

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
Skripsi, April 2020

**Vina Berliana Putri**

**Perbedaan Efektifitas Jus Kacang Hijau Dan Jus Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Di Puskesmas Segala Mider Bandar Lampung Tahun 2020**

85 halaman, 12 tabel, 3 gambar, 6 lampiran

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Anemia pada kehamilan didefinisikan sebagai suatu kondisi ketika kadar hemoglobin di dalam darah kurang dari 11 g/dl. Ibu hamil dengan anemia beresiko akan mengalami perdarahan pada saat persalinan. Sehingga dengan pemberian terapi farmakologi dan non farmakologi di harapkan berkurangnya ibu hamil yang mengalami anemia dan perdarahan saat persalinan. Salah satu alternatif untuk mengatasi anemia dapat dilakukan dengan mengonsumsi bahan pangan yang mengandung zat besi. Seperti kacang hijau dan kurma. Kacang hijau dan kurma kaya akan zat besi yang berfungsi meningkatkan kadar hemoglobin didalam sel darah merah.

**Tujuan:** Mengetahui perbedaan rata-rata kadar hemoglobin dengan pemberian jus kurma dan jus kacang hijau pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Segala Mider Bandar Lampung tahun 2020.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan metode penelitian *Quasi Eksperimen* dengan desain *Two group pretest posttest*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 36 orang yang terbagi menjadi 2 kelompok, kelompok jus kacang hijau dan jus kurma. Instrumen penelitian terdiri dari set HB digital untuk memeriksa kadar hemoglobin dan lembar observasi. Analisis data menggunakan *Paired Sample T-Test*.

**Hasil:** Hasil *Paired Sample T-Test* menunjukkan bahwa terjadi peningkatan rata-rata kadar hemoglobin antara *pre-test* dan *post-test* dengan pemberian kacang hijau yaitu mengalami kenaikan rata-rata kadar hemoglobin sebesar 0,4gr%, sedangkan pada pemberian kurma mengalami kenaikan rata-rata kadar hemoglobin 0,2gr% yang menunjukkan bahwa pemberian kacang hijau lebih efektif dari pemberian kurma

**Kesimpulan:** Pemberian kacang hijau lebih efektif dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III dengan anemia di Puskesmas Segala Mider Bandar Lampung tahun 2020.

**Kata Kunci** : Kacang Hijau, Kurma, Kadar Hemoglobin, Anemia  
**Sumber bacaan** : 23 bacaan (2007-2019)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR

Majoring in Midwifery

Thesis, April 2020

**Vina Berliana Putri**

***Differences between the Effectiveness of Mung Bean Juice and Dates Palm Juice on Hemoglobin Levels in Trimester III Pregnant Women with Anemia at Segala Mider Health Center Bandar Lampung in 2020***

85 pages, 12 tables, 3 pictures, 6 attachments

*ABSTRACT*

**Research Background:** *Anemia in pregnancy defined as a condition when hemoglobin levels in the blood less than 11 g/dl. Pregnant women with anemia will be at risk of bleeding at the time of childbirth. So by giving pharmacological and nonpharmacological therapy will reduce bleeding during delivery time of childbirth of the pregnant women. One alternative to overcome anemia can be done by consuming foods that contain iron, such as mung beans and palm dates.*

**Aim/Objectives of this Research:** *To find out the difference in average hemoglobin levels by administering date palm juice and mung bean juice in third trimester pregnant women at Segala Mider Health Center Bandar Lampung in 2020.*

**Research Methods:** *This study used a Quasi Experiment research method with a two group pre-test and post-test. The number of samples in this study were 36 people who were divided into 2 groups, the group of mung bean juice and date palm juice. The research instrument consisted of a digital HB set to check hemoglobin levels and an observation sheet. Data analysis used Paired Sample T-Test in each to see the compatibility of each intervention groups, and an Independent T-Test to see the effectiveness of the combined 2 intervention groups.*

**Results:** *The results of the Paired Sample T-Test showed that there was an increase in the average level of hemoglobin between the pre-test and post-test by giving mung beans, which is experienced an increase the average of hemoglobin levels approx 0.4gr%, whereas in the time provision of palm dates has increased the average hemoglobin level approx 0.2gr% which shows that giving a mung beans is more effective than giving a palm dates.*

**Conclusion:** *Giving mung beans is more effective in increasing hemoglobin levels in third trimester pregnant women with anemia at the Segala Mider Health Center Bandar Lampung in 2020.*

**Keywords:** *Mung Beans, Palm Dates, Hemoglobin Levels, Anemia*

**Reading Sources:** *23 readings (2007-2019)T*

