

PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Belimbing Wuluh Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Dengan Hipertensi di Desa Sukarame Kecamatan Gunung Labuhan Kabupaten Waykanan tahun 2020.
Peneliti : Pratiwi Yusmita
NIM : 1615301005

Saya mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang bermaksud melakukan Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Belimbing Wuluh Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Dengan Hipertensi di Desa Sukarame Kecamatan Gunung Labuhan Kabupaten Waykanan tahun 2020. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana Pengaruh air rebusan daun belimbing wuluh yang diberikan setiap pagi hari selama tujuh hari berturut-turut dapat menurunkan tekanan darah lansia yang hipertensi di Desa Sukarame Kecamatan Gunung Labuhan Kabupaten Waykanan tahun 2020.

Dalam penelitian ini, tidak ada dampak negatif atau merugikan terhadap responden. Apabila selama penelitian ini ibu merasakan ketidaknyamanan maka ibu berhak berhenti dan tidak melanjutkan proses penelitian. Peneliti akan berusaha menjaga hak-hak bapak/ibu sebagai responden dari kerahasiaan selama penelitian berlangsung. Peneliti akan menghargai keinginan responden untuk tidak meneruskan penelitian kapan saja saat penelitian berlangsung. Peneliti mengharapkan partisipasi bapak/ibu setelah penjelasan ini disampaikan. Atas perhatian dan partisipasi bapak/ibu dalam penelitian ini, peneliti mengucapkan terima kasih.

Bandar Lampung, Maret 2020

Peneliti

Pratiwi Yusmita

DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN BELIMBING WULUH TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DIDESA SUKARAME KECAMATAN GUNUNG LABUHAN KABUPATEN WAYKANAN TAHUN 2020

No. Responden:

A. Identitas Responden

1. Nama :
2. Usia :
3. Suku/ Bangsa :
4. Agama :
5. Pendidikan :
6. Aktifitas sehari-hari :

7. Jenis obat yang dikonsumsi saat ini :
 - Nama obat :
 - Dosis obat :

8. Pengalaman hipertensi sebelumnya :
 - Kapan terakhir kali ibu/bapak mengalami hipertensi?
 - Obat apa yang digunakan untuk mengobati hipertensi?
 - Berapa lama pengobatan tersebut berhasil menurunkan tensi?

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

| | |
|--------------------------|--|
| INTRUKSI KERJA | CARA MEMBUAT AIR REBUSAN DAUN BELIMBING WULUH UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA |
| PENGERTIAN | Cairan rebusan daun belimbing wuluh |
| KEBIJAKAN | Pada lansia dengan hipertensi selama 7 hari |
| ALAT DAN BAHAN | <p>a. Alat-alat :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Kompor2. Panci3. Gelas4. Saringan <p>b. Bahan :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Air : 300 ccair (1-2 gelas belimbing)2. Daun belimbing wuluh : 50 gram (37 Lembar daun belimbing wuluh) |
| LANGKAH PEMBUATAN | <ol style="list-style-type: none">1. Ambil daun belimbing wuluh yang tidak terlalu tua dan tidak terlalu muda2. Cuci daun belimbing wuluh sampai bersih3. Ambil panci lalu masukkan air dan daun belimbing wuluh4. Kemudian rebus sampai mendidih kurang lebih 15 menit hingga air nya berubah warna menjadi kecoklatan5. Setelah air mendidih matikan kompor kemudian di saring6. Tuangkan air rebusan kedalam gelas |
| | <p>Pelaksanaan :</p> <p>Pemberian air rebusan daun belimbing wuluh ini kepada lansia yang hipertensi untuk menurunkan tekanan darah.</p> <p>Air rebusan daun belimbing wuluh ini dikonsumsi selama 7 hari dalam sehari 1 kali (pagi). Kemudian mengkonsumsi amlodiphine dengan dosis 5mg sehari satu kali (sore) dan dilakukan pemantauan tekanan darah setiap hari sebelum dan sesudah pemberian air rebusan daun belimbing wuluh.</p> |

LEMBAR INFORMED CONSENT

(PERSETUJUAN RESPONDEN)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Setelah mendapat keterangan secukupnya dari peneliti serta mengetahui manfaat penelitian yang berjudul “Pengaruh pemberian air rebusan daun belimbing wuluh terhadap penurunan tekanan darah pada Lansia dengan hipertensi di desa sukarama kecamatan gunung labuhan kabupaten waykanan tahun 2020”, saya menyatakan (bersedia/ tidak bersedia)* untuk diikuti serta kan dalam penelitian ini.

Bandar Lampung, 2020

Peneliti

Responden

(Pratiwi Yusmita)

()

Keterangan (*) = coret yang tidak perlu

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES TANJUNGPURUN

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.079/KEPK-TJK/II/2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Pratiwi Yusmita
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Tanjungpurun
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh pemberian air rebusan daun belimbing wuluh terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di desa sukarama kecamatan gunung labuhan kabupaten waykanan tahun 2020"


"Effect of giving starfruit boiled water on the reduction in blood pressure in the elderly with hypertension in the voluntary village of Gunung labuhan sub-district of Waykanan in 2020"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Februari 2020 sampai dengan tanggal 10 Februari 2021.

This declaration of ethics applies during the period February 10, 2020 until February 10, 2021.

February 10, 2020
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG

Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id



03 Maret 2020

Nomor : PP.03. 01 / I. 1 / / 2020
Lampiran : ... Exp
Hal : Izin Penelitian

Yang terhormat :

1. Kepala Kesbangpol Provinsi Lampung
2. Kepala Kesbangpol Kabupaten Way Kanan

Di-
Tempat

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Poltekkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2019/2020 maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan Penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Sebagai bahan pertimbangan bersama ini kami lampirkan nama Mahasiswa dan institusi yang terkait dengan proposal penelitian.

| No | NAMA | NIM | JUDUL PENELITIAN |
|----|-----------------|------------|--|
| 1 | Pratiwi Yusmita | 1615301005 | Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Belimbing Wuluh Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Sukarame Kecamatan Gunung Labuhan Kabupaten Waykanan Tahun 2020 |

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih



WARJIDIN ALIYANTO, SKM, M.Kes
NIP. 196401281985021001

Tembusan :

1. Ka. Jurusan Kebidanan
2. Kepala Desa

LEMBAR OBSERVASI

Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Belimbing Wuluh Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Desa Sukarame Kecamatan Gunung Labuhan Kabupaten Waykanan Tahun 2020

| Nama Responden | Tekanan Darah Sebelum Intervensi | Tekanan Darah Sesudah Intervensi | | | | | | | | Makanan atau Minuman | Menyukai Makanan Asin | Riwayat Hipertensi dan komplikasi penyakit lain |
|----------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------------------|-----------------------|---|
| | | Hari ke-1 | Hari ke-2 | Hari ke-3 | Hari ke-4 | Hari ke-5 | Hari ke-6 | Hari ke-7 | Rata-rata | | | |
| Ny. M | 150/100 | 140/90 | 140/90 | 130/90 | 130/80 | 130/80 | 130/80 | 120/80 | 131/84 | Air putih | Ya | Tidak ada |
| Ny. S | 160/100 | 150/100 | 150/90 | 140/90 | 140/80 | 140/80 | 130/80 | 130/80 | 140/86 | Air putih | Ya | Tidak ada |
| Tn. S | 160/100 | 160/100 | 160/90 | 160/90 | 140/90 | 130/90 | 140/80 | 130/80 | 146/88 | Air putih, teh | Ya | Asam urat |
| Ny. M | 140/90 | 140/90 | 130/80 | 130/80 | 130/80 | 130/80 | 120/80 | 120/70 | 129/80 | Air putih | Ya | Tidak ada |
| Ny. M | 150/100 | 150/100 | 150/90 | 140/80 | 130/80 | 130/80 | 130/80 | 120/80 | 136/84 | Air putih | Ya | Tidak ada |
| Ny. T | 140/100 | 140/90 | 140/90 | 130/90 | 130/90 | 130/80 | 130/80 | 120/80 | 131/86 | Air putih, teh | Ya | Asam urat |
| Ny. D | 160/100 | 160/100 | 150/90 | 150/90 | 140/90 | 130/90 | 130/80 | 130/80 | 141/88 | Air putih | Ya | Vertigo |
| Ny. S | 150/90 | 150/90 | 150/90 | 140/90 | 140/90 | 130/90 | 130/80 | 120/80 | 137/87 | Air putih | Ya | Tidak ada |
| Ny. A | 160/100 | 160/100 | 140/100 | 140/90 | 140/80 | 140/80 | 130/80 | 130/80 | 140/87 | Air putih | Ya | Tidak ada |
| Ny. Z | 150/90 | 150/90 | 150/90 | 130/90 | 140/80 | 140/80 | 130/80 | 130/80 | 138/84 | Air putih | Ya | Tidak ada |
| Ny. E | 160/100 | 150/100 | 150/90 | 130/90 | 140/90 | 130/90 | 130/80 | 130/80 | 137/88 | Air putih | Ya | Tidak ada |
| Tn. S | 150/100 | 160/100 | 150/90 | 140/90 | 140/90 | 140/90 | 130/90 | 130/90 | 141/91 | Air putih | Ya | Asam urat |
| Ny. P | 150/100 | 150/100 | 140/90 | 140/90 | 140/90 | 150/80 | 130/80 | 130/80 | 140/87 | Air putih | Ya | Diabetes |

| | | | | | | | | | | | | |
|-------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------------|----|-----------|
| Ny. R | 160/100 | 160/90 | 150/90 | 140/90 | 130/80 | 130/80 | 120/80 | 120/80 | 136/84 | Air putih | Ya | Asam urat |
| Ny. R | 160/90 | 160/100 | 150/100 | 150/90 | 150/90 | 140/80 | 140/80 | 130/80 | 146/88 | Air putih | Ya | Tidak ada |
| Tn. M | 160/100 | 150/100 | 140/90 | 140/80 | 140/80 | 140/80 | 130/80 | 130/80 | 138/84 | Air putih, kopi | Ya | Tidak ada |
| Tn. C | 160/100 | 160/100 | 160/100 | 140/100 | 140/90 | 140/90 | 130/80 | 130/80 | 143/91 | Air putih | Ya | Asam urat |
| Ny. H | 150/90 | 150/90 | 140/90 | 140/80 | 140/80 | 140/80 | 140/80 | 120/80 | 138/82 | Air putih, teh | Ya | Tidak ada |

HASIL SPSS

KARAKTERISTIK RESPONDEN

| No | Karakteristik | Jumlah | Persentase |
|----|---------------|--------|------------|
| 1 | Usia | | |
| | 60-70 tahun | 8 | 44% |
| | 71-80 tahun | 10 | 56% |
| 2 | Jenis Kelamin | | |
| | Laki-laki | 3 | 17% |
| | Perempuan | 15 | 83% |
| | Jumlah | 18 | 100% |
| 3 | Pendidikan | | |
| | SD | 16 | 89% |
| | SMP | 2 | 11% |
| | Jumlah | 18 | 100% |

UJI NORMALITAS

Tests of Normality

| | Kelompok | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|---------------|------------------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
| | | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| Tekanan darah | pretest Sistol | ,215 | 18 | ,027 | ,910 | 18 | ,087 |
| | pretest Diastol | ,178 | 18 | ,137 | ,904 | 18 | ,069 |
| | posttest Sistol | ,173 | 18 | ,160 | ,948 | 18 | ,392 |
| | posttest Diastol | ,140 | 18 | ,200* | ,950 | 18 | ,429 |

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

DESKRIPSI DATA

Descriptive Statistics

| | N | Minimum | Maximum | Mean | Std. Deviation |
|--------------------|----|---------|---------|--------|----------------|
| Pretest Sistol | 18 | 140 | 160 | 154,44 | 7,048 |
| Pretest Diastol | 18 | 90 | 100 | 97,22 | 4,609 |
| Posttest Sistol | 18 | 129 | 146 | 138,49 | 4,660 |
| Posttest Diastol | 18 | 80 | 91 | 86,27 | 2,945 |
| Valid N (listwise) | 18 | | | | |

UJI PAIRED SAMPLES T-TEST

Paired Samples Statistics

| | | Mean | N | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|--------|------------------|--------|----|----------------|-----------------|
| Pair 1 | Pretest Sistol | 154,44 | 18 | 7,048 | 1,661 |
| | Posttest Sistol | 138,49 | 18 | 4,660 | 1,098 |
| Pair 2 | Pretest Diastol | 97,22 | 18 | 4,609 | 1,086 |
| | Posttest Diastol | 86,27 | 18 | 2,945 | ,694 |

Paired Samples Test

| | | Paired Differences | | | | | t | df | Sig. (2-tailed) |
|--------|------------------------------------|--------------------|----------------|-----------------|---|--------|--------|----|-----------------|
| | | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference | | | | |
| | | | | | Lower | Upper | | | |
| Pair 1 | Pretest Sistol - Posttest Sistol | 15,953 | 4,857 | 1,145 | 13,538 | 18,369 | 13,935 | 17 | ,000 |
| Pair 2 | Pretest Diastol - Posttest Diastol | 10,952 | 4,271 | 1,007 | 8,828 | 13,076 | 10,879 | 17 | ,000 |