

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Skripsi, Mei 2020

Fatika Raisyarani Akaf

Pengaruh Konsumsi Minuman Daun Kelor Terhadap Peningkatan Produksi ASI Ibu Menyusui di PMB Donna Centhia Pesawaran Tahun 2020

xv + 90 halaman, 6 tabel, 4 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Meningkatkan praktik menyusui secara optimal sesuai rekomendasi dapat mencegah lebih dari 823.000 kematian anak dan 20.000 kematian ibu setiap tahun. Kurang dari setengah bayi yang baru lahir mulai menyusui dalam 1 jam pertama setelah lahir. 41% bayi berusia kurang dari 6 bulan secara eksklusif disusui, jauh dari target global tahun 2030 yaitu 70%. Saat bayi baru lahir, ibu sering kali mengeluhkan sedikitnya ASI yang keluar, bahkan beberapa ibu menyatakan ASI-nya tidak keluar sama sekali. Dalam serbuk daun kelor mengandung Fe 5,49 mg/100 g dan juga fitosterol yakni sitosterol 1,15%/100 g dan stigmasterol 1,52%/100 g yang dapat merangsang peningkatan produksi ASI.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh konsumsi minuman daun kelor terhadap peningkatan produksi ASI ibu menyusui di PMB Donna Centhia Pesawaran Tahun 2020. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari-Februari 2020. Jenis penelitian ini adalah *Pre Eksperimental* dengan pendekatan *One Group Pretest Posttest*. Sebanyak 18 sampel diberikan intervensi selama 7 hari dengan diberikan 250 ml minuman daun kelor sebanyak 2 kali sehari pada pagi dan sore hari di waktu yang sama. Data yang diambil berupa data primer, diuji dengan uji Wilcoxon Matched Paires, kemudian diolah dengan menggunakan komputer.

Berdasarkan hasil uji statistik *Wilcoxon Matched Paires* didapatkan hasil nilai *Asymp. Sig (2-tailed)* $0.002 < 0,05$. Hasil uji statistik ini membuktikan bahwa terdapat pengaruh minuman daun kelor terhadap peningkatan produksi ASI ibu menyusui di PMB Donna Centhia Pesawaran tahun 2020.

Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah minuman daun kelor terbukti dalam meningkatkan produksi ASI ibu menyusui di PMB Donna Centhia Pesawaran tahun 2020. Untuk itu ibu menyusui sangat disarankan agar mengonsumsi minuman daun kelor sebagai alternatif dalam meningkatkan produksi ASI ibu.

Kata Kunci : Minuman Daun Kelor, Kecukupan ASI, Ibu Menyusui
Daftar bacaan : 22 (2010-2019)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNG KARANG
DEPARTMENT OF MIDWIFERY
Scription, Mei 2020

Fatika Raisyarani Akaf

Effect of Moringa Eleifera Drinks on Increasing Breastmilk Production of Breastfeeding Mothers at PMB Donna Centhia Pesawaran In 2020

xv + 90 pages, 6 tables, 4 pictures, 13 attachments

ABSTRACT

Improving breastfeeding practices optimally according to recommendations can prevent more than 823,000 child deaths and 20,000 maternal deaths every year. Less than half of newborns start breastfeeding within the first hour after birth. 41% of infants younger than 6 months are exclusively breastfeeding, far from the global target in 2030 of 70%. When a new baby is born, mothers often complain of at least the milk that comes out, some mothers even say that it does not come out at all. In the moringa leaf powder contains Fe 5.49 mg / 100 g and also phytosterol namely cytosterol 1.15% / 100 g and stigmasterol 1.52% / 100 g which can stimulate increased milk production.

The aim of this study was to determine the effect of consumption of Moringa leaf drinks to increase breastfeeding production of breastfeeding mothers at PMB Donna Centhia Pesawaran in 2020. This study was conducted in January-February 2020. This type of research is Pre Experimental with One Group Pretest Posttest approach. A total of 18 samples were given intervention for 7 days with 250 ml of Moringa leaf drink 2 times a day in the morning and evening at the same time. Data taken in the form of primary data, tested by the Wilcoxon Matched Paires test, then processed using a computer.

Based on Wilcoxon Matched Paires statistical test results obtained Asymp values. Sig (2-tailed) 0.002 <0.05. The results of this statistical test prove that there is an effect of moringa leaf drinks on increasing breastfeeding production of breastfeeding mothers at PMB Donna Centhia Pesawaran in 2020.

In conclusion, moringa leaf drink has been proven to increase milk production in breastfeeding mothers at PMB Donna Centhia Pesawaran in 2020. It is expected, breastfeeding mothers advised to consume moringa leaf drink as an alternative in increasing the mother's milk production.

Key word : Moringa Leaf Drinks, Breastfeeding Sufficiency, Breastfeeding Mothers

Reading list : 22 (2010-2019)