

BAB IV TINJAUAN KASUS

PENINGKATAN NAFSU MAKAN DENGAN TEKNIK PEMBERIAN
AROMATERAPI SEREH PADA ANAK BALITA NY. L DI PMB SUPARTINI,
A.MD.KEB KECAMATAN BANJAR BARU, KABUPATEN TUBA

Kunjungan pertama pada tanggal 10 MARET 2021 pukul 10.00WIB

Hari/Tanggal Pengkajian : Senin, 10 maret 2021

Pukul : 10.00 WIB

Tempat : PMB

SUBJEKTIF (S)

A. Identitas

Nama Anak : An. A

Umur : 3 tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Banjar baru, menggala, Tulang Bawang

Ibu	Ayah
Nama : Ny.L	: Tn. R
Umur : 32 tahun	: 33 tahun
Agama : Islam	: Islam
Pendidikan : SMA	: SMA
Pekerjaan : IRT	: Petani
Suku/Bangsa : Jawa/Indonesia	: Jawa/Indonesia
Alamat : Banjar baru, menggala, Tulang Bawang	

B. Anamnesa

1. Alasan kunjungan : Ibu datang ingin memeriksakan keadaan anaknya
2. Keluhan utama : Ibu mengatakan bahwa anaknya mengalami penurunan nafsu makan beberapa minggu terakhir.
3. Riwayat kesehatan ibu dan keluarga :

- a. Data kesehatan ibu : Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit yang pernah atau sedang diderita seperti jantung, hipertensi, DM, asma, hepatitis, dan TBC.
- b. Data kesehatan keluarga : Ibu mengatakan di dalam keluarga tidak ada yang menderita penyakit menular, menahun, dan menurun.

4. Riwayat Imunisasi

BCG		HEPATITIS B		DPT		POLIO		CAMPAK	
YA	TIDAK	YA	TIDAK	YA	TIDAK	YA	TIDAK	YA	TIDAK
✓		✓		✓		✓		✓	

5. Pola kebutuhan sehari-hari :

a. Pola pemenuhan nutrisi :

- Pola makan sehari-hari : 1 kali sehari (1 minggu terakhir)
 Jenis makanan : Nasi, dan lauk
 Frekuensi minum : 3-4 gelas per hari
 Jenis minuman : Air mineral, teh manis dan susu

b. Pola eliminasi sehari-hari :

a) BAK :

- Frekuensi : 4-5 kali sehari
 Warna : Kuning jernih

b) BAB :

- Frekuensi : 1 kali sehari
 Konsistensi : Lembek

c. Pola aktivitas sehari-hari :

- Tidur Siang : ± 1 Jam
- Keluhan : Tidak ada
- Tidur Malam : ± 9 jam

- Keluhan : Tidak ada
- d. Personal hygiene
 - Mandi : 2x/hari
 - Ganti Baju : 2x/hari setiap basah/ kotor

OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
Keadaan emosional	: Stabil
TTV :	
P	: 22 x/m
N	: 98 x/m
S	: 36,8 ⁰ C
TB	: 97 cm
BB Sebelum	: 12 Kg
BB Saat ini	: 11,5 Kg
Lingkar Kepala	: 47 cm
Lila	: 14 cm

B. Pemeriksaan Kebidanan

1. Pemeriksaan Fisik

a. Kepala

- 1) Kulit kepala : Bersih, tidak ada ketombe
Rambut : Hitam kemerahan, tidak rontok
- 2) Wajah : Tidak ada oedema
- 3) Mata :
Konjungtiva : Merah muda
Sklera : Putih
- 4) Hidung:
Kebersihan : Bersih

Polip : Tidak ada

5) Telinga :

Simetris : Simetris

Kebersihan : Bersih

6) Mulut dan gigi :

Bibir : Merah muda

Lidah : Bersih

Gigi : Tidak ada caries

Gusi : Tidak ada pembengkakan

b. Dada

1) Jantung : Normal, bunyi lup-dup

2) Paru-paru : Normal, tidak ada wheezing dan ronchi

c. Abdomen

1) Bekas luka operasi : Tidak ada bekas luka operasi

2) Tumor : Tidak ada

d. Ekstremitas

1) Ekstremitas atas :

Bentuk : Simetris

Kuku : Tidak pucat

2) Ekstremitas bawah :

Bentuk : Simetris

Kuku : Tidak pucat

e. Pemeriksaan Laboratorium : Tidak Dilakukan

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : An.S usia 3 tahun

Masalah : Nafsu makan mengalami penurunan, beberapa minggu terakhir.

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu dan menjelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu.

TTV :

P : 22 x/m

N : 98 x/m

S : 36,8⁰C

Ibu mengetahui keadaan anaknya saat ini.

2. Menganjurkan ibu untuk tidak memberikan makanan yang tidak sehat terhadap anak seperti makanan yang banyak mengandung pemanis buatan, mie instan, dan pemberian penyedap rasa yang berlebih. Ibu mengerti
3. Menjelaskan kepada ibu bahwa akan dilakukan terapi pemberian aromaterapi untuk meningkatkan nafsu makan pada anak. Ibu mengerti
4. Memberitahu ibu pemberian aromaterapi bisa dilakukan 1x dalam sehari selama 15 hari berturut-turut, pemberian aromaterapi ini baik dilakukan pada waktu yang telah disepakati yaitu malam hari disaat anak ingin tertidur. Ibu sudah memahami
5. Menganjurkan ibu untuk lebih sering membujuk anak untuk makan namun tidak dalam bentuk paksaan. Ibu mengerti
6. Menganjurkan ibu untuk segera datang ke petugas kesehatan apabila terdapat keluhan lainnya. Ibu mengerti

Kunjungan ke-Dua pada tanggal 8 April 2021 pukul 20.30WIB

Hari/Tanggal Pengkajian : Kamis, 8 April 2021
 Pukul : 20.30 Wib
 Tempat : Rumah pasien

SUBJEKTIF (S)

1. Alasan Kunjungan : Untuk mulai melakukan pemberian aromaterapi dengan penulis dibantu oleh Ny. L selaku ibu dari An. A.
2. Keluhan utama : Ibu masih terlihat cemas karena anaknya lebih suka jajan daripada makan.

OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

Kedaaan umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 Kedaaan emosional : Stabil
 TTV :
 P : 23 x/m
 N : 98 x/m
 S : 36,7⁰C
 TB : 97 cm
 BB Sebelum : 12Kg
 BB Saat ini : 11,5Kg
 Lingkar Kepala : 47 cm
 Lila : 14 cm

B. Pemeriksaan Kebidanan

1. Pemeriksaan Kebidanan
2. Pemeriksaan Fisik
 - a) Kepala

Kulit kepala : Bersih, tidak ada ketombe

- Rambut : Hitam kemerahan, tidak rontok
Wajah : Tidak ada oedema
- b) Mata :
- Konjungtiva : Merah muda
Sklera : Putih
- 3) Hidung:
- Kebersihan : Bersih
Polip : Tidak ada
- 4) Telinga :
- Simetris : Simetris
Kebersihan : Bersih
- 5) Mulut dan gigi :
- Bibir : Merah muda
Lidah : Bersih
Gigi : Tidak ada caries
Gusi : Tidak ada pembengkakan
- 6) Dada
- Jantung : Normal, bunyi lup-dup
Paru-paru : Normal, tidak ada wheezing dan ronchi
- 7) Abdomen
- Bekas luka operasi : Tidak ada bekas luka operasi
Tumor : Tidak ada
- 8) Ekstremitas
- a. Ekstremitas atas :

Bentuk : Simetris
 Kuku : Tidak pucat

b. Ekstremitas bawah :

Bentuk : Simetris
 Kuku : Tidak pucat

2. Pemeriksaan Laboratorium : Tidak Dilakukan

3. Pemeriksaan Khusus

a. Pertumbuhan :

b. Perkembangan

1. Personal sosial : Normal, anak mampu meniru gaya orang dewasa
2. Motorik halus : Normal, anak mampu untuk menggunakan garpu dan sendok sendiri disaat makan
3. Motorik kasar :Normal, anak mampu menangkap bola dan melempar bola
4. Bahasa :Normal, anak sudah mulai dapat berbicara dengan jelas dalam kalimat sederhana
5. Perkembangan tingkah laku sosial :Normal, anak sudah dapat memulai sesuatu permainan dengan kelompok kecil

4. Aspek psikologis :

- a. Status emosional :Normal, anak dapat menirukan emosi di saat marah, senang,dan sedih
- b. Ekspresi wajah : Normal, anak dapat menirukan saat tertawa,menangis dan marah

1. Pemeriksaan Laboratorium : Tidak Dilakukan

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : An.A usia 3 tahun

Masalah : An. A lebih suka jajan daripada makan.

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu hasil dari pemeriksaan dan menjelaskan hasil dari pemeriksaan. Ibu mengerti
P : 23x/m N : 98 x/m S : 36,7⁰C TB : 97cm BB : 11,5 Kg
2. Melakukan terapi pemberian aromaterapi sereh kepada An. A
3. Menganjurkan ibu untuk segera datang ke petugas kesehatan apabila terdapat keluhan lainnya.

Kunjungan ke-Tiga pada tanggal 15 April 2021 pukul 20.45 WIB

Hari/Tanggal Pengkajian : Kamis, 15 April 2021
Pukul : 20.45 WIB
Tempat : Rumah Pasien

SUBJEKTIF (S)

- a. Alasan Kunjungan : Untuk mengetahui keadaan anaknya, ibu mengatakan bahwa anak makan 2x/hari.
- b. Keluhan utama : Ibu mengatakan rasa cemasnya sudah berkurang karena anak sudah tidak menangis lagi saat diberi makan.

OBJEKTIF (O)

1. Pemeriksaan Umum

Kedaaan umum : Baik
Kesadaran : Composmentis
Kedaaan emosional : Stabil
TTV :
P : 23 x/m
N : 98 x/m
S : 36,5⁰C
TB : 97 cm
BB Saat ini : 12Kg
Lingkar Kepala : 47 cm

2. Pemeriksaan Khusus

a. Pertumbuhan :

b. Perkembangan

1. Personal sosial : Normal, anak mampu meniru gaya orang dewasa

2. Motorik halus : Normal, anak mampu untuk menggunakan garpu dan sendok sendiri disaat makan
 3. Motorik kasar : Normal, anak mampu menangkap bola dan melempar bola
 4. Bahasa : Normal, anak sudah mulai dapat berbicara dengan jelas dalam kalimat sederhana
 5. Perkembangan tingkah laku sosial : Normal, anak sudah dapat memulai sesuatu permainan dengan kelompok kecil
3. Aspek psikologis :
- a. Status emosional : Normal, anak dapat menirukan emosi di saat marah, senang, dan sedih
 - b. Ekspresi wajah : Normal, anak dapat menirukan saat tertawa, menangis dan marah
4. Pemeriksaan Laboratorium : Tidak Dilakukan

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : An.A usia 3 tahun

Masalah : Frekuensi makan An. S 3-5 sendok dalam setiap makan dan sudah mulai merasa ada perasaan lapar yang sering sehingga anak sudah ada kenaikan berat badan.

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu hasil dari pemeriksaan dan menjelaskan hasil dari pemeriksaan. Ibu mengerti
P : 23 x/m N : 98 x/m S : 36,5⁰CTB : 97cm BB : 12 Kg
2. Menganjurkan kepada ibu untuk tetap membujuk anak makan dan membuat makanan menjadi lebih bervariasi sehingga anak akan lebih tertarik untuk makan. Ibu mengerti.
3. Memberikan terapi Aromaterapi serih kepada An. A

4. Menganjurkan ibu untuk segera datang ke petugas kesehatan apabila terdapat keluhan lainnya.

Kunjungan ke-Empat pada tanggal 22 April 2021 pukul 20.30 WIB

Hari/Tanggal Pengkajian : Kamis, 22 April 2021
 Pukul : 20.30 Wib
 Tempat : Rumah pasien

SUBJEKTIF (S)

Alasan Kunjungan : Untuk mengetahui keadaan anaknya, ibu mengatakan bahwa nafsu makan An. S sudah makin meningkat, dan anak sudah mulai menyukai beberapa jenis sayuran

OBJEKTIF (O)

1. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 Keadaan emosional : Stabil
 TTV :
 P : 22 x/m
 N : 98 x/m
 S : 36,6⁰C
 TB : 110 cm
 BB Sebelum : 12 Kg
 BB Saat ini : 12,4Kg
 Lingkar Kepala : 47 cm
 Lila : 14,5cm

2 .Pemeriksaan Khusus

A .Pertumbuhan :

B. Perkembangan

1. Personal sosial : Normal, anak mampu meniru gaya orang dewasa

2. Motorik halus : Normal, anak mampu untuk menggunakan garpu dan sendok sendiri disaat makan
3. Motorik kasar : Normal, anak mampu menangkap bola dan melempar bola
4. Bahasa : Normal, anak sudah mulai dapat berbicara dengan jelas dalam kalimat sederhana
5. Perkembangan tingkah laku sosial : Normal, anak sudah dapat memulai sesuatu permainan dengan kelompok kecil

3. Aspek psikologis :

- b. Status emosional : Normal, anak dapat menirukan emosi di saat marah, senang, dan sedih
- c. Ekspresi wajah : Normal, anak dapat menirukan saat tertawa, menangis dan marah

5. Pemeriksaan Laboratorium : Tidak Dilakukan

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : An.A usia 3 tahun

Masalah : Nafsu makan An. A meningkat dan berat badan anak meningkat serta sudah mulai menyukai beberapa sayuran

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu hasil dari pemeriksaan dan menjelaskan hasil dari pemeriksaan bahwa kondisi anaknya sudah sedikit membaik. Ibu mengerti
P : 22 x/m N : 98 x/m S : 36,7⁰C TB : 97cm BB : 12,4 Kg
2. Memberikan terapi aromaterapi sereh kepada An. A
3. Memberitahu ibu bahwa pemberian aromaterapi sudah berhasil dan sudah meningkatkan nafsu makan dan berat badan anak
4. Menganjurkan ibu untuk melakukan pemberian aromaterapi sereh kembali apabila sewaktu-waktu nafsu makan anak kembali menurun

5. Menganjurkan ibu untuk segera datang ke petugas kesehatan apabila terdapat keluhan lainnya.

CATATAN PERKEMBANGAN NAPSU MAKAN ANAK

Hari/Tanggal	Pukul	Tempat	Jenis Kegiatan	Evaluasi
Senin, 8 Maret 2021	10.00 WIB	PMB Supartini	<p>A.Melakukan pendekatan kepada anak dan ibu selaku orangtua</p> <p>B.Usahakan keadaan tetap tenang dan rileks</p> <p>C.Memeriksakan keadaan anak apakah sesuai dengan keluhan ibu</p> <p>D.Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang sudah dilakukan</p> <p>E.Menjelaskan kepada ibu selaku orangtua tentang apa yang ingin dilakukan</p> <p>F.Menanyakan kepada ibu apakah jelas dengan penjelasan yang telah diberikan,dan apakah ada pertanyaan selanjutnya</p> <p>E.Menanyakan ibu apakah bersedia anaknya untuk dijadikan pasien</p>	<p>Sudah dilakukan pemeriksaan pada anak dengan keluhan kurangnya napsu makan meliputi : BB: 11,5kg, TB: 97kg, LLA:14cm,</p> <p>Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan dan bersedia anaknya untuk dijadikan pasien</p>
Kamis, 8 april 2021	20.30 WIB	PMB Supartini	A.Dilakukan pemeriksaan fisik kepada anak meliputi: BB:	Telah dilakukan pemeriksaan fisik dan pemberian

			<p>11,5kg, TB: 97cm, LLA : 14cm</p> <p>B.Memberikan aromaterapi sereh kepada anak menggunakan diffuser selama 15menit sembari dipantau dengan penulis dan orangtua</p> <p>C.Menjelaskan kepada ibu maksud dari pemberian aromaterapi sereh kepada anak di waktu malam hari ketika anak ingin tertidur</p> <p>D.Mengajarkan ibu cara pemberian aromaterapi sereh kepada anak</p> <p>E. Ibu mengerti dan tidak ada yang ingin ditanyakan</p>	<p>aromaterapi sereh kepada anak menggunakan diffuser selama 15 menit diwaktu malam hari ketika anak ingin tertidur</p> <p>Anak terlihat nyaman dan tidak terganggu dengan pemberian aromaterapi sereh dan ibu paham serta mengerti cara pemberian aromaterapi sereh untuk dihari selanjutnya</p>
Kamis,15 April 2021	20.45 WIB	PMB Supartini	<p>A.Melakukan pemeriksaan fisik meliputi: BB : 12kg, TB: 97cm,LLA: 14cm</p> <p>B. Memberikan aromaterapi sereh kepada anak menggunakan diffuser selama 15menit sembari dipantau dengan</p>	<p>Telah dilakukan pemeriksaan fisik kepada anak dan terdapat peningkatan pada berat badan dan napsu makan anak bertambah dan terdapat perubahan pada porsi makan</p>

			<p>penulis dan orangtua</p> <p>C. Menanyakan ibu apakah pemberian aromaterapi berpengaruh bagi napsu makan anak</p> <p>D. Menanyakan ibu apakah terdapat masalah pada anak ketika pemberian aromaterapi sereh berlangsung</p> <p>E. Menanyakan kepada ibu apakah terdapat kesulitan saat melakukan pemberian aromaterapi sereh kepada anak</p>	<p>anak dari sebelumnya</p> <p>Anak jadi tidak terlalu rewel saat diberikan makan</p>
Kamis, 22 April 2021	20.30 WIB	PMB Supartini	<p>A. Melakukan pemeriksaan fisik meliputi: BB : 12,4kg, TB: 97cm, LLA: 14,5cm</p> <p>B. Memberikan aromaterapi sereh kepada anak menggunakan diffuser selama 15 menit sembari dipantau dengan penulis dan orangtua</p> <p>C. Menanyakan ibu apakah pemberian aromaterapi</p>	<p>Telah dilakukan pemeriksaan fisik kepada anak dan terdapat peningkatan berat badan dari 11,5kg menjadi 12,4kg</p> <p>Ibu mengatakan anak menjadi lebih sering merasa lapar dan menjadi suka beberapa jenis sayur serta sudah ingin makan dengan</p>

			<p>berpengaruh bagi napsu makan anak</p> <p>D. Menanyakan ibu apakah terdapat masalah pada anak ketika pemberian aromaterapi sereh berlangsung</p> <p>E. Menanyakan kepada ibu apakah terdapat kesulitan saat melakukan pemberian aromaterapi sereh kepada anak</p>	<p>porsi yang cukup</p>
--	--	--	---	-------------------------