

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI  
JURUSAN KEBIDANAN  
Skripsi, 2020**

**Nervillia DinartaPutri**

**Pengaruh Pemberian Jus Bayam Merah Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Anemia Di PMB Nurhayati Lampung Selatan**

**88 Halaman, 8 Tabel, 3 gambar dan 5 Lampiran**

**ABSTRAK**

Anemia keadaan dimana massa eritrosit dan atau massa hemoglobin yang beredar tidak dapat memenuhi fungsinya untuk menyediakan oksigen bagi jaringan tubuh. Penyebab anemia ,kepatuhan konsumsi tablet Fe, paritas, umur ibu, frekuensi ANC, sosial ekonomi, pengetahuan, pendidikan, dan infeksi. Menurut Riset Data Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018, prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia sebesar 48,9%, sedangkan berdasarkan profil dinas kesehatan kota Bandar Lampung tahun 2018 jumlah ibu hamil dengan anemia mencapai 11,67%.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Konsumsi Jus Bayam Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hb Pada Ibu Hamil Trimester III dengan Anemia. Jus bayam merah dikonsumsi selama 14 hari oleh ibu hamil anemia trimester III.

Jenis penelitian ini menggunakan *Quasy Eksperiment* dengan rancangan *One Group Pretest – Posttest With Control Grup Design* dengan teknik purposive sampling, jumlah responden yang di gunakan dalam penelitian ini sebanyak 32 orang. Analisa data yang digunakan pada adalah analisa univariat (presentase) dan bivariat (paired sampels T Test).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa rata-rata kenaikan kadar Hb pretest ke posttest atau delta mean adalah sebesar 0.687gr% dengan standar deviasi .0680 dan p-value sebesar  $0,000 < 0,05$  maka dapat disimpulkan  $H_a$  diterima. Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada pengaruh pemberian jus bayam merah terhadap kenaikan kadar Hb ibu hamil dengan anemia di PMB Nurhayati Lampung Selatan pada Tahun 2020. Saran dari penelitian ini ialah menganjurkan ibu hamil untuk mengkonsumsi jus bayam merah karena setelah dilakukan penelitian selama 14 hari bahwa telah terbukti jus bayam merah memang berhasil menaikkan kadar Hb ibu hamil anemia.

**Kata Kunci : Kehamilan, Anemia, Bayam Merah**

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR**  
**Midwifery Department**  
**Thesis, 2020**

**Nervillia Dinarta Putri**

***The Effect of Giving Red Spinach Juice on Increasing Hemoglobin Levels in Pregnant Women Trimester III Anemia in PMB Nurhayati, South Lampung***

***88 Pages, 8 Tables, 3 Pictures and 5 Appendices***

### **ABSTRACT**

Anemia a condition where the mass of erythrocytes and / or circulating hemoglobin mass cannot fulfill its function to provide oxygen for body tissues. One of the causes of anemia is compliance with Fe tablet consumption, parity, maternal age, frequency of ANC, socioeconomic, knowledge, education, and infection. According to the Basic Health Data Research (Riskesdas) in 2018, the prevalence of anemia in pregnant women in Indonesia is 48.9%, while based on the profile of the Bandar Lampung city health service in 2018 the number of pregnant women with anemia reached 11.67%.

The purpose of this study was to determine the Effect of Red Spinach Juice Consumption on Increased Hb Levels in Trimester III Pregnant Women with Anemia. Red spinach juice is consumed for 14 days by pregnant women with trimester III anemia.

Type this study using the Quasy Experiment with the design of One Group Pretest - Posttest With Control Group Design with purposive sampling technique, the number of respondents used in this study were 32 people. Analysis of the data used is univariate (percentage) and bivariate analysis (paired sample T Test).

The results of this study indicate that the average increase in pretest Hb levels to the posttest or delta mean is 0.687gr% with a standard deviation of .0680 and a p-value of 0,000 <0.05, so it can be concluded that Ha is accepted. The conclusion of this study is that there is an effect of giving red spinach juice on the increase in Hb levels of pregnant women with anemia at PMB Nurhayati, South Lampung in 2020. The suggestion of this study is to encourage pregnant women to consume red spinach juice because after 14 days of research proven red spinach juice did succeed in raising the Hb levels of anemia pregnant women.

**Keywords: Pregnancy, Anemia, Red Spinach**