

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Hasil pengkajian pada By. Ny. M lahir tanggal 07 Februari 2020, pukul 04.00 wib, berjenis kelamin laki-laki, berat badan 3200 gr, tinggi badan 49, lingkar kepala 34, lingkar dada 35. Kemudian dilakukan penilaian sepintas pada bayi baru lahir yaitu warna kulit tubuh kemerahan ekstremitas tampak kebiruan, denyut jantung bayi 114 x/menit, refleks menangis lemah saat di stimulasi, tonus otot sedikit gerakan, pernafasan bayi bernafas lemah/tidak teratur (36x/menit) sehingga didapatkan hasil penilaian APGAR score berjumlah 7 yang termasuk dalam asfiksia ringan.
2. Diagnosa kebidanan sesuai dengan data-data yang di peroleh bahwa By. Ny. M G2P2A0 bayi baru lahir dengan Asfiksia Ringan.
3. Merencanakan asuhan kebidanan bayi baru lahir terhadap By. Ny. M dengan memberikan asuhan terhadap bayi tersebut dengan penanganan langkah awal Asfiksia Ringan.

Pelaksanaan asuhan kebidanan terhadap By. Ny. M dilakukan dari tanggal 07 Februari 2020 sampai 02 Maret 2020 meliputi :

Pemeriksaan bayi baru lahir : melakukan penilaian sepintas pada bayi baru lahir, lakukan pemotongan tali pusat, Mencegah kehilangan panas, termasuk menyiapkan tempat yang kering dan hangat untuk melakukan pertolongan, memposisikan bayi dengan baik, (kepala bayi setengah tengadah/ sedikit ekstensi atau menganjal bahu dengan kain), gunakan

kain kering dan hangat yang baru untuk bayi sambil melakukan rangsangan taktil, letakkan kembali bayi pada posisi yang benar, kemudian nilai usaha nafas, frekuensi denyut jantung, dan membersihkan jalan nafas dengan alat suction, agar tidak ada lagi lendir yang menghalangi jalan nafas bayi dan bayi dapat menangis spontan, meletakkan bayi dalam inkubator, dan lakukan IMD.

Konseling kebutuhan : Anjurkan kepada ibu dan keluarga untuk selalu tetap jaga kehangatan bayi, anjurkan untuk menyusui bayinya sesering mungkin.

4. Melaksanakan tindakan asuhan yang telah direncanakan pada bayi Ny. "M" dengan asfiksia ringan di BPM Sri Mustika, S.ST, M.Kes pada tanggal 07 Februari 2020 dengan hasil yaitu semua tindakan yang telah direncanakan dapat dilaksanakan seluruhnya dengan baik tanpa adanya hambatan.
5. Melakukan evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan terhadap By. Ny. M hasilnya setelah dilakukan 3 kali kunjungan By. Ny. M perkembangan keadaannya membaik, ibu mengerti pentingnya menjaga kehangatan bayi dan ibu telah melakukan saran yang diberikan seperti jaga selalu kehangatan bayi, mengajarkan kepada ibu cara menyusui yang benar, menganjurkan kepada ibu untuk menyusui bayinya sesering mungkin setiap 2 jam sekali.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Lahan Praktik di PMB Sri Mustika, S.ST., M.Kes**

Dapat dijadikan sebagai bahan standar pelayanan yang harus diberikan dalam menjalankan asuhan kebidanan dalam asuhan kebidanan bayi baru lahir. Bertujuan untuk memantau dan memberikan asuhan dini yang sesuai terhadap prosedur bayi baru lahir yang membutuhkan penanganan segera.

### **2. Bagi Prodi DIII Kebidanan Metro Poltekkes TanjungKarang**

Hasil pendokumentasian yang telah dilakukan penulis dapat digunakan sebagai bahan kajian terhadap materi Asuhan Kebidanan bayi baru lahir serta dapat digunakan sebagai informasi untuk referensi di perpustakaan Prodi Kebidanan Metro bagi mahasiswa dalam memahami pelaksanaan asuhan kebidanan bayi baru lahir dengan Asfiksia.