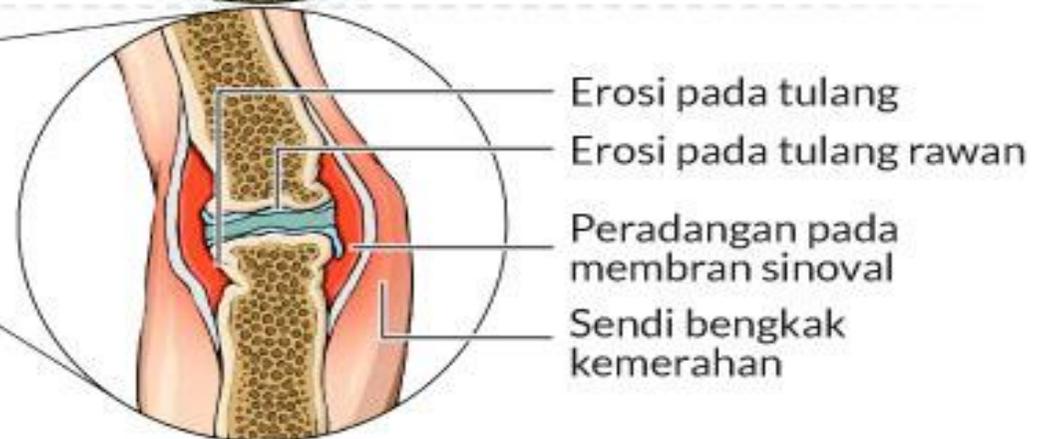
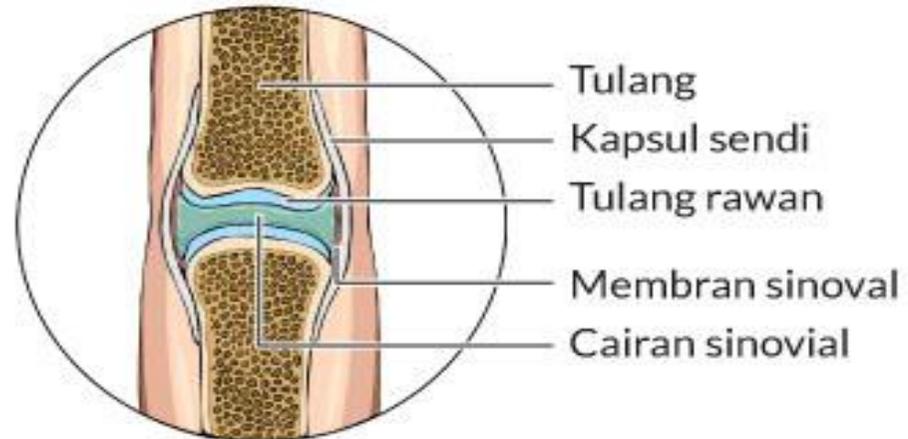
## CIRI-CIRI ASAM URAT

1. Nyeri sendi tak tertahankan. Melansir laman resmi Kementerian Kesehatan (Kemenkes), penyakit **asam urat** dapat menyebabkan nyeri sendi tak tertahankan
2. Muncul bengkak
3. Warna kulit yang memerah
4. Sensasi panas di sendi
5. Benjolan (tophi)

## **CARA MENGHILANGKAN ASAM URAT**

1. Minum obat pereda rasa sakit
2. Kompres es batu
3. Naikkan posisi sendi
4. Istirahatkan sendi
5. Minum cukup air putih
6. Redakan stres

## NORMAL



## RHEUMATOID ARTHRITIS

## **PROSEDUR PELAKSANAAN KOMPRES HANGAT MEMAKAI JAHE**

### **A. Topik**

Kompres hangat memakai jahe untuk meringankan skala nyeri pada pasien Gout Arthtitis atau Asam Urat

### **B. Kompres jahe hangat**

Kompres jahe hangat dapat menurunkan nyeri pada persendian. Kompres jahe merupakan pengobatan tradisional atau terapi alternatif untuk mengurangi nyeri. Kompres jahe memiliki kandungan enzim siklo-oksigenasi yang dapat mengurangi peradangan, selain itu jahe juga memiliki efek farmakologis yaitu rasa panas dan pedas dimana rasa panas ini dapat meredakan rasa nyeri, kaku dan spasme otot atau terjadinya vasodilatasi pembuluh darah, manfaat yang maksimal akan dicapai pada waktu 20 menit.

### **C. Manfaat**

Dari hasil kegiatan ini diharapkan pasien dapat menerapkan kompres hangat menggunakan jahe untuk menurunkan skala nyeri pada pasien saat Gout Arthritis muncul kembali.

### **D. Prosedur kerja**

Persiapan alat dan bahan

1. Alat
  - a. Parutan jahe
  - b. Baskom kecil
  - c. Handuk kecil
2. Bahan
  - a. Jahe 100 gram
  - b. Air hangat secukupnya
3. Cara kerja

Untuk pelaksanaan kompres hangat jahe langkah-langkah sebagai berikut :

  - a. Siapkan jahe 100 gram
  - b. Kupas jahe
  - c. Cuci jahe dengan air bersih
  - d. Parut jahe

- e. Siapkan wadah atau baskom kecil dan isi dengan air hangat suhu 40-50 °C secukupnya.
- f. Masukkan handuk kecil kedalam air hangat tersebut kemudian tunggu beberapa saat sebelum handukdiperas
- g. Peraskan handuk kemudian tempelkan kedaerah sendi yang klien merasa nyeri
- h. Tempelkan parutan jahe pada permukaan kulit di daerah persendian yang terasa nyeri
- i. Pengompresan selama 15-20 menit
- j. Setelah selesai bereskan semua peralatan yang telah dipakai. Kompres jahe dilakukan dua kali dalam sehari pagidan sore agar mendapatkan hasil yang optimal