

Lampiran 1

LEMBAR *INFORMED CONSENT* **(PERSETUJUAN RESPONDEN)**

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Setelah mendapat keterangan secukupnya dari peneliti serta mengetahui manfaat penelitian yang berjudul **“Perbedaan efektifitas jus kacang hijau dan jus kurma terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III dengan anemia di Puskesmas Segala Mider Bandar Lampung pada tahun 2020”**, saya menyatakan (bersedia/ tidak bersedia)* untuk diikut sertakan dalam penelitian ini.

Bandar Lampung, November 2019

Peneliti

Responden

Vina Berliana Putri

Keterangan (*) = coret yang tidak perlu

Lampiran 2

LEMBAR SOP
PEMERIKSAAN HB

Definisi	Tindakan klinis yang dilakukan pada pasien untuk mengetahui kadar haemoglobin dalam darah
Tujuan	Untuk mengetahui jumlah kadar haemoglobin dalam darah dan menetapkan kadar haemoglobin dalam darah
Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none">1. Hb Meter Stik Mission2. Stik Hb Metter Mission3. Jarum Lancet4. Alkohol Swap5. Lembar Observasi
Prosedur	<p>Persiapan</p> <ol style="list-style-type: none">a. Menjelaskan maksud dan tujuan dari penelitian dan dilanjutkan dengan pengisian lembar Inform Consentb. Membersihkan ujung jari manis pasien dengan kapas alcohol 70% dan biarkan keringc. Petugas menyiapkan alat pemeriksaan hemoglobin dan strip hemoglobin yang akan di pakaid. Petugas memegang bagian jari yang akan ditusuk

	<p>dan ditekan sedikit, tusuk dengan lancet steril sedalam 3mm</p> <p>e. Petugas menghapus tetes darah pertama dengan kapas kering dan tetes berikutnya diteteskan pada strip hemoglobin yang sudah dimasukkan pada alat pemeriksaan hemoglobin</p> <p>f. Petugas membaca hasil pemeriksaan yang tertera pada alat pemeriksaan setelah 10 detik</p> <p>g. Petugas mencuci tangan</p> <p>h. Lakukan pendokumentasian</p>
--	---

LEMBAR SOP

PEMBUATAN JUS KACANG HIJAU

Definisi	<p>Pemberian jus kacang hijau 250cc</p> <p>diminum 1 (satu) kali sehari pada pagi hari selama 14 hari</p>
Tujuan	Memberikan nutrisi pada ibu hamil

	yang menunjang kenaikan kadar haemoglobin dalam darah untuk penelitian.
Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none">1. 100gr kacang hijau2. gula3. garam4. jahe5. air 250cc
Prosedur	<ol style="list-style-type: none">1. Mencuci bersih kacang hijau2. Rebus kacang hijau3. Tambahkan gula, garam, jahe dan air secukupnya lalu blender4. Sajikan sebanyak 250cc7. Pemberian jus kacang hijau diberikan sebanyak 1 kali 250cc

LEMBAR SOP
PEMBUATAN JUS KURMA

Definisi	Pemberian Jus kurma 250cc diminum 1 (satu) kali sehari pada pagi hari selama 14 hari
Tujuan	Memberikan nutrisi pada ibu hamil yang menunjang kenaikan kadar haemoglobin dalam darah untuk penelitian.
Alat dan Bahan	1. Gelas 2. 100gr kurma 3. 250cc air
Prosedur	1. Buang biji kurma terlebih dahulu 2. Rendam kurma dalam air matang

	<p>selama 8 jam</p> <p>3. Masukkan kurma ke dalam kulkas</p> <p>4. Blender kurma di campur dengan air rendamannya sampai halus</p> <p>5. Siap di hidangkan</p>
--	--

Lampiran 3

**DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN PERBEDAAN EFEKTIFITAS
JUS KACANG HIJAU DAN JUS KURMA TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN ANEMIA
DIPUSKESMAS SEGALA MIDER BANDAR LAMPUNG TAHUN 2020**

Karakteristik

1. Nama :
2. Umur : tahun
3. Usia kehamilan : minggu
4. Jenis perlakuan :
5. Pendidikan terakhir :
 - ☐ Perguruan Tinggi ☐ SD
 - SMA/SMK ☐ Tidak Sekolah
 - SLTP/SMP
6. Pekerjaan :
 - ☐ IRT/Tidak bekerja
 - Tani
 - PNS/Polri
 - Wiraswasta

**LEMBAR OBSERVASI
MENGKONSUMSI JUS KURMA**

Nama :
Usia Kehamilan :
Alamat :
No Responden :

LEMBAR OBSERVASI
PENGARUH PEMBERIAN SAYUR BAYAM HIJAU TERHADAP
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PMB WILAYAH KOTA BANDAR LAMPUNG
TAHUN 2020

No.	Nama	Umur	Paritas	Pendidikan	Pekerjaan	Kelompok kacang hijau		Kelompok Kurma	
						Hb (pretest)	Hb (posttest)	Hb (pretest)	Hb (posttest)
1	Ny. Y	34 th	Multi	SMA	Karyawan	10,5	10,8		
2	Ny.S	23 th	Primi	SMA	IRT	10,5	10,9		
3	Ny.A	27 th	Multi	SMP	IRT	10,2	10,9		
4	Ny.B	35 th	Multi	SD	IRT	10,6	11,1		
5	Ny.O	25 th	Primi	SMA	IRT	10,4	10,4		
6	Ny.V	23 th	Multi	SMA	IRT	10,4	10,6		
7	Ny.C	28 th	Multi	SMA	IRT	10,3	11,1		
8	Ny.T	24 th	Primi	SMA	IRT	10,5	11,2		
9	Ny.S	30 th	Multi	SMP	IRT	10	10,7		
10	Ny.S	34 th	Primi	S1	Guru	10,9	11,3		
11	Ny.W	26 th	Multi	SMA	IRT	10,4	10,6		
12	Ny.W	38 th	Multi	SMP	IRT	10,4	10,7		
13	Ny.I	28 th	Multi	SMP	IRT	10,3	10,4		

14	Ny.R	25 th	Multi	SMA	IRT	10,2	10,8		
15	Ny.D	19 th	Primi	SMP	IRT	10,6	10,9		
16	Ny.C	33 th	Multi	SMA	Pedagan g	10,9	11,1		
17	Ny.M	19 th	Primi	SMA	IRT	10,3	10,6		
18	Ny.R	18 th	Primi	SMA	IRT	10,4	11,1		
19	Ny.F	25 th	Multi	SMA	IRT			10,4	10,8
20	Ny.T	32 th	Multi	SMA	IRT			10,1	10,8
21	Ny.A	17 th	Multi	SMP	IRT			10,2	10,8
22	Ny.D	27 th	Multi	SMA	IRT			10,5	11
23	Ny.H	29 th	Multi	SMA	IRT			10,1	10,1
24	Ny.R	20 th	Primi	SMA	IRT			10,2	10,6
25	Ny.N	24 th	Multi	SMA	IRT			10,8	10,8
26	Ny.S	23 th	Multi	SMA	IRT			10,9	11
27	Ny.A	26 th	Multi	SMA	IRT			10,7	10,7
28	Ny.H	18 th	Multi	SMA	IRT			10,3	10,4

29	Ny. O	23 th	Multi	S1	Swasta			10,5	10,8
30	Ny. V	25 th	Multi	SMA	IRT			10,4	10,7
31	Ny. C	19 th	Primi	SMA	IRT			10,4	10,4
32	Ny. M	28 th	Multi	SD	IRT			10,2	10,3
33	Ny. R	33 th	Multi	SMA	IRT			10,5	10,5
34	Ny. Y	17 th	Primi	SMA	IRT			10,7	10,8
35	Ny. A	25 th	Multi	SMA	IRT			10,5	10,7
36	Ny. S	18th	Primi	SMA	IRT			10,2	10,4

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES TANJUNGPURUN

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.040/KEPK-TJK/II/2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Vina Berliana Putri
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Tanjung Karang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Perbedaan Efektivitas Jus Kacang Hijau Dan Jus Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Di Puskesmas Segala Mider Bandar Lampung Tahun 2020"

"Differences between the Effectiveness of Green Bean Juice and Dates Juice on Hemoglobin Levels in Trimester III Pregnant Women With Anemia in Puskesmas Segala Mider Bandar Lampung in 2020"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Februari 2020 sampai dengan tanggal 03 Februari 2021.

This declaration of ethics applies during the period February 03, 2020 until February 03, 2021.

February 03, 2020
Professor and Chairperson,



Frequencies

		Statistics		
		Usia	Paritas	Tingkat_Pendidika n
N	Valid	36	36	36
	Missing	0	0	0

Frequency Table

Usia			
Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent

Valid	<20	8	22,2	22,2	22,2
	20 - 35	26	72,2	72,2	94,4
	> 35	2	5,6	5,6	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

		Paritas			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primipara	11	30,6	30,6	30,6
	Multipara	25	69,4	69,4	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

		Tingkat_Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	2	5,6	5,6	5,6
	SMP	5	13,9	13,9	19,4
	SMA	25	69,4	69,4	88,9
	SARJANA	4	11,1	11,1	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

A. UJI T INDEPENDENT

B.

EKPERIMEN		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
KADAR_HB Sebelum	KACANG HIJAU	18	10.4333	.22492	.05301
	KURMA	18	10.4222	.23901	.05633
KADAR_HB Sesudah	KACANG HIJAU	18	10.8278	.25392	.05985
	KURMA	18	10.6500	.25495	.06009

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
KADAR_HB sebelum	Equal variances assumed	.356	.555	.144	34	.887	.01111	.07736	-.14610	.16832
	Equal variances not assumed			.144	33.875	.887	.01111	.07736	-.14612	.16834
KADAR_HB sesudah	Equal variances assumed	.000	1.000	2.096	34	.044	.17778	.08481	.00542	.35014
	Equal variances not assumed			2.096	33.999	.044	.17778	.08481	.00542	.35014

C. UJI NORMALITAS

Uji normalitas dengan pemberian kacang hijau

Tests of Normality

	Statistic	Shapiro-Wilk	
		df	Sig.
HB_sebelum	,930	18	,197
HB_sesudah	,971	18	,811

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji normalitas dengan pemberian kurma

Tests of Normality

	Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.
HB_sebelum	,935	18	,236
HB_sesudah	,943	18	,323

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction