

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN.....	vii
SURAT PERNYATAAN.....	viii
MOTTO.....	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii

### BAB I: PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	7

## BAB II: TINJAUAN PUSTAKA

A. Hipertensi .....	8
1. Definisi.....	8
2. Patofisiologi .....	9
3. Klasifikasi .....	11
4. Jenis-Jenis Hipertensi.....	12
5. Gejala Hipertensi .....	13
6. Faktor Risiko .....	15
7. Cara Tepat Pengukuran Tekanan Darah .....	18
8. Pencegahan .....	20
9. Pengobatan .....	21
B. Daun Belimbing Wuluh .....	26
1. Definisi .....	26
2. Klasifikasi .....	27
3. Morfologi .....	28
4. Kandungan Kimia .....	29
5. Manfaat .....	30
6. Pengaruh Daun Belimbing Wuluh .....	33
7. Cara Mengonsumsi Daun Belimbing Wuluh .....	34
C. Lansia .....	35
1. Pengertian .....	35
2. Proses Penuaan .....	36
3. Klasifikasi Lansia .....	37
4. Tipe Lansia .....	38
5. Gizi Pada Lansia .....	39
6. Masalah Gizi Pada Lansia .....	42
D. Penelitian Terkait .....	43
E. Kerangka Teori .....	44
F. Kerangka Konsep .....	46
G. Variable penelitian .....	46
H. Hipotesis .....	46

I. Definisi Operasional .....	47
-------------------------------	----

### BAB III: METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian .....	48
B. Subjek Penelitian .....	49
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	51
D. Pengumpulan Data .....	51
E. Pengolahan dan .....	53
F. Analisis Data .....	54

### BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Umum Tempat Penelitian .....	56
B. Karakteristik Responden .....	57
C. Hasil Penelitian .....	57
D. Pembahasan .....	61

### BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	74
B. Saran .....	75

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah .....	11
Tabel 2. Definisi Opersional .....	47
Tabel 3. Karakteristik responden.....	57
Table 4. Nilai rata-rata Tekananan Darah pada Lansia sebelum intervensi .....	58
Table 5. Nilai rata-rata Tekananan Darah pada Lansia setelah intervensi.....	58
Tabel 6. Uji Normalitas.....	60
Tabel 7. Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Belimbing Wuluh.....	60

## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1. Kerangka Teori .....	45
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	46
Gambar 3. Rancangan Penelitian.....	48
Gambar 4. Rumus Sampel .....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian

Lampiran 2 Data Karakteristik Responden

Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP) Daun Belimbing Wuluh

Lampiran 4 Lembar *Informed Consent*

Lampiran 5 Laik Etik

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian

Lampiran 7 Lembar Observasi

Lampiran 8 Hasil SPSS