

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh pemberian air rebusan daun belimbing wuluh terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Desa Sukarame Kecamatan Gunung Labuhan Kabupaten Waykanan tahun 2020 terhadap 18 responden maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan rentan usia lansia yaitu 60-70 tahun sebesar (44%) atau 8 orang sedangkan sebagian besar responden berumur 71-80 tahun (56%) atau 10 orang, Jenis kelamin responden mayoritas adalah perempuan sebanyak 15 orang (83%) serta sebagian besar berpendidikan SD (89%).
2. Rata-rata tekanan darah sebelum diberikan air rebusan daun belimbing wuluh sistol pretest pada lansia dengan hipertensi adalah 154,44 mmHg, sedangkan nilai rata-rata tekanan darah diastol pretest pada lansia dengan hipertensi adalah 97,22 mmHg.
3. Rata-rata tekanan darah setelah diberikan air rebusan daun belimbing wuluh sistol posttest pada lansia dengan hipertensi menjadi 138,49 mmHg, sedangkan nilai rata-rata tekanan darah diastol posttest pada lansia dengan hipertensi menjadi 86,27 mmHg.

4. Ada pengaruh pemberian air rebusan daun belimbing wuluh terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Desa Sukarame Kecamatan Gunung Labuhan Kabupaten Waykanan tahun 2020 yang dibuktikan setelah melakukan uji paired samples t-test didapatkan hasil nilai sig. (2-tailed) $0,000 < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima, yaitu ada penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian diatas maka saran-saran yang dapat dijadikan pertimbangan dan masukan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Desa Sukarame

Dapat menganjurkan kepada lansia dengan hipertensi di Desa Sukarame yang datang ke Puskesmas untuk mengkonsumsi air rebusan daun belimbing wuluh untuk menurunkan tekanan darah karena mengandung kalium sitrat yang berfungsi sebagai diuretic (sering buang air kecil), sehingga lansia dapat memanfaatkan tanaman yang terdapat disekitar rumah dengan mudah dan murah dan bias dimasak atau direbus sendiri dirumah dan sebagai pengobatan alami atau alternatif yang tentunya telah dipelajari dan terbukti memiliki manfaat.

2. Bagi Institusi Jurusan Kebidanan

Hasil penelitian ini disarankan agar dapat dijadikan bahan pustaka, sumber informasi yang dapat digunakan sebagai referensi bacaan bagi mahasiswa. Dan sebagai bahan promosi kesehatan dalam mengatasi hipertensi.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Penelitian ini dapat memberikan masukan bagi tenaga kesehatan dalam mengembangkan intervensi dan terapi alami pemberian air rebusan daun belimbing wuluh bagi penderita hipertensi dan dapat menambah wawasan bagi tenaga kesehatan dalam memberikan konseling kepada lansia mengenai alternatif menurunkan tekanan darah dengan bahan alami yaitu air rebusan daun belimbing wuluh.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan agar dapat menjadi data dasar atau acuan dalam melakukan penelitian selanjutnya serta dapat diteruskan dan ditingkatkan agar menjadi sumber informasi yang dapat dipercaya terkait pengaruh pemberian air rebusan daun belimbing wuluh terhadap penurunan tekanan darah dengan hipertensi.