

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	ii
ABSTRAK .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
BIODATA PENULIS .....	vi
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vii
LEMBAR PENGESAHAN .....	viii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ix
MOTTO .....	x
PERSEMBAHAN .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB I    PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Manfaat Teoritis .....	4
2. Manfaat Praktik.....	4
<b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Batuk Pilek.....	5
1. Pengertian Batuk Pilek.....	5
2. Klasifikasi Batuk Pilek.....	5
3. Tanda Gejala Batuk Pilek.....	6
4. Tahapan Batuk Pilek .....	6
5. Penyebab Batuk Pilek .....	7
6. Dampak Batuk Pilek .....	10
7. Metode Pengobatan Batuk Pilek .....	12
B. Akupresur .....	14
1. Pengertian Akupresur.....	14
2. Manfaat Akupresur.....	14
3. Klasifikasi Gerakan Dasar Akupresur.....	15
4. Teknik Manipulasi Pijat Akupresur .....	18
5. Akupresur Batuk Pilek .....	18
6. Lokasi Titik-Titik Akupresur Batuk Pilek .....	19
7. Waktu Pemijatan .....	23
8. Langkah-Langkah Pijat Akupresur Batuk Pilek .....	23
C. Moksibusi.....	25
1. Pengertian Moksibusi.....	25
2. Cara Kerja Moksibusi .....	26

3. Metode Moksibusi.....	26
4. Titik Terapi Moksibusi Batuk Pilek.....	29
D. Pengaruh Akupresur dan Moksibusi terhadap Batuk Pilek.....	30
E. Kerangka Teori.....	32
F. Kerangka Konsep.....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	34
B. Pengumpulan Data.....	35
C. Analisa Data .....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Studi Literatur .....	37
B. Pembahasan .....	38
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Halaman
Gambar 1 Titik ST 36 .....	19
Gambar 2 Titik ST 40 .....	20
Gambar 3 Titik LI 4 .....	21
Gambar 4 Titik LU 7.....	21
Gambar 5 Titik LI 20 .....	22
Gambar 6 Titik LU 1.....	22
Gambar 7 Titik LU 1.....	30
Gambar 8 Kerangka Teori.....	32
Gambar 9 Kerangka Konsep .....	33
Gambar 10 Diagram Alir Konsep yang diteliti.....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pernyataan
- Lampiran 2 Ringkasan dari Literatur tentang Pengaruh Pijat Akupresur dan Moksibusi terhadap Lamanya Batuk Pilek pada Anak Balita
- Lampiran 3 Ringkasan dari Literatur tentang Moksibusi
- Lampiran 4 Abstrak Fajarianti, A. O., 2019, Pengaruh Akupresur terhadap Lamanya Batuk Pilek pada Balita di Puskesmas Margorejo Metro Selatan Kota Metro
- Lampiran 5 Abstrak Marisa, Y., 2019, Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Lama Hari Batuk Pilek pada ISPA Non Pneumoni pada Bayi di Puskesmas Margorejo
- Lampiran 6 Jurnal Suzuki, M., Yokoyama, Y., Yamazaki, H., 2015, *Research Into Acupuncture for Respiratory Disease in Japan: A Systematic Review*
- Lampiran 7 Jurnal Deng, H., Shen, X., 2013, *Review Article The Mechanism of Moxibustion: Ancient Theory and Modern Research*
- Lampiran 8 Lembar Bimbingan Skripsi