

LAMPIRAN

Booklet Kesehatan Reproduksi

KEHAMILAN USIA REMAJA



Apa itu remaja ?

Menurut WHO, remaja adalah penduduk dalam rentang usia 10-19 tahun, menurut Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 25 tahun 2014, remaja adalah penduduk dalam rentang usia 10-18 tahun dan menurut Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana (BKKBN) rentang usia remaja adalah 10-24 tahun dan

belum menikah (Infodatin).



Apa itu kehamilan usia remaja ?

Kehamilan remaja adalah kehamilan yang terjadi pada remaja yang berumur di bawah 20 tahun. Seorang gadis dapat menjadi hamil dari hubungan seksual setelah ia mulai ovulasi yang dapat terjadi sebelum periode menstrual pertama (menarche), namun biasanya terjadi setelah periode-periode tersebut.

Penyebab kehamilan usia remaja

Pernikahan Usia Dini



Menurut Kumalasari (2012), alasan pernikahan usia muda, yaitu :

- a. Faktor sosial budaya
- b. Desakan ekonomi
- c. Tingkat pendidikan
- d. Sulit mendapatkan pekerjaan
- e. Media massa
- f. Agama
- g. Pandangan dan kepercayaan

Kehamilan Tidak Diinginkan

KTD pada remaja disebabkan oleh faktor-faktor berikut :

- a. Kurangnya pengetahuan tentang kesehatan reproduksi.
- b. Faktor dari dalam diri remaja sendiri yang kurang memahami swadarmanya sebagai pelajar.
- c. Faktor dari luar, yaitu pergaulan bebas tanpa kendali orangtua yang menyebabkan remaja merasa bebas untuk melakukan apa saja yang diinginkan.
- d. Perkembangan teknologi media komunikasi yang semakin canggih yang memperbesar kemungkinan remaja mengakses apa saja termasuk hal-hal yang negatif.

Faktor lain diantaranya adalah sebagai berikut :

- a. Usia menstruasi yang semakin dini disertai usia kawin yang semakin tinggi menyebabkan masa-masa rawan yaitu kecendrungan perilaku seksual aktif semakin memanjang.
- b. Kehamilan akibat pemerkosaan, diantaranya pemerkosaan oleh teman kencannya (*date rape*).

Dampak Yang Terjadi Karena Pernikahan Usia Muda



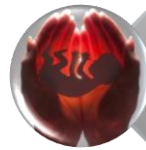
rentan kekurangan gizi dan anemia



resiko kelahiran prematur dan cacat bawaan



beresiko kematian di usia dini



resiko keguguran



alat reproduksi belum siap untuk hamil dan melahirkan



janin kekurangan nutrisi



komplikasi kehamilan



pre-eklamsi (peningkatan tekanan darah)



terefeksi penyakit menular seksual dan kanker serviks



kejang saat kehamilan

Dampak lain yaitu :

- 1) Banyaknya pernikahan usia muda berbanding lurus dengan tingginya angka perceraian.
- 2) Ego remaja yang masih tinggi.
- 3) Banyaknya kasus perceraian merupakan dampak dari mudanya usia pasangan bercerai ketika memutuskan untuk menikah.
- 4) Perselingkuhan.
- 5) Ketidakcocokan hubungan dengan orang tua maupun mertua.
- 6) Psikologis yang belum matang, sehingga cenderung labil dan emosional.
- 7) Kurang mampu untuk bersosialisasi dan adaptasi.

Pencegahan Kehamilan Usia Dini

Penanaman pendidikan moral



Pendidikan moral ini dapat ditanamkan baik dikeluarga, sekolah dan lingkungan masyarakat.

Pendidikan ini menyangkut pada pendidikan karakter dan agama yang berjalan beriringan dalam pembentukan karakter anak

Mengubah tradisi masyarakat



Pada poin ini, kehamilan usia dini dapat disebabkan oleh tradisi masyarakat yang sudah berjamur turun temurun yaitu menikah muda.

Pasalnya, tradisi ini membolehkan remaja untuk menikah pada usia masih muda sekalipun.

Pengunaan Kontrasepsi



Jika Anda sudah menikah pada usia dini serta belum dikaruniai seorang anak. Maka penggunaan kontrasepsi sangatlah berguna. Menunda kehamilan sampai waktu yang sudah matang menjadi cara yang sangat baik untuk mencegah kehamilan usia dini.

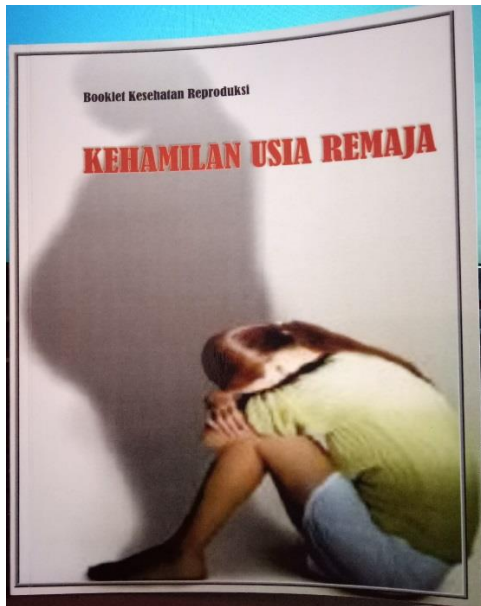


Cegah Kematian Ibu & Bayi

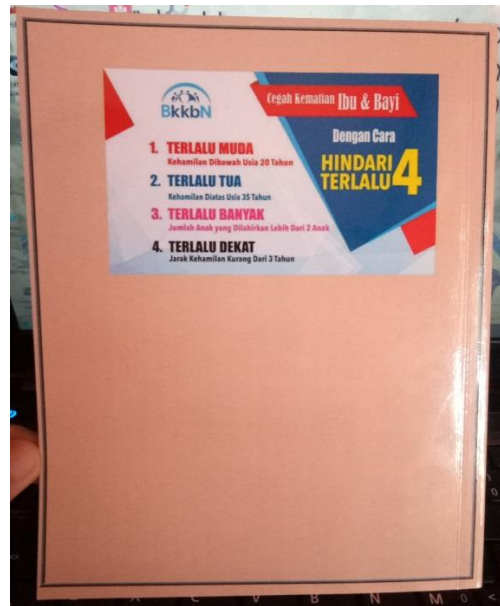
Dengan Cara

**HINDARI
TERLALU 4**

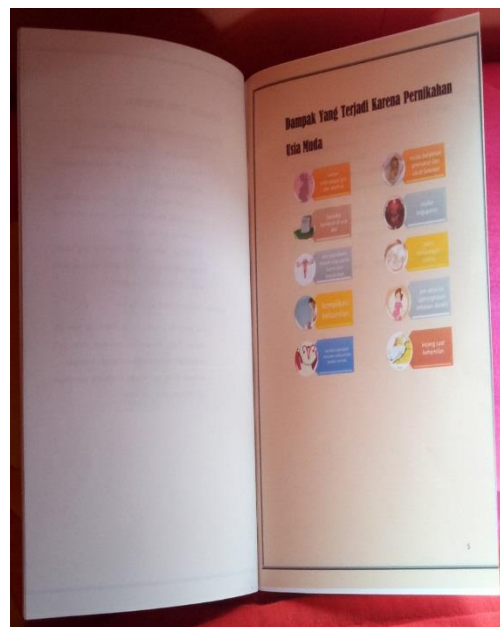
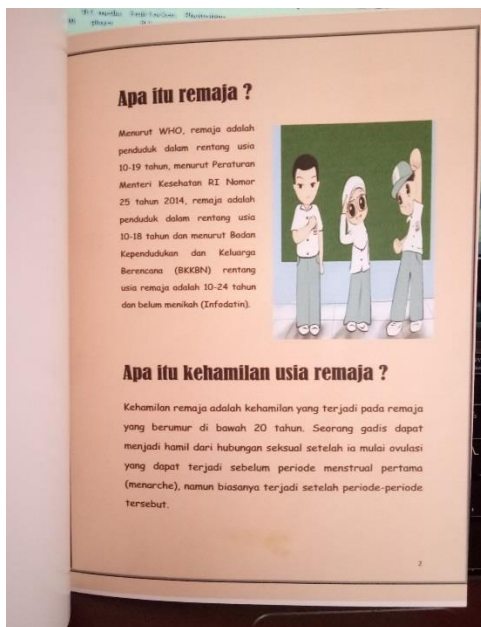
- 1. TERLALU MUDA**
Kehamilan Dibawah Usia 20 Tahun
- 2. TERLALU TUA**
Kehamilan Diatas Usia 35 Tahun
- 3. TERLALU BANYAK**
Jumlah Anak yang Dilahirkan Lebih Dari 2 Anak
- 4. TERLALU DEKAT**
Jarak Kehamilan Kurang Dari 3 Tahun



Booklet tampak depan



Booklet tampak belakang



Tampilan dalam booklet

KUESIONER PENELITIAN

Petunjuk Penelitian

1. Isilah titik dibawah ini dan diberi tanda (\surd) pada salah satu kolom kurung () sesuai dengan jawaban yang menurut anda benar.
2. Apabila ada yang kurang dimengerti dapat ditanyakan kepada peneliti.

A. Data Demografi

1. Kode (diisi peneliti) :
2. Nama :
3. Umur :
4. Pekerjaan orang tua :
 PNS wiraswasta
 pegawai swasta ibu rumah tangga

B. Kuesioner Tentang Pengetahuan Kehamilan Remaja

Beri tanda (\surd) pada salah satu kolom benar atau salah yang menjadi jawaban adik-adik

No.	Pertanyaan	Benar	Salah
	Pengertian		
1	Kehamilan remaja adalah kehamilan yang terjadi pada remaja usia kurang dari 20 tahun		
2	Kehamilan remaja adalah kehamilan dini yang terjadi pada usia 10 sampai dengan 19 tahun baik melalui proses menikah maupun tidak menikah		
3	Kehamilan remaja adalah kehamilan yang tepat waktu dan harus sudah manikah		
4	Kehamilan remaja adalah kehamilan yang terjadi setelah masa remaja atau dengan usia lebih dari 20 tahun		
Faktor-faktor yang mempengaruhi			
5	Pergaulan bebas dan tak terbatas merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi terjadinya kehamilan remaja		
6	Perubahan hormon seksual yang terlalu cepat dan tidak terkendali merupakan faktor yang mempengaruhi terjadinya kehamilan remaja		

7	Sering mendekati diri pada Tuhan dapat mempengaruhi terjadinya kehamilan remaja		
8	Pengetahuan mengenai resiko kehamilan remaja bukan merupakan faktor yang mempengaruhi terjadinya kehamilan remaja		
9	Adanya kesempatan melakukan hubungan seks pra nikah bukan merupakan faktor yang mempengaruhi terjadinya kehamilan remaja		
Dampak			
10	Mengalami perdarahan merupakan salah satu dampak dari kehamilan diusia remaja		
11	Kanker merupakan salah satu dampak dari kehamilan diusia remaja		
12	Berat badan lahir rendah (BBLR) pada bayi yang dilahirkan merupakan salah satu dampak dari kehamilan diusia remaja		
13	Cacat bawaan bukan merupakan salah satu dampak dari kehamilan diusia remaja		
14	Tubuh masih lemah ketika hamil bukan merupakan salah satu dampak dari kehamilan diusia remaja		
15	Mudah terserang penyakit kelamin bukan merupakan salah satu dampak dari kehamilan diusia remaja		
Cara mencegah			
16	Meningkatkan tingkat pendidikan keluarga merupakan salah satu cara mencegah terjadinya kehamilan diusia remaja		
17	Tidak bergaul atau berteman dengan perilaku pergaulan bebas merupakan salah satu cara mencegah terjadinya kehamilan diusia remaja		
18	Berusaha bertanggung jawab dengan apa yang dilakukan setiap saat merupakan salah satu cara mencegah terjadinya kehamilan diusia remaja		
19	Pergaulan yang sehat bukan merupakan salah satu cara mencegah kehamilan diusia remaja		
20	Ikut dalam pergaulan yang bebas merupakan salah satu cara mencegah terjadinya kehamilan diusia remaja		

JAWABAN KUESIONER

- | | |
|-------|-------|
| 1. B | 11. B |
| 2. B | 12. B |
| 3. S | 13. S |
| 4. S | 14. S |
| 5. B | 15. S |
| 6. B | 16. B |
| 7. S | 17. B |
| 8. S | 18. B |
| 9. S | 19. S |
| 10. B | 20. S |



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWOREJO

Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id



03 Maret 2020

Nomor : PP.03.01/I.1/1022/2020
Lampiran : ... Exp
Hal : Izin Penelitian

Yang terhormat :

1. Kepala Kesbangpol Provinsi Lampung
2. Kepala Kesbangpol Kabupaten Lampung Barat
3. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Barat
4. Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Lampung Barat

Di-

Tempat

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Poltekkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2019/2020 maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan Penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Sebagai bahan pertimbangan bersama ini kami lampirkan nama Mahasiswa dan institusi yang terkait dengan proposal penelitian.

No	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN
1	Winy Jeneska	1615301051	Pengaruh Penggunaan Media Booklet Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kehamilan Usia Remaja Pada Siswi Di SMPN 1 Liwa Kabupaten Lampung Barat Tahun 2020
2	Clara Sylvia Agustin	1615301001	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bandar Negeri Suoh Kabupaten Lampung Barat Tahun 2020

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



DIREKTUR,

WARJIDIN ALIYANTO, SKM, M.Kes
NIP. 196401281985021001

Tembusan :

- 1.Ka. Jurusan Kebidanan
- 2.Ka-UPT PKM
- 3.Pimpinan PMB

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES TANJUNGPURUN

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.092/KEPK-TJK/II/2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Penciliti utama : Winy Jeneska
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes tanjungpurun
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Penggunaan Media Booklet Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kehamilan Usia Remaja Pada Siswi di SMPN 1 Liwa Kabupaten Lampung Barat Tahun 2020"

"The Influence of the Use of Reproductive Health Booklet Media on Adolescent Girls' Knowledge About Adolescent Pregnancy for Students at SMPN 1 Liwa, Lampung Barat in 2020"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Februari 2020 sampai dengan tanggal 10 Februari 2021.

This declaration of ethics applies during the period February 10, 2020 until February 10, 2021.

February 10, 2020

Prof. Dr. Apriani, S.Kep., N.Kes
Chairperson,



LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

(*Informed Consent*)

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya, menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju*** ikut dalam penelitian ini, yang berjudul “Pengaruh Penggunaan Media *Booklet* Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kehamilan Usia Remaja Pada Siswi di SMPN 1 Liwa Kabupaten Lampung Barat Tahun 2020”.

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

Saya setuju: untuk mengisi lembar pertanyaan tentang Pengaruh Penggunaan Media *Booklet* Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kehamilan Usia Remaja Pada Siswi di SMPN 1 Liwa Kabupaten Lampung Barat Tahun 2020

Ya/Tidak*.

	Tanggal	Tanda Tangan
Nama Peserta: Umur: Alamat:		
Nama Wali:		
Nama Peneliti:		

Nama Saksi:		
-------------	--	--

*) coret yang tidak perlu

PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian : Pengaruh Penggunaan Media *Booklet* Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kehamilan Usia Remaja Pada Siswi di SMPN 1 Liwa Kabupaten Lampung Barat Tahun 2020

Peneliti : Winy Jeneska

NIM : 1615301051

Saya mahasiswa D.IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang bermaksud melakukan penelitian tentang Pengaruh Penggunaan Media *Booklet* Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kehamilan Usia Remaja Pada Siswi di SMPN 1 Liwa Kabupaten Lampung Barat Tahun 2020. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana Pengaruh Penggunaan Media *Booklet* Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kehamilan Usia Remaja Pada Siswi di SMPN 1 Liwa Kabupaten Lampung Barat Tahun 2020.

Dalam penelitian ini tidak ada dampak negatif atau merugikan terhadap responden. Apabila selama penelitian ini responden merasakan ketidaknyamanan maka responden berhak berhenti dan tidak melanjutkan proses penelitian. Peneliti akan berusaha menjaga hak-hak responden dari kerahasiaan selama penelitian berlangsung. Peneliti akan menghargai keinginan responden untuk tidak meneruskan penelitian kapan saja saat penelitian berlangsung. Peneliti mengharapkan partisipasi responden setelah penjelasan ini disampaikan. Atas perhatian dan partisipasi responden dalam penelitian ini, peneliti mengucapkan terimakasih.

Bandar Lampung, Mei 2020

Peneliti

ANALISIS DATA

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
pre test	Mean	74.48	1.867	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	70.72	
		Upper Bound	78.23	
	5% Trimmed Mean	74.98		
	Median	80.00		
	Variance	167.276		
	Std. Deviation	12.934		
	Minimum	45		
	Maximum	100		
	Range	55		
	Interquartile Range	20		
	Skewness	-.665	.343	
	Kurtosis	-.204	.674	
post test	Mean	96.88	.768	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	95.33	
		Upper Bound	98.42	
	5% Trimmed Mean	97.64		
	Median	100.00		
	Variance	28.324		
	Std. Deviation	5.322		
	Minimum	80		
	Maximum	100		
	Range	20		
	Interquartile Range	5		
	Skewness	-2.144	.343	
	Kurtosis	4.422	.674	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pre test	.228	48	.000	.926	48	.005
post test	.346	48	.000	.625	48	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
pre test	48	74.48	12.934	45	100
post test	48	96.88	5.322	80	100

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post test - pre test	Negative Ranks	1 ^a	2.50	2.50
	Positive Ranks	45 ^b	23.97	1078.50
	Ties	2 ^c		
	Total	48		

a. post test < pre test

b. post test > pre test

c. post test = pre test

Test Statistics^b

	post test - pre test
Z	-5.893 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test