

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. A dengan keputihan berlebih (*fluor albus*) dapat di ambil kesimpulan :

1. Pada pengkajian di peroleh hasil data subyektif ibu mengatakan pada area genitalia keluar cairan kental berwarna kekuningan, terasa gatal, dan berbau. Data obyektif meliputi keadaan umum baik, kesadaran composmentis, TTV (TD: 120/70 mmHg, Nadi: 80 x/menit, RR: 21 x/menit, Suhu: 36,8°C)
2. Pada langkah interpretasi data di peroleh diagnosa kebidanan yaitu Ny. A dengan keputihan berlebih (*fluor albus*), masalah yang muncul yaitu pada area genitalia ibu mengeluarkan cairan kental berwarna kekuningan, terasa gatal, dan berbau.
3. Perencanaan yang di lakukan adalah perawatan dirumah dengan menjaga kebersihan area genitalia (*vulva hygiene*), menganjurkan ibu untuk mengganti pakaian dalam sesering mungkin jika sudah terasa lembab, dan menganjurkan ibu untuk terus memperhatikan kondisinya dan menjaga kesehatan diri nya.
4. Evaluasi dilakukan selama 3 minggu untuk mengetahui perkembangan ibu. Hasil Ny. A keadaan umum baik, TTV (TD: 110/70 mmHg, Nadi: 81 x/menit, RR: 20 x/menit, Suhu: 36,6⁰C), ibu sudah tidak merasakan gatal dan bau pada area genitalia serta keputihan yang keluar sudah berwarna bening.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka penulis dapat memberikan masukan antara lain:

1. Bagi Ibu/ Keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan dapat dijadikan sebagai pengetahuan bahwa kebersihan area genitalia itu harus di perhatikan, malas mengganti pakaian dalam dapat menyebabkan kan pertumbuhan jamur berlebih dan vagina menjadi gatal dan berbau tidak sedap. Untuk menghindari semua itu maka ibu harus memperhatikan kebersihan vagina agar tetap kering dan bersih selama beraktifitas.

2. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan agar Bidan Praktik Mandiri dapat memberikan pengetahuan tentang penting nya kebersihan area genitalia dan cara merawat area genitalia agar tetap kering dan bersih. meningkatkan komunikasi dengan masyarakat sehingga dapat memberikan pelayanan kesehatan yang lebih optimal kepada masyarakat.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan asuhan kebidanan sesuai standar dapat dilakukan pada semua pelayanan kebidanan, dan berharap laporan tugas akhir ini bisa sebagai bahan bacaan atau referensi untuk asuhan kebidanan bagi penulis selanjutnya.