

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat ditarik kesimpulan :

1. Dari 36 responden dalam penelitian ini menunjukkan bahwa distribusi frekuensi karakteristik mayoritas memiliki usia diantara rentan 20-35 tahun sebanyak 26 orang (72%). Berdasarkan paritas, maka responden mayoritas adalah multipara dengan jumlah sebanyak 25 orang (69%), lalu primipara sebanyak 11 orang (30,5%). Serta berpendidikan tinggi setara SMA.
2. Rata-rata kadar hemoglobin sebelum diberikan kacang hijau pada kelompok intervensi adalah sebesar 10,43 gr%, dan pada kelompok kurma adalah 10,42gr%
3. Rata-rata kadar hemoglobin setelah diberikan kacang hijau pada kelompok intervensi adalah sebesar 10,8 gr%, dan pada kelompok kurma adalah 10,6gr%.
4. Hasil penelitian uji statistic *paired samples t-test* menunjukkan bahwa nilai Sig. (*2-tailed*) $0,04 < 0,05$ artinya ada pengaruh pemberian kacang hijau dan kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia di Puskesmas Segala Mider Bandar Lampung tahun 2020.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang sudah diuraikan diatas, saran yang mungkin dapat dijadikan pertimbangan dan masukan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Institusi

Semoga hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pustaka, pengetahuan, serta sumber informasi khususnya yang menyangkut dengan Visi dan Misi Program Studi D4 Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang dalam penanganan awal perdarahan yaitu dengan pencegahan mulai dari peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia serta dapat membantu usaha peningkatan kualitas kesehatan masyarakat.

2. Bagi tenaga kesehatan di Puskesmas Segala Mider Bandar Lampung

Semoga dapat menganjurkan kepada ibu hamil anemia untuk mengonsumsi kacang hijau dan kurma sebagai tambahan makanan yang banyak mengandung zat besi selain hanya mengonsumsi tablet fe, agar kadar hemoglobin ibu lebih cepat mengalami kenaikan serta tidak mengalangi anemia.

3. Bagi peneliti lain dalam penelitian selanjutnya

Disarankan agar dapat menjadi acuan dalam penelitian selanjutnya serta dapat diteruskan dan ditingkatkan agar menjadi sumber informasi yang dapat dipercaya terkait pengaruh kacang hijau dan kurma dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia.